



2013年3月号  
茅野市社会福祉協議会  
茅野市ボランティア・市民活動センター  
TEL 73-4431  
FAX 73-8030

# 情報ネットワーク

## 3月の主な予定

(総合福祉センター使用団体 & 市民活動センター事業)

- 第1・3 (月) かにさん (収集整理V)
- 第1・3 (金) まほうのことば (手話学習V)
- 第2・4 (火) 要約筆記ひまわり (要約筆記V)
- 第2・4 (水) 星の会 (点訳V)
- 第2・4 (水) 手話ダンス千の風 (手話ダンスV)
- 第2・4 (木) どさゆさ (演歌体操V)
- 第2・4 (金) エンジェル絵手紙の会 (絵手紙V)
- 毎週 (水) わかばフィットネス
- (金) すずめのお宿 (いきいきサロン)
- 5日 (火) ぼらんていあ・がいだんす
- 男性介護者の会
- 腹話術友の会
- 6日 (水) 要約筆記ひまわり (要約筆記講習会)
- 8日 (金) どっこいしょ喫茶《どっこいしょ広場》
- 11日 (月) 茅野レスキューネット
- 12日 (火) うさぎ会
- 21日 (木) 押花なでしこ会
- 23日 (土) シヤララ・カレッジ①
- 26日 (火) シヤララ・カレッジ②
- 27日 (水) 歌の集い《どっこいしょ広場》
- 28日 (木) おひさまクラブ
- (水) しあわせの喫茶店しやべくる
- (火) 地区ボランティアアコーデイナー連絡会
- (木) ひざしの会 (テープ吹き込み)



### あなたの活動を応援します

## ぼらんていあ がいだんす

「総合福祉センターってどうしたら使えるの?」「グループのイベントで使える道具ってあるの?」などの、素朴な疑問にお答えします。また、活動を支えるボランティア活動保険や活動助成金などについて解りやすくお話しします。これからなにかやってみたい、という方大歓迎です。お気軽にご参加ください。

**とき** 3月5日 (火) <昼の部> 午後1時30分から  
<夜の部> 午後7時から

◎ ご都合の付く時間帯のどちらかに、ご参加ください

**ところ** 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室

- 内容**
- 1 総合福祉センターの利用方法
  - 2 ボランティア・市民活動センター備品の貸し出し
  - 3 ボランティア保険の手続き方法
  - 4 助成金などの各種情報の提供
  - 5 平成25年度『ふれ愛フェスティバル』について

**対象** ○ 茅野市ボランティア・市民活動センター登録団体  
○ ボランティア活動に興味のある団体代表者



## 平成24年度 シヤララカレッジ

やりたいことは明確に分かっているけど、考えているだけでなかなか行動を起こせない。行動を起こしているけれどもなかなか実現しない。そんなモヤモヤをかかえていますか。目的が同じ行動でも、自分の価値観や好きなことを尊重したことと、他人の価値観でやらされ感を感じながら達成したことでは、イキイキ度が違います。また、結果も違ってきます。今年度の『シヤララカレッジ』では、わくわくイキイキ生活を送るヒントを学びます!!

**とき** 3月 ①14日 (木) 13:30 ~ 16:00  
②21日 (木) 13:30 ~ 16:00

**ところ** 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室

**講師** たくさん話して、たくさん聴くの参加プログラムが好評の kikuba-kataruba主催 兼重コーティング事務所 兼重 尚子 先生

**対象** 関心のある方どなたでも **定員** 20名 **参加費** 無料

- 内容**
- ① 「イキイキ生活の掘り起こし。答えはあなたの中にある」 <<1日目>>
  - ② 「あなたが大事にしていることを、地域に活かそう」 <<2日目>>

※2日間の受講が基本となります。

**申し込み/問合せ** 茅野市社会福祉協議会 (電話 73-4431)

詳細は、ホームページをご覧ください <http://www.sharara.or.jp>



※V…ボランティア VG…ボランティアグループ の略