



# やらざあ

Vol.125

2018年2月号

ふみだそう、福祉でまちづくり

## 頑張れ!平昌オリンピック ~地域で支える未来のオリンピック~



金沢小学校では、毎年校庭にスケートリンクが作られ、未来のオリンピックを目指し熱い練習が繰り返されます。保護者を含め、地域の多くの方が朝夕、スケートリンクの整備に携わり、子どもたちの成長を縁の下で支えています。

いよいよ2月9日から平昌オリンピックが開催。茅野市出身の小平奈緒さんの活躍が期待されます。



自分が自分かという「我執」(自己中心的な考え)にとらわれず、小春日和のような穏やかな心で、毎日を中心新たに一年を過ごしたい。

- 一、腹をたてるより 許す心
- 二、憎むより 愛する心
- 三、不平不満を言うより 感謝の心
- 四、ぐちを言うより 喜ぶ心
- 五、りきむより まかせる心
- 六、いばっているより 謙虚な心
- 七、嘘をつくより 正直な心
- 八、けんかするより 仲良くする心
- 九、過ちは 素直に反省する心
- 十、何事にも 真摯な心
- 十一、苦難にも 辛抱する心
- 十二、義理、人情を 忘れない心

正月が過ぎ小正月も過ぎ、二十日はもう大寒。二年の計は元旦にあり」といいます。みなさんはどのような「計」を立てましたか。私は心やすらかな一年との考えて、十二月の小春日和に、次のような心掛けを「計」としました。



# ご寄付ありがとうございました

[平成28年12月1日～平成29年11月30日]  
(順不同、敬称は省略させていただきます。)

熊谷ユキ子	100,000円	大島 道雄	50,000円	牛山真佐子	50,000円
家塚 俊暢	100,000円	北原憲治郎	100,000円	小平麻里子	100,000円
宮坂 紘一	300,000円	小池 邦明	100,000円	両角 博志	100,000円

明るい社会づくり運動茅野市協議会	65,859円	有限会社みはる 代表取締役 金井二郎	60,625円
公益財団法人全国友の会 諏訪友の会	5,000円	有限会社シャレンド 代表取締役 堀井美奈子	
茅野ライオンズクラブ	70,000円		176,600円
茅野レオクラブ	9,000円	㈱三井の森 協力会	150,000円
長峰区高齢者クラブ峰寿会	18,287円	八ヶ岳総合博物館さき織りボランティア	ねじばな
学校法人リゴリオ学園 茅野聖母幼稚園	20,000円		30,650円
有限会社夢美人 代表取締役 両角和茂	53,947円	茅野商工会議所会員親睦ゴルフ大会	107,500円
SUWAオプトロニクス労働組合	11,252円	乗沢高齢者クラブ 一元玉募金	22,372円
諏訪大社ロータリークラブ・茅野ライオンズクラブ・茅野ロータリークラブ			156,552円

立石美峰子 チャイルドシート 3台 重野トミ子 布ボール 14ヶ

茅野ライオンズクラブ 使用済み切手 10,100枚 読売新聞茅野 ブランケット 159枚

一般社団法人 生命保険協会長野県協会 車いす(介助用) 8台

※この他にも匿名で多くの物品やご寄付をいただいておりますことをご報告させていただきます。

みなさんからいただいたご寄付で、社協運営事業、広報紙の発行、ボランティア活動の支援等を行っています。なお寄付いただきました車イスは、貸し出しをしております。ご利用ください。



## ✂️ チャリティーカットを開催します!

毎年、美容室イッピーで開催されている「チャリティーカット」を今年も開催します。売上金は全額、茅野市社会福祉協議会へ寄付されます。カットを希望される方は事前にご予約をお願いします。

《日 時》 平成30年2月18日(日) 受付 午前9時～午後4時

《料 金》 子どもから大人まで お一人1,000円 (カットのみ)

※シャンプーを希望される方は1,500円

《会場/問い合わせ先》

**有限会社 夢美人 美容室イッピー ☎82-1582**

茅野市中沖5-13 (ステーションパーク南・カンデオホテル茅野 前)



みなさんの気持ちが大きなかたちになりました!

## 平成29年度「ひとにぎりのお米」支援米 ご協力ありがとうございました



🌾 支援米合計 **3,680kg** (H29.12.20現在)

🌾 提供者内訳 グループ等7団体 個人52名

🌾 受け渡し先

- ①市内生活困窮者
- ②NPO法人 おおぞら (大阪府)
- ③反貧困ネットながの (長野市)
- ④SOSネットワークすわ
- ⑤養護児童施設つつじが丘学園 (岡谷市) 他



お寄せいただいたお米、野菜等は、それぞれ支援団体等へ配送・受け渡しを行いました。今後も支援を必要としている方々のために活動が続けていきたいと思っております。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

### 読者の声 スペシャル

今回は12歳から92歳までの方から多くのお便りを寄せていただきました。ここで一挙ご紹介いたします。

・であい ふれあい ささえあいの素晴らしい合言葉で開催された 第54回茅野市社会福祉大会は「ひとまちプラザ」全開でまさに“笑顔あふれる福祉大会”になったと思います。やらざあ特大号の編集はその華やかな各種イベントを写真で紹介、まさに“福祉の町づくり”の盛況を広く市民に伝えられたと思います。(塚原 80代 女性)

・自分らしく生きる、独(個)立しないことが若さを保ったり、とり残されないことにつながると思います。いろいろなおさそいの情報を知ることが広報紙でできます。ありがたいです。(北山 90代 女性)

・社協の“やらざあ”の名前に親しみを感ずみますね。かなりいな言葉ですが…ね。地区の活動も様々あり、あれもこれもとちょっと知らないでいたので(すみません)。これから見て、お世話になるでしょう(?)と考えてしまいました。健康に気をつけたいと考えてます。(米沢 60代 女性)

・金田和尚のつぶやき いちいちフムフムと納得です。インフルエンザ予防接種が受けにくい今年でした。もっとスムーズに受けたいものです。(北山 70代 女性)

・地区の活動を紹介しているところでは、他の地区がどうしているかなどいろいろ分かりました。写真なども載っていてすごくわかりやすかったです。今回のクイズ「文字パズル」は少し難しかったけど、とてもおもしろかったです。次のクイズも楽しみにしています。(宮川 10代 女性)

・何度か母親のこれからのことについてもいろんなところに顔をだして先のことについての勉強をしたいと思いません (中大塩 60代 女性)

・年々と家にいる時間が多くなり拝読させて頂いています。塚原へお茶を頂きにいき(お店)、福祉に対し力が入りました (米沢 70代 女性)

・①社協への意見と要望 現在施設に入ったり自宅に帰って来たりの繰り返しの状態です。施設へは週1～2回は様子をみに洗たく物を持ち通っての繰り返しをしながら介護をしています。現在の状態では「地域の見守りネットワーク」の対象にならないですか?

②つぶやきの一言 金田和尚さんの顔を思い浮かべながら楽しく読ませて頂いています。次回も楽しみにしているので、これからも続けてください。

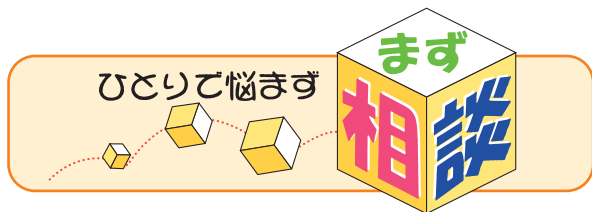
③やらざあ感想 地域の行事・催し物など読みながら想像したり目で楽しんでいます。また、知ることができてうれしいです。(湖東 70代 女性)

・地域のことがいろいろわかりました。これからは読んでいきたいです。(ちの 10代 女性)

・広報紙やらざあを見て、社協の活動が見えてきます。私も介護をしています。前向きに笑って過ごせたらいいなと思っています。“金田和尚のつぶやき”大好きです。(豊平 50代 女性)

和尚のつぶやきにはいつも多くの声をもらっているシャラ





人生には様々な悩みがあります。

「誰にも相談できない」

「どこに相談したらよいかわからない」

そんなときは、まず社協にお電話ください。

TEL 73-4431

### 心配ごと相談

**どんなことでもご相談ください。**

毎週金曜日 午前9時～正午

相談員：心配ごと相談員

心の悩み相談には、事前の予約が必要です。

(精神保健福祉士が対応)

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

### 結婚相談

**結婚を望まれる方の相談**

毎月第1・3土曜日

午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日

午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

### 司法書士の法律相談(予約制)

**身近な法律に関する相談**

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

社協広報紙 **やらざあ** Vol.125

2018年2月号

発行/社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集/やらざあ編集委員会

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45

TEL (0266)73-4431

FAX (0266)73-8030

URL: <http://sharara.or.jp>

E-mail: [support@sharara.or.jp](mailto:support@sharara.or.jp)

社協広報紙 **やらざあ** の発行にはみなさんの会費と共同募金が使われています。



今回のクイズ

シャッフルワード

並べかえると茅野市出身の有名人の名前に。誰でしょう。



#### 応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあのご感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

**応募締め切り** 平成30年2月14日(水)

**過去のクイズの答え** おおみそか

#### 当選者

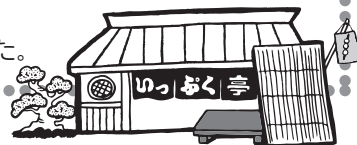
荻原ゆきさん(北山) 北原美幸さん(ちの)

小林心渚さん(宮川) 野沢由里さん(米沢)

吉田ほづみさん(米沢)

過去のクイズは多くの方からお葉書をお寄せいただきました。お年玉で5名の方に図書カードをお送りいたします。

ご応募ありがとうございました。



### 清拭布をお寄せください

介護の現場では、できるだけペーパータオルを使わず、古布を手洗い後の手拭きや清拭布として再利用しています。家庭や旅館等で使わなくなった木綿のシーツ、浴衣、手拭やタオル、Tシャツなどがありましたらご寄付をお願いします。

※切っていただける場合は、手のひらサイズ(15cm×15cm)くらいをお願いします。

※ご連絡いただければ、お伺いしますのでご協力をお願いします。

届け先及び連絡先: 茅野市社会福祉協議会

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

(TEL 73-4431)

### ホームヘルパーさん 急募!!

茅野市社会福祉協議会では、ホームヘルパーを募集しています。65歳未満の方で、一緒に働いていただける方は、ぜひご連絡ください。

時 給: 1,100円～1,400円(処遇改善手当あり)

内 容: 訪問介護(茅野市内の各自宅)・身体介護・生活援助  
☆直行直帰、短時間勤務可能

資 格: 介護福祉士

介護職員初任者研修終了者(ヘルパー2級)

普通自動車運転免許

連絡先: 茅野市社会福祉協議会

総務・企画係 ☎73-4431

