茅野市社会福祉協議会情報紙

やらざあ

Vol.99
2013年　9月号

ふみだそう、福祉でまちづくり

何か下古田のみんなで楽しめることをやりたいね

飲み会でひとりがつぶやいたひと言に、みんなが共感して始まった夏まつり。下古田の有志が集まり、今年で2回目を迎えます。

16人で始まったこの会も今年は26人の仲間になりました。自分たちが楽しみたいという思いが形になって、地域の皆さんも楽しみにしてくれます。

今年も大勢の人が集まり賑やかにお祭りを楽しみました。

やりたいことをやって自分たちもみんなも楽しんでもらえるなんて。夏まつりっていいなあー

子どもたちのおたのしみ
輪なげやスーパーボールすくい

地域のみんなが
やぐらを囲んでの盆踊り

子どもたちの花火大会

お盆は、私たちの生活に欠かすことのできない先祖供養の行事となっています。

昔は集落ごとで広場に盆提灯を飾り、盆踊りを楽しみながらの夏まつりで、懐かしい顔の再会にうれしいばかりでなく、郷愁ただようお盆の風情でした。

よく「盆と正月が一緒に来たような」という言葉があります。これは「たいへん忙しい」とか「非常にうれしい」、また「まことにめでたい」ことが重なる意味に使うそうです。

お盆は故郷を離れていた家族が実家に帰ります。実家の方は、盆棚を飾りお墓を掃除し、おふくろの味を用意し、温かく迎えるのに大忙しです。

・お墓を掃除することは、自分の心を掃除すること。

・お墓に手を合わせることは自分の命に手を合わせること。

先祖供養とは、亡き人を忘れない追慕の心と命を伝えてこられた方々の思いに感謝し、命の尊さに気づく心なのです。空気や水も、食べ物も全て天地の恵みのおかげです。あらゆる人や物、大自然に感謝する心を忘れてはなりません。

普通食

一口きざみ食

極きざみ食

ムース食

おたっしゃ弁当の特徴

- ご飯の量は、普通盛りか大盛りにできます。
- ご飯の硬さは、柔らかめにもできます。
- おかずの形状は、普通・一口きざみ・極きざみ・ムースの中から選べます。
- 苦手な食材は他の物に変えられます。（例えば鯖を他の魚に変えることができます。）
- アレルギーのある食材は他の物に変えられます。
- お弁当の容器は加熱対応で、電子レンジで温めることができます。
- お弁当の容器は、使い捨て容器またはリサイクル容器を選べます。

社協の配食サービス

『おたっしゃ弁当』の紹介です。

茅野市社会福祉協議会では、昼食のお弁当を、３６５日ご希望の日にご自宅までお届けする「配食サービス」事業を市から受託し行っています。おたっしゃ弁当は、茅野市全域にお届けしています。

ご利用いただける方

※原則として継続的に利用を希望される次の方

① **茅野に住民票のある方**
② **６５歳以上のひとり暮らしの方**
③ **高齢者のみの世帯で、食事作りが困難な方**
④ **ひとり暮らしの障害者**
⑤ **寝たきりの方がいる二人家族**
⑥**その他**
- 昼間は高齢者のみとなり、食事作りが困難な方
- 昼間は障害者のみとなり、食事作りが困難な方
- 社協会長が必要と認めた方

お弁当の代金（１食に付き）

ご飯とおかず　３５０円
おかずのみ　　２７０円

※お弁当代金の一部と配達費用は、市の補助を受けています。
※支払いは、１か月分まとめて翌月に精算となります。

配食サービスのお問い合わせは、茅野市社会福祉協議会 電話７３－４４３１までお願いいたします。
各地区担当者が、ご自宅にお伺いし説明いたします。

折り込み川柳

5月の「やらざあ」で「そっと出し」を折り込んだ川柳を募集しました。
今回はご応募いただいた作品をご紹介します。
皆さんが「そっと出す」のは何ですか？

来る孫は　バアに手のひら　そっと出し
河西　允人

ラブレター　昔懐かし　そっと出し
牛山　フミ子

虎の子を　お家の大事　そっと出し
退けどきと　決意の辞表　そっと出し
面と言えぬ　感謝の手紙　そっと出し
萩原　儀久

社協会費を未納の方は ご協力ください

皆さまからご協力いただいている社協会費は、「誰もが安心して豊かに暮らせる地域づくり」を目ざし市内の地域福祉を推進するため、貴重な自主財源として活用させていただいています。

社協会費は、年会費でお願いしておりますので、まだご協力いただいていない皆さまには、ぜひご協力をお願いいたします。

納入先：各地区コミュニティセンター又は、茅野市社会福祉協議会までお願いします。ご連絡いただければ、お伺いいたします。

平成２５年度家庭介護者いこいの集い開催

日頃ご家庭で介護されている皆様が、心身のリフレッシュと介護者同士の情報交換を行い、今後の介護の活力としていただけるよう、家庭介護者“いこいの集い”を行っています。

日　時　平成25年10月9日（水）
午前9時出発
行き先　木曽馬籠宿・寝覚めの床・おかしの里
申し込み締め切り日　9月20日（金）

申し込み・お問い合わせ
茅野市社会福祉協議会（東部）
電話　８２－１５２１　まで

秋のリサイクル＆チャリティーマーケット開催

日　時：9月7日(土)　AM8:30 ～ 11:30（小雨決行）
会　場：茅野市総合福祉センター（社協の周りの駐車場）

ふれあい広場も同時開催

ボランティアグループによる体験コーナー（絵手紙・やさしい手話・バルーンアート など）やステージ発表（マジック・手話ダンス・演歌体操・腹話術など）もあります。ドッカーンぽん菓子屋さんも来ますよ。

〔主　催〕茅野市ボランティア連絡協議会

お悔やみのお知らせ

茅野市社会福祉協議会　副会長　柳沢金彌様が、7月31日ご逝去されました。

地域福祉の推進にご尽力いただきました事に深く感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈り申し上げます。

ひとりで悩まず まず相談

人生には様々な悩みがあります。だれにも相談できない、どこに相談したらよいかわからない。そんなときは、まず社協にお電話ください。

心配ごと相談

どんなことでもご相談ください
（第３金曜日は年金相談もできます。）
毎週金曜日　午前9時～正午
相談員：心配ごと相談員
心の悩み相談には、事前の予約が必要です。
（精神保健福祉士が対応）

結婚相談

結婚を望まれる方の相談窓口
毎月第１・３土曜日
午後１時～午後４時
第２・４金曜日
午後６時30分～午後８時30分
相談員：結婚相談員

司法書士の法律相談（予約制）

身近な法律に関する相談
毎月第２水曜日　午後３時～午後５時
相談員：司法書士　予約電話／73－4431

あなたと家族の悩み相談　～家族のサポートライン～

ご家族を亡くされた方、病気に直面されている方ご相談ください
毎月第1月曜日　午後 ２時～午後４時
相談員：ボランティア
直通電話／82－0400

福祉やボランティアの相談

月曜日～金曜日　午前8時30分～午後5時30分
電話／73－4431　ＦＡＸ／73－8030

相談は、総合福祉センター３階の相談室
または１階の社協事務所までお越しください

社協情報紙 やらざあ Vol.99 2013年　9月号
２０１３年９月１日
発行／社会福祉法人　茅野市社会福祉協議会
編集／やらざあ編集委員会
〒391-0002　茅野市塚原2－5－45
TEL (0266)73－4431
FAX (0266)73－8030
URL: http://sharara.or.jp
E-mail : support@sharara.or.jp

社協情報紙 やらざあ の発行にはみなさんの会費が使われています。

読者の声

・「金田和尚のつぶやき」はその都度読ませていただき生活の参考になります。　（90代男性　玉川）

・「支えあえる地域づくりのために」の記事は参考になりました。これからますます高齢者社会になっていきますが、お互いできることは協力しあっていくことは大切だと思います。一声かける事も良いと思います。特にひとり暮らしの方など。　（60代女性　湖東）

・85才の義母がいますが、長男なのでいずれはお世話をするようになると思います。今は元気で働いていますが、これからの事を考えると気が重いですね。介護できるかとても心配です。　（50代女性　泉野）

・米寿のお祝いをしていただいた実家の母は、何でこんなに大勢来ているのかと言ったと思えば、「今日はバアちゃんのために来てくれてありがとう」とうれしそうにしていました。認知症の母を、毎日介護してくれている弟夫婦に感謝しています。　（60代女性　宮川）

今回はクイズ　むし？なぞなぞ

秋になり、草むらから聞こえてくる虫の声。
皆さんのまわりには様々な「むし」がいますね。
今回は虫にちなんだなぞなぞです。

1　いつもころんでばかりいる虫はなあに？
2　飛ぶ早さに皆が驚いてしまう虫はなあに？
3　人間がよく食べるむしってなあに？
4　道具を二つ持っている虫はなあに？
5　鈴の音を聞こうとしない虫はなあに？

応募要領
クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあの感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送りください。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り
９月末日

前回のクイズの答え
Ｑ１ ②　Ｑ２ ③　Ｑ３ ①

当選者
伊藤きみ子さん（宮川）
松澤美紀子さん（泉野）
服部百合子さん（城山）

たくさんのご応募ありがとうございました。