



# やらざあ

Vol.137

2020年2月号

ふみだそう、福祉でまちづくり

豊平小学校4年生  
く点字を知ろう！



心で感じて学ぶ  
出前福祉教室

「ふくし」とは、障害のある方や高齢者の方だけのものではなく、もっと身近な地域での支えあい、それこそが「ふくし」＝「ふだんの・くらしの・しあわせ」です。

出前福祉教室は、市内の小・中学校・高校等へ出向き、子どもたちが「やさしさ」や「思いやり」を言葉で理解するのではなく、多くの出会いや体験などを通して心で感じ「自分にできることはなんだろうかと考え、行動できる人に成長してほしい！」そんな思いを込めて実施しています。

講師は職員だけではなく、地域の方々にもご協力いただき、交流の時間も大切にしています。

私の購読している月刊誌より、小学校六年生、金井彩夏さんの作文「私の記念日」を紹介します。

彩夏さんは「記念日」について考えてみると、自分の誕生日くらいで、その他はくらくら考えても出てこなかったのが、お母さんに「お母さんって私の記念日はいつ」と聞いてみた。するとお母さんは母子手帳を取り出して、

〇年〇月〇日 妊娠が確認できた記念日

初めての胎動記念日

彩夏誕生記念日

おすわり記念日

はいはい記念日

一人で歩いた記念日

おむつ卒業記念日

彩夏さんは「まだあるの？」と聞いてみると、お母さんは「七五三、幼稚園入園、…」と言いつづけた。彩夏さんは自分にこんなたくさんさんの記念日があり、色々なことが記念日になるのだと思い、大人になるまで、大人になつてからはどのような記念日ができるのか考えるのが楽しくなつたみたいです。

彩夏さんは、母親の深い愛情にいつまでも、健やかに成長するつもりです。

まねごと、⑤だこのくらの①あわせ



## 茅野高等学校 福祉コース

将来、福祉の仕事に就くことを目指している福祉コースの3年生が講師とアイメイト(盲導犬)との生活の様子や気持ちの変化について学びました。

生徒からは、『障害があっても、“支え”があれば、また生活できるということを知った。自分も支えになれる人になりたいと思った』という感想がありました。



## 東部中学校

人権委員会の活動の一環として、全校生徒が車いすについて学ぶ機会を持ちました。

講師から、車いすでの生活の様子や車いすの操作方法、車いすバスケットについて学び、実際に車いすバスケットを体験しました。

生徒からは、『車いすだと普段使っているゴールに入れることが難しく、選手のすごさを感じた』『急に動いたり止まったりできないので声かけやパスの大切さを感じた』という感想がありました。



## 地域の方が講師になって出前福祉教室開催中

### 泉野小学校1・2年生

1年生では、耳が聞こえないってどういうことなのか、ジェスチャーでも相手に伝えられる楽しさを学び、2年生では前年の学びを深めるために、自分の名前を手話でできるようにステップアップしました。

泉野小学校では、それぞれの学年に合わせたプログラムで福祉教室を実施し、福祉にふれる時間を大切にしています。



### 豊平小学校4年生

国語の授業にあわせて、視覚障害や点字についての学びを深めました。

点字の成り立ちや身の回りにある点字の商品に触れながら、点字で自分の名前を打てるようになりました。点字を打つ講師の速さにみんなびっくり!「はやっ! すごっ!」の声が飛び交いました。

授業参観でもあったので、保護者の方からも貴重な時間になったと反響がありました。



# たくさんのお米、ありがとうございました

支援米合計 2,230kg (R1.12.12現在)

受け渡し先

- ①市内生活困窮者 ②NPO法人おおぞら（大阪府）
- ③反貧困ネットながの（長野市）
- ④SOSネットワークすわ
- ⑤児童養護施設 つつじが丘学園（岡谷市） 他



令和元年度の『ひとにぎりのお米(支援米)』募集につきましては、9団体、31名の方々にご協力いただき、2トンを上回る沢山の支援米をいただきました。  
支援米は、支援団体等へ配送・受け渡しを行いました。

令和元年度 家庭介護者リフレッシュ事業

がつこう

## 気になるギモンを解消★ いこいの集い

「いこいの集い」は日ごろ家庭で介護されているみなさんが、日常から離れ心身ともにリフレッシュしていただき「明日からまたがんばろう!」という活力や気分転換をしていただくための事業です。

第2回目のいこいの集いは、介護をしている中での疑問や、新たに知識を学び、今後の介護に役立てていただきたく、「**介助のやり方**」「**成年後見**」「**介護における税金等**」「**口腔ケア**」についての学習会を開催します!また、日ごろの疲れを癒すおいしいランチとリフレッシュコーナーも準備しております!

多くのみなさんご参加をお待ちしております☆

**2月14日(金)**  
**9時45分~16時**  
(受付時間:9時30分~)

会場:ゆいわーく茅野 3階会議室  
参加対象:ご自宅で介護をされている方  
参加費:1,500円 ※当日集金  
募集定員:40名

※定員を超えた場合には、初めて参加される方を優先させていただきます  
締め切り:2月5日(水)

☆当日、介護の必要な家庭は、担当のケアマネージャーへご相談ください。

申し込み先:地域福祉活動推進係(東部) TEL:82-1521

ご自身が対象になるのかを含めお気軽にお問い合わせください!



## ✂️ チャリティーカットを開催します!

毎年、美容室イッピーで開催されている「チャリティーカット」を今年も開催します。売上金は全額、茅野市社会福祉協議会へ寄付されます。カットを希望される方は事前にご予約をお願いします。

《日時》 令和2年2月16日(日) 受付 午前9時~午後4時

《料金》 子どもから大人まで お一人1,000円(カットのみ)

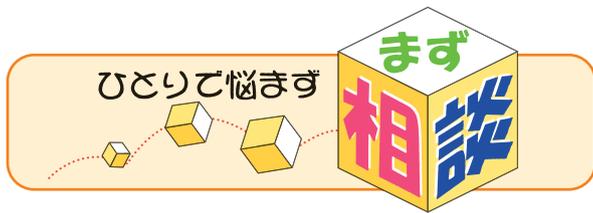
※シャンプーを希望される方は1,500円

《会場/問い合わせ先》

**美容室イッピー ☎82-1582**

茅野市中沖5-13 (諏訪ステーションパーク南・カンデオホテルズ茅野 前)





人生には様々な悩みがあります。  
 「誰にも相談できない」  
 「どこに相談したらよいかわからない」  
 そんなときは、まず社協にお電話ください。  
**すべての相談会場は**  
**社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。**  
**TEL 73-4431**

**心配ごと相談**

**どんなことでもご相談ください。**  
 毎週金曜日 午前9時～正午  
 相談員：心配ごと相談員  
 心の悩み相談には、事前の予約が必要です。  
 （精神保健福祉士が対応）

**結婚相談**

**結婚を望まれる方の相談**  
 毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時  
 毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分  
 相談員：結婚相談員

**司法書士の法律相談（予約制）**

**身近な法律に関する相談**  
 毎月第2水曜日 午後3時～午後5時  
 相談員：司法書士

**ど寄付ありがとうございました**

令和元年10月1日～11月30日まで  
（順不同、敬称は省略させていただきます。）

<b>【寄付金】</b>	
茅野商工会議所（会員親睦ゴルフ大会）	100,000円
三菱電機エンジニアリング株式会社	300,000円
茅野区高齢者クラブ 寿会（1円玉募金）	18,675円
八ヶ岳総合博物館ボランティアねじばな	34,360円
粟沢高齢者クラブ六和会（1円玉募金）	19,094円
茅野市ソフトボール協会	102,400円
東京六大学諏訪地区親睦ゴルフ大会実行委員会	40,480円
<b>【遺志金】</b>	
宮下一正	30,000円
<b>【寄贈】</b>	
柳平啓明	新品衣類50点
伊藤みつゑ	布ボール35個
茅野区高齢者クラブ 寿会	清拭布37kg
ほっこらサロン	清拭布11.8kg
(有)ヤジマススポーツ 矢島秀樹	衣類等10品目

みなさんからいただいたご寄付は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等に使われています。  
 ※この他にも匿名で多くの物品やご寄付をいただいております。

**社協広報紙 やらざあ Vol.137**

2020年2月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会  
 編集／やらざあ編集委員会  
 〒391-0002  
 茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階  
 TEL (0266) 73-4431  
 FAX (0266) 73-8030  
 URL: <http://sharara.or.jp>  
 E-mail: [support@sharara.or.jp](mailto:support@sharara.or.jp)

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの社協会費と共同募金が使われています。

**読者の声**

- ・やらざあの記事の中で1%でも誰かのためという気持ちがあれば、自分の健康にも良いという記事はとても印象的でした。（宮川 60代男性）
- ・2年前腰を痛めてから歩くのが思う様にならず、色々な催しがあっても参加できず、自分のやるべき最低の事はやって何とか自立しています。近くに娘がいるので買い物とかはしてもらっています。（ちの 90代女性）
- ・ガチャ募金すごくいいと思いました。（玉川 8歳男性）
- ・日頃地域の役を通じて社協に協力していますが、年々行事やお手伝いすることが増えており大変です。おかげで自分の健康維持、ボケ防止に繋がっているかもしれませんが、もう少しなんとかして欲しいと思います。（玉川 男性）
- ・両親が高齢になり、福祉のお世話になっています。とても有難く感謝しています。（宮川 50代男性）
- ・茅野に里帰りして丸3年。最近茅野市の広報紙を目にする機会が増えて、いろいろ楽しい情報や広告を楽しみに、目を通すのも楽しみになります。（ちの 50代女性）
- ・スタッフの皆様いつも福祉の情報ありがとうございます。毎回読ませて頂いて為になっております。ありがとうございます。お身体に気をつけてお仕事なさってくださいませ。（宮川 女性）

**今回のクイズ** **令和元年は何日？**

1年は365日ですが、令和元年は何日あったでしょう。

**応募要領**

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあ感想、つぶやきなど一言添えて社協（やらざあ編集委員会）までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

**応募締め切り** 令和2年2月12日（水）

**前回のクイズの答え** ねずみ

**当選者**

犬飼達衛さん（宮川） 上原千代子さん（ちの）  
 西郷樹さん（北山） 小池登貴子さん（宮川）  
 堀向かけるさん（玉川）

当選された方には図書カードをお送りいたします。

ご応募ありがとうございました。