



Vol.141

2020年10月号

# やらざあ



## ボランティア・市民活動助成金のご案内 第3次募集(最終)

コロナの状況等で事業の見通しが立たない場合であってもお気軽にご相談ください

《助成の目的》赤い羽根共同募金の配分金を財源に、子どもたちや高齢者、障害者、生活困窮者などへの支援活動等を行うボランティア・市民活動団体に助成金を交付することにより、地域福祉活動の活性化を図ることを目的としています。

《助成対象期間》2020年9月1日(火)～2021年3月31日(水)

《申請受付期間》2020年9月15日(火)～2020年10月9日(金)

《助成金額》1つの団体に対して、上限4万円

《申請方法》・交付申請書に必要書類を添えて、茅野市社会福祉協議会地域福祉活動推進係へ提出してください。

・交付要綱や交付申請書等は、茅野市社会福祉協議会窓口でのお渡し、またはホームページからダウンロードできます。

※本年度、1次または2次募集に申請し、助成金交付決定した団体は3次募集への申請は出来ません。



宅配弁当



子どもへ弁当の提供



手作りマスク寄付



手紙をお届け・声掛け



サロン

お問合せ先 茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係 ☎73-4431

味わい深い歌詞ですね。日々の出来事や風情を俳句調に、あなたならどんなほけなない節にならうでしょうか？

- 四、人のお世話の 好きな人 ヨイヨイ  
本を読む人 ほけません  
いつも笑って 喜らしましょう  
趣味の楽しみ持ちましようサノヨイヨイ
- 三、花の風情の わかる人 ヨイヨイ  
歌をよむ人 ほけません  
いつも俳句を ひねる人  
旅やおしゃれの好きな人サノヨイヨイ
- 二、人の苦しみ わかる人 ヨイヨイ  
情けある人 ほけません  
ちがう世代の 若者と  
すぐに仲良くできる人サノヨイヨイ

- 一、歌や踊りの 好きな人 ヨイヨイ  
仲間のいる人 ほけません  
いつも気持ちの 若い人  
人に感謝のできる人サノヨイヨイ

「ほけない節」(九州成坑節の替え歌)

作詞 やつがたけ民謡研究会

九月二十一日は敬老の日。時節柄、敬老会は中止が多いようですが、敬老会に歌うと楽しく元気になる歌を紹介します。



どんな状況でも

# ふだんのくらしのしあわせを支え続ける

～介護予防見守り事業 塩つぼの湯デイサービス～

介護予防のための事業を行っている塩つぼの湯デイサービスは新型コロナウイルスの影響で、3月より事業を中止しています。利用者さんは外出することが少なくなり、閉じこもりがちになることが予想されたため、デイサービスでは不定期ですが、脳トレや簡単にできる体操、手芸等の自主トレメニューを作り、利用者さんのお宅に配達したり、電話をかけて話をする事で利用者さんとのつながりを大切にしています。

自主トレメニューや健康情報等に職員からの手紙も添えてお届けしました。



手芸が好きな方もいるため、材料を配り花を作っていただいたり、デイサービスで作り方を覚えた布マスクをご自宅で古着や手ぬぐい等で作って、ご家族や友人にプレゼントできたと喜んでいらっしゃる方もいらっしゃいました。

6月1日からは、介護予防見守り事業という形で利用者さんと関わっています。

それまでの電話や自主トレメニューの配布に加えて筋力の低下が心配される方、ひとり暮らしで自宅にこもりがちなる方を訪問し、感染予防対策をとりながら一緒に体操したり、困りごとの相談等を行っています。

利用者さんからは「電話や脳トレをもらうことで、忘れられてないと思うし、職員とつながっていると感じられて嬉しい。」との言葉もいただいています。

コロナウイルスが少しでも早く終息して、再開の時には、全員が笑顔でスタートできるように、利用者さんとの時間を大切にしていきたいと思えます。



利用者さんからお便りもいただきました。



運動期間 10月1日 ~ 12月31日

今年も、赤い羽根共同募金にみなさんのあたたかいご協力をお願いいたします。

## 赤い羽根共同募金とは？

赤い羽根共同募金は、1947年(昭和22年)に「国民たすけあい運動」として行われたのがはじまりです。以後、毎年10月から12月にかけて行われる共同募金運動は、「地域福祉の推進」を目的として、今も続く歴史の長い募金活動です。

そして70年以上たった今、社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む活動や、自ら地域をつくっていく活動を財政面から支える仕組みとして、また、地域のみなさまのやさしさや思いやりを届ける運動として実施しています。

## 茅野市の町をよくするしくみ

赤い羽根共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、自ら地域をつくっていく様々な活動を財政面から支える仕組みとして実施しています。

『じぶんの住む町が好き。だから、ずっと住み続けたい町』

そんな気持ちを支える仕組みが赤い羽根共同募金です。

たくさんの方のやさしさや思いやりが、共同募金を支えています。



## ガチャガチャ(機械)は貸出しも行っていきます。

茅野市共同募金委員会では、オリジナルグッズを入れたガチャガチャを茅野市ひと・まちプラザに設置し、共同募金運動について市民の関心と理解の向上を図っています。

また、共同募金運動の一環として、区・自治会の夏祭りや子ども会等の行事などへの貸し出しも行っていますので、ぜひご利用ください。貸出しにあたっては、ガチャガチャ設置日、1日につき1,000円の借用料をいただきます。借用料はすべて募金とします。

ガチャガチャの中身は、みなさんで用意していただき楽しんでいただけます。また、オリジナルグッズを有償で提供もできます。

貸出しのご案内・借用書は、茅野市共同募金委員会(茅野市社会福祉協議会内)にあります。

上古田子ども会 育成会  
8/9 ガチャ貸出し



まもなく、2台目のガチャガチャを茅野駅観光案内所に設置予定です。アルクマのマスキングテープが入ります。(茅野駅ガチャ限定)

お問い合わせ：茅野市共同募金委員会(茅野市社会福祉協議会内) TEL:0266-73-4431



人生には様々な悩みがあります。  
「誰にも相談できない」  
「どこに相談したらよいかわからない」  
そんなときは、まず社協にお電話ください。  
**すべての相談会場は**  
**社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。**  
**TEL 73-4431**

**心配ごと相談**

**どんなことでもご相談ください。**

毎週金曜日 午前9時～正午  
相談員：社協職員

**結婚相談**

**結婚を望まれる方の相談**

毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時  
毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分  
相談員：結婚相談員

**司法書士の法律相談（予約制）**

**身近な法律に関する相談**

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時  
相談員：司法書士

**読者の声**

- ・超高齢者で歩くのがヨタヨタで社協のお手伝いが何もできず申し訳ありません。クイズは頭の体操で座って出来る事だけはなんとか頑張っています。（ちの 90代女性）
- ・『コロナが感染して防止が大変な毎日』（早くくなれば）（ちの 50代女性）
- ・金田和尚のつばやき「いのちのちから」の詩の一部に感動しました。いつも持ち歩く手帳に切り抜いて貼りました。開くたびに心に刻まれると思います。「人の手」を借りた時素直に「ありがとう!」と言える自分に!!（玉川 60代女性）
- ・諏訪地域の事を好きなんだと再確認できました。（玉川 10代男性）
- ・金田和尚さんの言葉、いいですね。なるほど…私は反対のことをしているなど反省。心に響きました。コロナ対策の紹介も良かったです。（豊平 男性）
- ・希望の旅やいこいの集いが中止となり大変残念です。一刻も早く新型コロナウイルスの終息を願っています。（宮川 40代女性）
- ・やらざあの意見を知りたいです。地域での活動をもっと詳しく知りたいです。（ちの 8歳男性）
- ・やらざあは地いきのことがよくわかってとてもいいです。（ちの 8歳男性）

社協広報紙 **やらざあ** Vol.141  
2020年10月号  
発行/社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会  
編集/やらざあ編集委員会  
〒391-0002  
茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階  
TEL (0266)73-4431 FAX (0266)73-8030  
URL: <http://sharara.or.jp>  
E-mail: [support@sharara.or.jp](mailto:support@sharara.or.jp)

社協広報紙 **やらざあ** の発行にはみなさんの社協会費と共同募金が使われています。

**今年も『ひとにぎりのお米（支援米）』を募集します!!**

生活に困窮し、日々の「食」にお困りの方などへの支援米を募り、各支援団体や市内の生活で困っている世帯にお渡しする予定です。

期 間 10月12日(月)から12月4日(金)まで  
受 付 茅野市社会福祉協議会 事務局  
(茅野市ひと・まちプラザ2階)  
※お米は直接、社協事務局へお持ち下さい。  
受 付 物 うるち米(新米、玄米、古米は令和元年度産のもの)  
※粳での受付はできません。  
※もち米と、野菜については事前にお問い合わせください  
送 付 先 SOSネットワーク諏訪、反貧困ネットワーク長野、市内の生活で困っている世帯 等  
問合せ先 茅野市社会福祉協議会 TEL 73-4431

**ご寄付ありがとうございました**

令和2年6月1日～7月31日まで

(順不同、敬称は省略させていただきます。)

【寄 贈】 両角 京子	手作りマスク 25枚
【寄付金】 米沢ボランティアの会	42,634円
【遺志金】 平澤 利重	1,000,000円

みなさんからいただいたご寄付は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等に使われています。  
物品については、訪問介護事業等に使われています。  
※この他にも匿名で多くの物品やご寄付をいただいております。



**今回のクイズ**

**脳 ト レ**

□に入る図形はなんでしょう？

上・下・・・△

火・水・・・□

左・右・・・□

**応募要領**

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあの感想、つばやきなど一言添えて社協（やらざあ編集委員会）までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

**応募締め切り** 令和2年10月14日（水）

**前回のクイズの答え** しらかば

**当選者**

金子楓さん（豊平） 竹村隆雄さん（ちの）  
長田幸人さん（ちの）

当選された方には図書カードをお送りいたします。

ご応募ありがとうございました。

