



# たまご

発行  
茅野市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
☎ 73-4431  
<http://www.sharara.or.jp/>

2014年5月号

## 親子で防災について考えよう



非常食にもいろんな種類があります

結構  
おいしいね

家の近くにも  
活断層が通っ  
ているんだ



〇×クイズで地震について学びます



毛布を使って担架を作り、  
みんなで力を合わせて運びます



ビニール袋に水を入れて的に向かって  
投げてみよう！



身近にある鍋やフライパンを  
使ってバケツリレー

3月22日(土)NPO法人東京いのちのポータルサイト監事の中橋徹也さんを講師にシャララカレッジ「災害が起きたら我が家ではどうする？」を開催しました。各家庭での防災対策の参考にしてもらうため、親子で防災クイズやバケツリレー、担架作成などに取り組みながら防災の準備と心構えを学びました。昼食にはアルファ化米やお味噌汁、磯辺餅などの保存食を試食しました。参加者はそれぞれの体験を楽しみながらも真剣に取り組んでいました。

ボランティア  
市民活動  
センター

運営委員会便り

No.12

# 私たちのまち ボランティア・市民活動のちから

## キーワードは“広げよう！ボランティアの輪”

平成26年度の茅野市ボランティア・市民活動センターは「広げよう！ボランティアの輪」をキーワードに事業を進めていきます。

今年度もシャララカレッジをはじめ様々な講座などをご案内させていただきます。ぜひご参加ください！！

平成26年度シャララカレッジ連続講座共通テーマ

広がれ“ボランティアの輪”～見つめ直そうボランティア そして 新たな一歩へ～

PART 1

“ほっとけない！”～あの雪害で動いたボランティア～



5月17日(土)

時間：午前10時から12時

会場：茅野市家庭教育センター

ぜひ  
ご参加ください!!

2月に諏訪地方を襲った記録的な大雪はこれまでにない、被害をもたらしました。その一つとして、国道20号線の通行止めによる渋滞と、それによる多くのドライバーの立ち往生がありました。

そのような状況の中「これはほっとけない！」と動いたのが、国道沿線にお住まいの地元住民の方々でした。

あの時、現場周辺ではどんなことが起こっていたのか？そして、動いた方々は「何を思い、また、どのように動いたのか…？」当時、活動された方々からお話をお聞きすることで、『ボランティアとは何か？』を見つめると共に、今回の災害による教訓や反省を今後につなげる機会にしたいと思えます。チラシは社協ホームページにてご覧ください。

多くのみなさんと共有したい内容です！あなたのご参加お待ちしております!!

お申込み・お問合せはボランティア・市民活動センター まで(電話 73-4431)

茅野市ボランティア・市民活動センターでは、今年度、次の項目を大切に事業の企画・実施を進めていきます。センターに対する、市民の皆さんからのご意見をお待ちしています。ぜひお寄せください！



広げよう！ボランティアの輪



ボランティアグループ  
活動活性化支援

地区ボランティア活動  
支援の充実

福祉の心を育む  
福祉教育・学習の推進

災害ボランティアセン  
ター体制整備及び広報  
の充実

本イベントを支える

「絆サポーターチケット」

(1枚1,000円)

…宮城県長面湾産の牡蠣付き。  
茅野市社会福祉協議会で販売しています。

詳細は、ホームページ

(<http://himaripro.jimdo.com/>)

をご覧ください。



ムール貝の味噌汁  
ふるまい!(限定数)

当日はイベントがいっぱい!!

★三陸の風を感じさせる出店

蒸牡蠣・牡蠣チヂミ・牡蠣ごはん など

★被災者の体験を聞くシンポジウム

★太鼓・吹奏楽・合唱団・おらほのラジオ体操



石巻から牡蠣が来る!  
友が来る!  
笑顔になる!



5月11日(日)

10:00~15:00

かんてんぐら

★主催★ ひまわりプロジェクト実行委員会

★共催★ 東日本大震災の復興を考える会

★協賛★ 茅野市(絆プロジェクト)・(有)丸井伊藤商店・(株)渡辺製麺  
茅野TMO・(有)入倉米穀・長野県寒天水産加工業協同組合

★後援★ 宮川TMO・茅野市教育委員会・茅野市社会福祉協議会  
諏訪中央病院・原村教育委員会  
東北大学教育学研究科 李仁子研究室・LCV・新聞各社

石巻支援交流

市



## 情報ネットワーク

4・5月の主な予定

(総合福祉センター使用団体)

### ボランティアグループ活動予定

- ★第1・3(月) 切手収集整理(かにさん)
  - ★第1・3(金) 手話学習(まほうのことば)
  - ★第2・4(月) 園芸福祉(おひさまクラブ)
  - ★第2・4(火) 点訳(星の会)
  - ★ 要約筆記(ひまわり)
  - ★第2・4(水) 手話ダンス(千の風)
  - ★第2・4(金) 絵手紙交流(エンジェル絵手紙の会)
- 毎週(金) いきいきサロン(すずめのお宿)

4月22日(火) 学び合い・情報交換(幸せ応援団)

★ 発達障害サポーター養成講座

★5月1日(木) 傾聴(あ・うん)

★5月20日(火) ぷれジョブ定例会

### ★参加大歓迎(要事前連絡)

### だれでもよっといで

中部交流センター(総合福祉センター)

4月22日(火) ぼらぼらの会(19時00分)

4月26日(土) しあわせの喫茶店しゃべーる  
(13時00分)

どっこいしょ広場(ベルビア1階)

4月26日(土) 歌の集い(13時30分)

5月8日(木) どっこいしょ喫茶(13時00分)

お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(73-4431)まで

コンテストに  
応募しよう!!

## 緑のカーテン大作戦 in 茅野 ~地球を冷やそう~

茅野市ボランティア連絡協議会では、地球温暖化防止を目的に、今年度も「緑のカーテンコンテスト」を開催します。

### 緑のカーテンとは?

アサガオやユウガオなどツル性植物(野菜)を育てながら楽しむエコ活動です。葉の間をすり抜ける風は、天然のエアコン! 緑のカーテンは涼しくて、体にも地球にも優しい天然のカーテンです。

### 普通のカーテンとの違いは?

植物の葉の表面に水が行き渡り、蒸散作用が起こります。葉の間を風が吹き抜けると、その水が気温を下げるため、普通のカーテンよりも涼しくなり、消費電力を減らすことにもつながります。

### コンテストへの応募について

コンテストは秋ごろ実施の予定です。カーテンが最も茂っている時期にぜひ写真を撮影しておいてください(写真は2Lサイズでお願いします)。優秀な作品には記念品を贈呈いたします!

詳しい応募方法は夏ごろ発行のたまごで改めて、お知らせします。

### 種をお分けします

5月8日(木)から先着30名に配布します。

社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターまでお越しください。

【主催】 茅野市ボランティア連絡協議会 ボランティア・市民活動センター

【問合せ】 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター (TEL 73-4431)



## ボランティア・市民活動センターにありがとう

《収集ボランティア「かにさん」が整理してくださいました》(平成25年3月14日から平成26年3月26日分) 敬称略

★使用済み切手: 傾聴Vひだまり、(株)シービーエス、宮川小学校、田村栄央、宮尾典和、(株)カネトモ、日達広子、ひまわりの里、(株)アルピコ交通蓼科高原別荘地管理事務所・諏訪湖SA、茅野おやこ劇場、ニューモラル茅野、本町郵便局、長野地方法務局諏訪支局、星の会、水代彰子、(株)イースタン、上田正子、茅野郵便局、玉川郵便局、上條房子、光信工業、林道子、藤森ゆみこ、茅野市消費者の会、金沢財政区、(株)サンテム、R for I、サンアイ理容室、小池すみ子、高林養魚場、伊東武子、(有)マルコー、竹村文夫、藤田小秋、浜朋子、わかばフィットネス、高部とちんぼく、西村章、渡辺製麺、柳沢真知子、(有)マクロ、丸茂伊一、井出則子、イースタン労働組合、(株)ユウキ食品工業蓼科工場、原田キミ子、塩つばの湯、河西文子、塩沢幸子、原田工業、藤森ゆみ子、(株)メカエンジ、松澤登、茅野高等職業訓練校、酒井富夫、いのちの輝きを考える会、五味輝夫、聖光寺、内田順子、矢崎桂子、樋口友二、今井さつき、おひさまクラブ、中島裕美、藤原恵美子、豊平ボランティアの会、長谷川純子、小澤照子、河西憲一、井上ふみ江、パーキンソン病からの贈り物の会、茅野市役所商工課・地域福祉推進課・財政課・総務課・保健課・こども課・健康管理センター・東部保健福祉サービスセンター・中部保健福祉サービスセンター・茅野市図書館

★ベルマーク: 加藤秀人、上田正子、竹村文夫、藤田小秋、塩沢幸子

★未使用ハガキ: 永易真知子 ★カレンダー: 芙蓉産業