



たまご

発行
茅野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
☎ 73-4431
<http://www.sharara.or.jp/>

2014年7月号

“ほっとけない”

自然に広がったボランティアの気持ち

写真を見ながら
当時の様子を
振り返りました



発表者の方々に
お話を伺う
シンポジウムの様子



たくさんの方々に
ご参加
いただきました



支援者の方々に
届いたお礼状を
見る参加者



5月17日(土)シャララカレッジ「茅野市にも災害発生！あの雪害で動いたボランティア～始まりは“ほっとけない”という気持ちから 自分ならどうする～」が開催されました。2月の記録的な大雪の際、国道20号で立ち往生した運転者らのために食事を提供したり、避難所を開設した方々から、どのような思いで活動をしたのか、当時の体験談を伺いました。

発表者の方からは「いきいきサロンなど普段の活動があったからこそ、円滑に支援を行うことができた」「災害時には普段やっていること以上のことはできない」「いざという時、旗振り役になる人が必要」といった、今後の活動にもつながるようなお話をたくさん伺うことができました。

参加者の方からは「改めて、日頃からの地域のつながりが大切だと感じた」「実際に災害があった際には勇気を出して行動したい」という感想をいただきました。

ボランティア
市民活動
センター

運営委員会便り

No.13

私たちのまち ボランティア・市民活動のちから

茅野市ボランティア・市民活動センター運営委員会

新たなメンバーが加わりました。

ボランティアの輪を広げていくための拠点「茅野市ボランティア・市民活動センター」はボランティア・市民活動をしている方々の参加のもと運営されています。平成26年度、新たな運営委員の方が加わりましたので、ご紹介します。



(公社)諏訪圏青年会議所(JC)

坂本 育也さん



7月生まれ しし座のO型
子どもと遊ぶのが大好き
で、9月には2人目が誕生し
ます!ちまたではイケメンのイク
メンで知られています。

ピザ作りとコラボしたコミュ
ニケーション研修会の企画な
ど、楽しい企画立案はお任せ
ください。

飯山 陽一さん



3月生まれ 魚座のA型
映画を見るのが好きです。
先日はテルマエロマエを見に
行きました♪

今年は茅野どんぼんのおど
り委員長を任せられ、昨年以
上におどり連を増やすなど、
大いに盛り上げていきたいと
考えています。

茅野市の暑い夏と、運営
委員会を盛り上げていくぞ!

(公社)諏訪圏青年会議所(JC)では、まちづくりやひとづくりをはじめ、青少年育成などのよりよい社会づくりをめざし活動を行っております。また、昨年度においては、被災者支援活動を円滑に行うための“災害協定”を諏訪6市町村社協と結ぶなど、今後の協働事業の取り組みが期待されています。



諏訪東京理科大学ボランティア部長

中村 和樹さん



3月生まれ 魚座のA型
只今大学3年生です。食
費のことを考えて、自分で弁
当を作っています。噂のお弁
当男子です♪~

経験の深い役員のみなさん
から、学校では学べないボラン
ティアの知識を得て深めてい
きたいです。

大学内サークル活動として、障がい
者施設でのイベント補助や、他団体の
活動補助など市内を中心に活動をされ
ています。このような活動を通じて、ボラ
ンティア活動の必要性について、周囲
に伝え発信ができればという思いで取り
組まれています。

茅野市ボランティア・市民活動センター運営委員会は、様々な分野で活動している市民が集まって、茅野市のボランティアや市民活動、また、茅野市のこれからについて考えていきます。

みなさんの声をお気軽にお寄せください。お待ちしております!



☎ 73-4431

小池・下家まで!

5月11日◎

石巻支援交流市で生まれた 様々な“絆”…

晴天の中、『宮川かんでんぐら』で開催された「石巻支援交流市」では、世代を超えた様々な立場の人たちの力を結集させた、新たな絆が生まれました。

当日は、市内小学生による「ひまわり合唱団」の演奏会や、石巻市長面湾産の蒸し牡蠣と屋台料理を堪能される多くの方で賑わい、大勢の方たちとの交流が見られました。

はるばる石巻からお越しいただいた方からは「震災が無ければこの縁はなかった」「牡蠣を食べてもらいながら、復興の様子を感じとってもらえて嬉しい」と喜びの声をいただきました。



今後も、この交流の絆を大切に、息の長い支援と沢山の企画を続けていきます。

➤ すずめのお宿に遊びに来ませんか♪～

すずめのお宿は…

- ✳日中一人で過ごしている高齢者の方の居場所づくりとして、いきいきサロンを実施しています
- ✳毎月 第1～第4金曜日の午前10時～午後3時、茅野市総合福祉センター 1階和室にて開催



茅野市総合福祉センターの満開の桜の下でパチリ！
みんなで色とりどりのちらし寿司を作り、楽しい昼食会となりました。

すずめのお宿では、季節に合わせた楽しい企画を考えて、皆さんと一緒に穏やかな時間を過ごしたいと思っています。お気軽にお越しください✳

☆お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 73-4431まで

あすなるセンターより

ゆずってください

受付窓口：茅野市社会福祉協議会
(受付締め切り：8月末日)

- 英字新聞(汚れの少ないもの)
 - 慶弔時の持ち手付お返し袋(厚手のもの)
- ※品物を入れる袋として活用させていただきます。
ご協力をよろしくお願いいたします。



ボランティアグループ活動予定

- ★第1・3(月) 切手収集整理(かにさん)
- ★第1・3(金) 手話学習(まほうのことば)
- ★第2・4(月) 園芸福祉(おひさまクラブ)
- ★第2・4(火) 点訳(星の会)
- ★第2・4(火) 要約筆記(ひまわり)
- ★第2・4(水) 手話ダンス(千の風)
- ★第2・4(金) 絵手紙交流(エンジェル絵手紙の会)
- ★毎週(金) いきいきサロン(すずめのお宿)

- 6月24日(火) 学び合い・情報交換(幸せ応援団)
- ★7月1日(火) 腹話術友の会
- 7月2日(水) 手話ダンス(虹の会)
- ★7月3日(木) 傾聴(あ・うん)
- 7月15日(火) テープ吹き込み(ひざしの会)
- ★7月15日(火) 茅野市男性介護者の会
- ★7月15日(火) ぷれじョブちの
- ★7月16日(水) パーキンソン病からの贈り物の会

★印は参加大歓迎(要事前連絡)

中部交流センター(総合福祉センター)

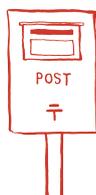
- 6月24日(火) ほらほらの会(19時00分)
- 6月26日(木) しあわせの喫茶店しやべ〜る(13時00分)

どっついしよ広場(ベルビア1階)

- 6月28日(土) 歌の集い(13時30分)
- 7月8日(火) どっついしよ喫茶(13時00分)

お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(73-4431)まで

絵手紙講座 参加者募集



ボランティアグループ『エンジェル絵手紙の会』では、地域の「いきいきサロン」やデイサービスご利用のお年寄りの方々と絵手紙の作成を通して交流したり、施設に入所されている方々へ絵手紙をお届けしています。この講座は、絵手紙に関心のある方々の仲間づくり等を目的に開催します。絵や習字の経験のない方も大歓迎！私たちと一緒に、心通う絵手紙を描いてみませんか？

- 1.開催日時 7月11日(金)・18日(金)・25日(金)の計3回
午後1時30分から3時30分まで
 - 2.会場 茅野市総合福祉センター2階 ボランティアルーム
 - 3.定員 25名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 - 4.講師 日本絵手紙協会公認講師 橋口靖子先生
 - 5.持ち物 顔彩または絵の具、パレットまたは白い小皿2枚、筆2本(習字用の古い筆でも可)、ティッシュペーパー筆洗い(プラスチックの容器で可)
- ※道具の無い方は、新しく買わないでください。会で用意します。
- 6.会費 500円(ハガキ代ほか)
 - 7.主催 ボランティアグループ『エンジェル絵手紙の会』
 - 8.申込先 茅野市社協 TEL 73-4431 申込締切日：7月4日(金)
- ※この講座は「ボランティアグループ活動助成金」が使われます。



平成26年度シャララカレッジ

PART 2

そうだったのか “ボランティアぎほんのぎ”

8月2日(土) 午後2時00分から4時00分

会場：茅野市役所 8階 大ホール
講師：水谷 綾さん(大阪ボランティア協会 事務局長)

ボランティアを始めたい
と思っている方にも
オススメです。

あなたのご参加
お待ちしております!!

参加費
無料

“ボランティアとは何か”という基本的なことを学ぶことで、ボランティアについて理解を深めるとともに、ボランティアに関する疑問や、日頃ボランティアをする中で感じている悩みなどを解決するためのきっかけづくりを目的に開催します。

これまで活動してきた方はより自信をもって活動が続けていけるような、また、ボランティアとしての一歩をなかなか踏み出せずにいた方は思わず一歩踏み出したくなるような学びを参加者全員で共有する講座です。

☆お申込み・お問い合わせは ボランティア・市民活動センター まで (電話 73-4431)