



2011年5月号  
茅野市社会福祉協議会  
茅野市ボランティア・市民活動センター  
TEL 73-4431  
FAX 73-8030

## 情報ネットワーク

### 5月 主な予定 (総合福祉センター使用団体&V市民活動センター事業)

- 第1・3(月)かにかさん(収集整理V)
- 第1・3(金)まほうのことは(手話学習V)
- 第2・4(火)要約筆記ひまわり(要約筆記V)
- 星の会(点訳V)
- 第2・4(水)手話ダンス千の風(手話ダンスV)
- 第2・4(金)どさゆさ(演歌体操V)
- エンジェル絵手紙の会(絵手紙V)
- 毎週(金)すずめのお宿(いきいきサロン)
- 8(日)どっこいしょ喫茶(どっこいしょ広場)
- 9(月)茅野レスキューネットワーク
- ボランティア・市民活動センター運営委員会
- 11(水)腹話術友の会―講習会―
- 12(日)傾聴パートナー―あ・うん(傾聴V)
- 15(木)茅野レスキューネットワーク
- 19(日)茅野男性介護者の会
- 20(金)ボランティアグループ活動助成金審査会
- 23(日)茅野市ボランティア連絡協議会代議員総会
- 24(月)地区ボランティアコーディネーター連絡会
- 26(木)しあわせの喫茶店(しゃべり)
- 27(金)ひざしの会(テープ吹き込み)
- 28(土)歌声喫茶(どっこいしょ広場)

### お知らせ

『ボランティアグループ活動助成金』申請書締切日  
(期日)5月9日(月)  
※交付を希望するグループは、申請書の提出を  
お願いします。



今年も  
やります!

## 緑のカーテン大作戦inちの

～地球を冷やそう～

### 緑のカーテンとは?

アサガオやヘチマなどのツル性植物で作るカーテンです。夏の暑い日に、葉っぱの間をすり抜けてくる涼しい風は、天然のエアコンのよう!また、野菜も収穫できてとても楽しいカーテンなのです。

おうちなどではコンクリートなどの反射熱でジワジワと暑くなり、夜中でも温度がなかなか下がりません。部屋の中のカーテンだけでなく、緑のカーテンがあることで効果が上がります。

つまり…緑のカーテンは涼しくて楽しい、体にも地球にも優しい、生きているカーテンです。

### 《緑のカーテンコンテスト》を開催します

今年も秋に『緑のカーテンコンテスト』を開催します。一番豊かな時期の『緑のカーテン』の写真(2Lサイズ)を撮影してください。優秀な作品には記念品を贈呈いたします。コンテストの詳細は、追ってボランティア・市民活動センター情報紙『たまご』の紙面にてお知らせします。

### 朝顔の種をお分けします

コンテストに応募する植物は、種や苗を個人でご用意していただいても結構ですが、希望者には「アサガオ」の種を配布します。5月2日(月)から先着30名に限り配布します。社会福祉協議会事務局までお越しください。



【過去の入選作品】



【主催】 茅野市ボランティア連絡協議会 茅野市ボランティア・市民活動センター  
茅野市塚原二丁目5番45号 TEL 73-4431 FAX 73-8030



## 宅老所 なごみの家

### 宅老所 なごみの家とは?

地域の方々が介護を必要とするようになった時、自宅において自立した日常生活が送れるようになるための機能訓練等、必要な支援を行ってまいります。

また、利用者さんのご家族が身体的、精神的にご負担を軽減できるように、一日10人程度が集まっていただけ、とても温かい家庭的な小さなデイサービスです。

#### 活動内容

- ① 利用者様の食事作り (10:30～13:00頃) … スタッフと一緒に
- ② 歌、読み聞かせ等 (10:30～12:00頃)  
※都合の付く時間で30分ほどでも可能です  
※交通費は支給できません  
※ボランティア活動保険に加入します

#### 【問合せ先】

茅野市宮川中河原4112  
☎ 82-9377  
(担当) 原

