



たまご

発行
茅野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
☎ 73-4431
<http://www.sharara.or.jp/>

2013年10月1日

賑わいました！！

秋のリサイクル & チャリティーマーケット

9月7日（土）ボランティア連絡協議会
主催で開催され、ボランティアグループ
や一般の方など17の出店がありました。



このマーケットはボランティア活動の
資金作りのための貴重な機会。

メンバーみんなで家庭から物を持ち寄って
販売しました。たくさん売れてよかった～！！

－地区ボランティアグループ－



↑宮城県南三陸町物産販売

東日本大震災被災地応援も今回の目

的の一つ。

この日のボランティア連絡協議
会の売り上げや、出店者の皆さ
る預かりしたチャリティー金は東
災被災地支援のために使わせ
ます。

詳細は、改めてご報告します。

↓演歌体操や手話ダンスの発表で
会場は大盛り上がり！



コーナーも人気



ボランティア
市民活動
センター

運営委員会便り

No.9

私たちのまち ボランティア市民活動のちから

本紙“たまご”をボランティア・市民活動情報紙としてもっと充実させていくのでは？という意見が運営委員会で見られ、現在、話し合いをしながら、少しずつ紙面のリニューアルを進めています。

“たまご”に「もっとこんな記事が載っていたらいいのでは？」「こんな情報がほしい！」等の提案・アイデアがありましたら、下記までご連絡ください。

例えば…「情報ネットワーク欄を充実させてほしい」

「ボランティアの声をもっと取り上げてくれたら嬉しい」

「私たちのグループ活動についても掲載してほしい」等

みなさんの貴重なアイデアをお聞かせください！



連絡先 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
TEL：73-4431 FAX：73-8030

夏のボランティア体験

サマーチャレンジ2013



今年も7月22日～8月31日の期間中、市内の福祉施設や保育園などでボランティア体験をする「サマーチャレンジ 2013」を行いました。参加したボランティア 17 名（小学生～大学生）は、利用者や職員の方々と出会い、ふれあうことをとおして、ボランティア活動の第一歩を踏み出しました。



参加者の感想

- ・子どもから「本を読んで」「いっしょに遊ぼう」と言ってもらえてうれしかったです。（中学生）
- ・おばあちゃんの肩たたきをしたり、せんたく物を干したり、できることが増えてよかったです。（小学生）

茅野どんぱん 盛り上がったよ！

ふれあい連

ふれあい連は、ボランティア・市民活動者と障害のある方が一緒になって楽しく踊りふれあう連です。今年度は50名以上の参加による大きな連となりました。

普段は別々のボランティア活動をしていて、なかなか話をしたりする機会がない参加者も、一緒に食事を取り、笑顔で互いに汗を流して踊るとすぐに仲良くなれます。終わりににはみんなへとへとになりましたが楽しい時間になりました。



ボランティアさんのお孫さんや理科大生や中高校生も一緒に踊って、元気に盛り上げてくれました！

開催しました！

「おらが自慢のポスター作り」講座

様々なボランティアグループの皆さんが参加し、グループの活動を紹介するポスター作りの方法を学びました。

活動を始めた頃の「こんな社会になったらいいな」「仲間づくりをしたいな」「課題を解決したい」といった目的や願いを思い出し、それぞれの活動を見つめ直しながらポスターを作りました。

それぞれのグループらしさ溢れる素敵なポスターができました。



出来上がったグループの活動紹介ポスターの展示もあります。

ボランティア

ふれ愛フェスティバル

～おおいにふれあい 学ぼう！ 遊ぼう！！～

みなさん
ぜひお越しください！

参加費無料

10月14日 (月・祝) AM9:15～PM0:45
茅野市民館 (受付9:00～)

AM 9:15～AM 9:45 ボランティア活動紹介 ポスターみほん市！

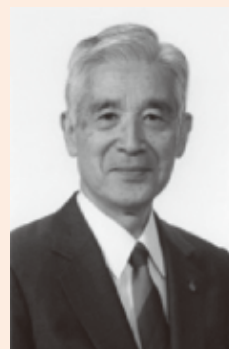
AM 9:50～AM11:00 ボランティアグループ ステージ発表

AM11:00～PM 0:20 講演 **出会い ～ボランティアの喜び～**

講師 **阿部 志郎さん**

地道な福祉活動と大学での教育に携わってこられた、日本の福祉分野の先駆者。
広がれボランティアの輪連絡会議長・顧問等を歴任。

長年に亘りご活躍されてきた、豊富な知識とご経験から深いメッセージを語って
いただきます。一人でも多くの方にお聴きいただきたい講演です。



講師 阿部 志郎 先生

PM 0:20～PM 0:45 緑のカーテンコンテスト&閉会式

問合せ先 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターへ。 TEL.73-4431

抱きしめてプロジェクト in 信州

イベント「つなごうすわ湖」への参加者募集のお知らせ

「つなごうすわ湖」は、諏訪湖全周約 16km を 1 万 5 千人の手と手を繋ぎ、諏訪湖を抱きしめ、目の前のゴミを拾うというイベントです。私たちの命の源である水と湖に感謝しながら、互いに助け合い生きていることを再確認してみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

日時 2013 年 10 月 13 日 (日)

会場 諏訪湖畔ジョギングロード全域 (石彫公園とクリーンレイク諏訪にて様々なイベントあり)

受付 10:00 スタート (諏訪湖周に 16 か所設置)

時間 12:00 ジャストに手を繋ぎます (手を繋いだ後は、自分のまわりのゴミを拾います)

参加費 大人 500 円・高校生以下自由 (※当日現地にてお支払い下さい)

諏訪湖浄化資金として長野県、施設運営資金として児童養護施設つつじが丘学園に寄付します

主催 つなごうすわ湖実行委員会

(お問い合わせ先：つなごうすわ湖実行委員会事務局 TEL 0266-22-3553)

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://tunasuwa.com/>



情報ネットワーク

10月の主な予定 (総合福祉センター使用団体)

ボランティアグループ活動予定

- ★ 第1・3 (月) 切手収集整理 (かにさん)
- ★ 第1・3 (金) 手話学習 (まほうのことは)
- ★ 第2・4 (火) 要約筆記 (ひまわり)
- ★ 点訳 (星の会)
- ★ 第2・4 (水) 手話ダンス (千の風)
- ★ 第2・4 (金) 絵手紙交流 (エンジェル絵手紙の会)
- 毎週 (金) いきいきサロン (すずめのお宿)
- ★ 1日 (火) 腹話術 (腹話術友の会)
- ★ 2日 (水) 傾聴 (あ・うん)
- ★ 8日 (火) どっこいしょ喫茶準備 (どっこいしょ)
- ★ 15日 (火) 傾聴 (ひだまり)
- ★ 16日 (水) 手話ダンス (虹の会)
- ★ 22日 (火) 傾聴入門講座 (ひだまり)
- ★ 28日 (月) テープ吹き込み (ひざしの会)
- ★ 参加大歓迎 (要事前連絡)

だれでもいそいで

中部交流センター (総合福祉センター1階)

26日 (土) しあわせの喫茶店しゃべーる

(13時00分)

どっこいしょ広場 (ベルビア1階)

8日 (火) どっこいしょ喫茶 (13時00分)

26日 (土) 歌の集い (13時30分)

お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター (73-4431) まで

参加者募集!!

傾聴入門講座

10/22 (火)

—傾聴ボランティア『ひだまり』主催—

“傾聴”とは、相手の気持ちに寄り添い、話に耳を傾け心で聴くことです。

傾聴はボランティア活動としてのみならず、豊かな人間関係を築く上でとても大切で、日常生活においてもきっと役に立つと思います。

日 時 10月22日 (火) 午前10時～午後4時 (受付9:30～)

場 所 茅野市総合福祉センター 3階 第1会議室

講 師 NPO 法人 Kei Cho ネット 理事長 武藤 圭子 氏

参 加 費 1,000 円 (昼食代別)

昼食 別途 500 円でお弁当・お茶を注文します。

不要な方は申し出て下さい。

定 員 30名

申 込 先 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

T E L 73-4431 申込締切 10月11日 (金)

聴く



「傾聴ボランティアグループ ひだまり」活動紹介



傾聴の実践を通して、仲間同士で学びあい、話しあい、定例会は内容のある充実した時間になっています。

現在活動中の施設などでの高齢者の言葉には学ぶことがたくさんあります。また、傾聴で関わる内に、無表情であまりお話しされなかった方から笑顔や言葉が出てきた時はとても嬉しく元気をいただいています。

それらが活動の中での大きな励みと楽しみにつながっています。

*定例会：毎月第3火曜日 13時から 茅野市総合福祉センター

*活動場所：市内福祉施設や、高齢者の個人宅

☆傾聴活動に関心のある方は、下記までご連絡ください。10月22日の講座にもぜひご参加ください。

☆「ゆっくり話を聴いてほしいな」という方もお気軽に下記までご連絡ください。

連絡先：茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター ☎73-4431