



たまご

発行
茅野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
☎ 73-4431
<http://www.sharara.or.jp/>

2014年9月号

8月2日(土)、シャララカレッジ第2弾

実は知らない!? “ボランティアきほんのき”

が開催され、大勢の方が参加されました!

ボランティアの根本は「自由さ」にある!

シャララカレッジ②

そうだったのか

“ボランティア きほんのき”

今、なぜ、ボランティアか?

2・動く⇒気づく⇒理解する⇒広がる

- ★当事者に、課題に、違う生活に近づく行為
- ★地域の必要から自分の役割を果たす中で得られる気づき
- ★やったから得られる達成感やつながり。発見から次へ。
- ★対象に対しての対等性を見出す：人間性の回復?
「助けてあげる」⇒「一緒にやろう」
「大変そう」⇒「私ならどうする？」

自分が活動してみても得たものを思い出す

講師 大阪ボランティア協会事務局長 水谷 綾
「実は知らない!? ボランティアき」

ボランティア
市民活動
センター

運営委員会便り

No.14

私たちのまち ボランティア・市民活動のちから

シャララカレッジ②『実は知らない!? ボランティアきほんのき』が開催され、蒸し暑い午後にも関わらず140名もの大勢の皆さまに参加していただきました。
“大阪ボランティア協会”の水谷 綾^{みずたに あや}先生からのお話は、皆さんの心にどう響いたでしょうか？

心に響いた先生のことば

皆を幸せにするなんて抱えこまないで…ボランティア活動は不平等で良い!

ボランティアを始めた時の気持ちと今の気持ちは?



一緒に共感するところからボランティアは始まっている😊

“ボランティア”とは、相手の負担の一部を引き受けること♥

できない時があってもいいんだよ✳️始める時も、辞める時も自由です!

思い込みや独りよがり、自己満足に陥らない👉

“ボランティア”の原点を見た感じがした。

『自主的』の意味を確認できた。

この企画は

“ボランティア”を理解するきっかけとなりました。

参加された方の感想

年をとリそろそろ引退かなあと思っていたが、先生のお話で、楽な気持ちで続けてみようと思いました。



実際にボランティアを受けた人の気持ちが知りたいなあ…

新しい仲間を増やしていこうと思いました。

※アンケートより抜粋

最後に、ボランティアコーディネーターの岡田会長さんから「元気をもらえた人〜!」の呼びかけに、「はい!」と元気のいい返事がありました。
参加した皆さんに“元気の素”がふりかけられたようです。

そしてセンターにもボランティアさんの助っ人…『ぼらぼらの会』があります!

ぼらぼらの会は…

『ぼらぼらの会』は“ボランティアさん”に“ボランティア”しています。
「ボランティア活動って、どうすればうまくいくの?」
「ボランティアさんのまとめ役ってどうすればいい?」
「ボランティアをやってくれる人がいないんだよね…」などなど
日常のボランティア活動の悩みを話せる場です。
自由参加の集いなので1回毎の参加でもOK!
グループ以外の人の意見や目線から、意外な解決法が見つかるかも!?
ぜひ、みなさまの参加をお待ちしております!

開催日: 毎月第4火曜日、午後7時~

☆お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターまで(電話 73-4431)

この先、どうすれば良いのかなあ?



なるほど! そんなやり方もあったのか!



ボランティア・市民活動をもっと盛り上げたい！ 住んでよかった茅野市にしたい！！

6月23日(月)茅野市ボランティア連絡協議会主催『市長と語る会』が開催されました。

こんなことが話されました…(一部) -----

- (仮称)市民活動センターについて、パブリックコメントで提出された数々の意見や要望を、センター建設検討に真剣に取り入れてほしい。
- 新しい市民活動センターには専門的な知識を持った職員が必要ではないか。
- 地区ボランティアが停滞しているように感じる。地域を見守るのに一番大切なのは地域のボランティアだと思うので、地区ボランティアを力づけるような仕掛けをしてほしい。
- 新しい市民活動センターが核となってボランティアもネットワーク作りをしてほしい。
- 4月末のバスダイヤの変更で、今までして来たボランティアができなくなった。別荘地の方まで行くバスの運行を検討してほしい。 など

当日は40人余りが参加し、ボランティア・市民活動に関する事など、活発な意見交換がされました。



平成26年度シャララカレッジ③

聞いて!聞かせて!!

ボランティア ホントの気持ち

▶ 自由な雰囲気の中でボランティアの魅力を語り合おう ◀



9月20日(土) 午後2時から4時

会場：茅野市役所 議会棟 大会議室

参加費：300円 ※会場の都合により、人数に限りがありますのでお早めにお申し込み下さい。

ボランティアの輪を広げる絶好の機会!!

あなたのご参加お待ちしております!!

続いて

テーブルごとに自由な雰囲気の中で「ボランティア ホントの気持ち」を語り合ってみませんか。活動者の方々がどのような気持ちでボランティアをしているのかを共有しながら、ご自身の活動を振り返ったり、今後の活動につながるアイデアなどを出し合ったりします。ボランティア活動をしているたくさんの方々と情報交換ができるチャンスです。お茶を飲んだり、ちょっとお菓子をつまんでみたり…アットホームな雰囲気の中で一緒におしゃべりしませんか。

☆お申込み・お問合せは ボランティア・市民活動センター まで (電話 73-4431)

『希望の旅』参加者募集!



在宅で生活されている障害のある皆さん!

世界遺産・富士山を訪れる | 河口湖北原ミュージアムと富士山五合目の旅に出かけてみませんか?

- ①期 日 10月1日(水) 午前8時00分 出発→午後6時20分頃 帰着予定
- ②主要行先 河口湖北原ミュージアム(おもちゃコレクターで知られる北原照久氏の愛蔵品を展示)
富士山五合目(富士五湖が足もとで輝き、南アルプス・八ヶ岳・秩父山地を見渡す雲上の別世界)
※天候によっては行程が一部変更になる場合があります。
- ③参加対象 在宅生活されている障害者の方と、その方を介助できる介護者の方
(障害者の方と介護者の方2人1組でお申し込みください。介護者のいない方はご相談ください)
- ④参加費 1人3,000円
- ⑤募集定員 30名(障害者の方15名、介護者の方15名)
- ⑥申込み先 茅野市社会福祉協議会(Tel 73-4431) ※電話にてお申し込みください。
- ⑦申込締切日 9月17日(水)

※申し込み多数の場合はこれまでに希望の旅にご参加くださった回数等を勘案して調整させていただきます。ご了承ください。



情報ネットワーク

8・9月の主な予定 (総合福祉センター使用団体)

ボランティアグループ活動予定

- ★第1・3(月) 切手収集整理(かにさん)
- ★第1・3(金) 手話学習(まほうのことば)
- ★第2・4(月) 園芸福祉(おひさまクラブ)
- ★第2・4(火) 点訳(星の会)
- ★第2・4(火) 要約筆記(ひまわり)
- ★第2・4(水) 手話ダンス(千の風)
- ★第2・4(金) 絵手紙交流(エンジェル絵手紙の会)
- ★毎週(金) いきいきサロン(すずめのお宿)

- ★8月19日(火) 定例会(ぶれジョブ)
- 8月26日(火) 学び合い・情報交換(幸せ応援団)
- ★9月3日(水) 手話ダンス(虹の会)
- ★9月4日(木) 傾聴(あ・うん)
- ★9月9日(火) 防災(茅野レスキューネット)
- 9月16日(火) テープ吹き込み(ひざしの会)

★印は参加大歓迎(要事前連絡)

だれでもおどろかせよう

- 中部交流センター(総合福祉センター)
- 8月26日(火) ほらほらの会(19時00分)
- 8月26日(火) しあわせの喫茶店(しゃべりる) (13時00分)
- どっこいしょ広場(ベルビア1階)
- 8月23日(土) 歌の集い(13時30分)
- 9月8日(月) どっこいしょ喫茶(13時00分)

お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(電話 73-4431)まで

ボランティア

ふれ愛フェスティバル

～おおいにふれあい 学ぼう! 遊ぼう!!～

とき 10月13日(月・祝)
AM9:00～PM2:50(受付開始AM8:30～)
会場 茅野市家庭教育センター
&ちの地区コミュニティセンター
(駐車場は各センター前・永明中学校北側駐車場をご利用ください)

- ①ボランティア体験コーナー AM9:15～10:00
〈絵手紙や押花、マジック、手話などの体験ができます〉
- ②ボランティアグループステージ発表 AM10:00～11:00
〈日頃から取り組んでいる活動をステージで発表していただきます〉
- ③懐メロ元気体操教室(講師:斉藤恵理子さん 他) AM11:00～12:00
〈健康づくりやサロンで必ず使える楽しい体操を指導していただきます〉

★お昼休憩★昼食は参加者全員でおいにぎり・豚汁を食べて交流をします

※昼食は事前に申込みをお願いします(グループは人数をまとめてお知らせ下さい)。
※昼食代300円を当日集金します。 ※当日はお箸、お椀、スリッパをご持参ください。

- ④講演『深めよう地域の絆 高めよう地域の防災・福祉力 PM1:00～2:30
～災害にも強い地域を目指して～』 講師:桑原英文さん



《講師紹介》
1964年福岡生まれ。東日本大震災で支援活動が続ける支援者支援を目的に、支援者のための支援センターTOMONYを設立し、共同代表として支援者のリフレッシュ事業などを行っている。また、コミュニティ・エンパワメントオフィスFEELDOを開設し、地域をよくする活動のサポーターとして、災害にも強い地域づくりを目指す地域や団体のサポートを行っている。

- ⑤緑のカーテンコンテスト表彰式&閉会式 PM2:30～2:50

主催 ふれ愛フェスティバル実行委員会 / 共催 ボランティア・市民活動センター
問い合わせ・申込先 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 電話73-4431

みんな集まれ!

秋のリサイクル&チャリティーマーケット

小雨決行

日時: 9月13日(土) 午前8時30分～11時30分まで
会場: 茅野市総合福祉センター駐車場 (茅野市社会福祉協議会前駐車場)

このマーケットは…
●ボランティアグループの活動資金のため
●ご家庭で眠っているもののリサイクルのため
●東日本大震災被災地支援のために開催します。
※売上の1割程度がチャリティー金として被災地支援に使われます。

当日はボランティアグループによる楽しいステージ発表(手話ダンス・演歌体操等)があります。
大人気!ドッカンぼん菓子屋さんも来るよ。お楽しみに!!

新鮮朝採り野菜や、手作りお菓子等も出品するよ～!!ぜひ買いにきてね!!



※出店のお申し込みは8月28日(休)まで受け付けます

主催: 茅野市ボランティア連絡協議会 共催: 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター
お問い合わせ先: 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター (電話: 73-4431)