



たまご

発行
茅野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
☎ 73-4431
<http://www.sharara.or.jp/>

2014年11月号

秋の

9月13日(土)

リサイクル&チャリティーマーケット

ボランティア連絡協議会主催で開催されました!



秋晴れのもとボランティアグループや一般の方など、20の出店がありました。



このマーケットは
ボランティア活動の
資金作りのためにも
貴重な機会だね!

広島県等大雨災害被災地支援・

東日本大震災被災地支援

この日、ボランティア連絡協議会コーナーの売り上げや、出店者の皆さんからお預かりしたチャリティー金は、広島県等大雨災害被災地支援・東日本大震災被災地支援のために使わせていただきます。支援の詳細は、改めてご報告いたします。



大人気のぼん菓子コーナーは、
子供たちにも体験をしてもらい、
とても賑わいました



ボランティア
市民活動
センター

運営委員会便り

No.15

私たちのまち ボランティア・市民活動のちから

なぜボランティア活動をしているんだろう？最近ボランティア活動が楽しくない…

このままの活動でいいのかな？…などなど、ボランティア活動で、悩み迷ったときにおすすめの一冊をご紹介します。👉👉👉👉👉👉



★ボランティアのための カウンセリング入門

～よりよい人間関係をつくるために～
著者：白石 大介

傾聴ボランティアの方におススメです。上手な話しのきき方や、カウンセリングについての基礎知識を学べます。



★寝ても覚めても市民活動論

著者：早瀬 昇

『私』発のボランティア活動。その『やる気の正体』は？など、活動に行き詰まりを感じた方におススメです。あらゆる視点でボランティア活動を見つめ、日々の活動のヒントが見つかります。



★新・共感のマネジメント

著者：松本 修一

「自分たちの活動」と「対象者のニーズ」を理解して力を引き出す方法や、企画運営の場面で「メンバーすべての人が参画している」という、共感を与える話し合いの手法を解説しています。



★テキスト市民活動論

～ボランティア・NPOの実践から学ぶ～
著者：早瀬 昇・水谷 綾

“ボランティアとは”が何かを理解でき、さまざまな規模とスタイルで展開される活動の事例を通して学ぶことができます。



★ボランティアコーディネーター 基本指針

～追求する価値と求められる役割～
著者：日本ボランティア
コーディネーター協会

「ボランティアの価値は？」「役割は？」の基本がわかり、事例も交えた分かりやすい解説です。



プロフェッショナル ファシリテーター

～どんな修羅場も切り抜ける
6つの流儀～
著者：ラリー・ドレスター

ファシリテーターの本当の役目は？会議の中での自分の役目を明確化し、全員が安心して話し続けられる空間をつくり出すなど、各リーダーの方におススメです。

★印の本は、茅野市社会福祉協議会で貸し出すことができます

皆さんにおススメしたい本を募集！

活動の参考になったというものがありましたら、ぜひご紹介ください。

お問い合わせ：茅野市社会福祉協議会 TEL73-4431



ボランティア 大切にしたい 人と人 心のつながり

9月20日(土)シャララカレッジpart③『聞いて！聞かせて!! ボランティア ホントの気持ち』が開催され、ボランティア活動者の方を中心に約50名の方にご参加をいただきました。当日は、「ワールドカフェ」という方法で、参加者同士がテーブルごと自由な雰囲気の中で、ボランティアについて話し合いをしました。テーマは「ボランティアをはじめたきっかけ」「ボランティアをやっているとよかったなあと思う瞬間」など。時間で席替えをすることで様々な活動者との出会いもありました。話をしながら自由に書き込める模造紙には、それぞれのボランティアに対する想いがいっぱい…。時には真剣に、時には笑いが起こる中で、ボランティアについての活発な意見交換の場になりました。



たくさんの参加者の方にお越しいただきました



大事な意見は自由に模造紙に書き込みます



各テーブルの模造紙は参加者全員で共有しました

【参加者からの感想】

- ・楽しいから続けられるという意見が印象的でした。仲間が大勢いてこれからも笑顔で続けられそうです。
- ・自分と同じ考えをもった方々がいて嬉しいです。
- ・たくさんのお話を聞けました。今後も無理をしない程度に頑張っていきたいと思います。

この夏いろんなことが発見できた 夏のボランティア体験!



今年のサマーチャレんじ2014夏のボランティア体験(7/22~8/30)には、71名もの大勢の参加がありました。市内の保育園や福祉施設29団体の皆さまのご協力のもと、沢山の方が忘れられない夏の体験になったのではないのでしょうか…



自分でも人の役に立てるということが見つけられてうれしかった。

あこがれの保育士…楽しいことと同じくらい大変なことも多い仕事だと分かった。



体験の中で、職員の方や利用者さんとのコミュニケーションの大切さがわかった。

介護の仕事は大変だけど、やりがいや喜びも大きいことが分かり、将来この仕事がしたいと思った。

情報ネットワーク

10・11月の主な予定 (総合福祉センター使用団体)

ボランティアグループ活動予定

- 第1・3(月) 切手収集整理(かにさん)
- ★第1・3(金) 手話学習(まほうのことば)
- ★第1・3(水) 手話ダンス(虹の会)
- ★第2・4(月) 園芸福祉(おひさまクラブ)
- ★第2・4(火) 点訳(星の会)
- ★第2・4(火) 要約筆記(ひまわり)
- ★第2・4(水) 手話ダンス(千の風)
- ★第2・4(金) 絵手紙交流(エンジェル絵手紙の会)
- ★毎週(金) いきいきサロン(すずめのお宿)
- ★10月21日(火) ぶれジョブ(ぶれジョブちの)
- 10月28日(火) 学び合い・情報交換(幸せ応援団)
- 11月4日(火) 言語・発音練習の補助(うさぎ会)
- ★11月6日(木) 傾聴(あ・うん)
- ★11月10日(月) 防災(茅野レスキューネット)
- 11月17日(月) テープ吹き込み(ひざしの会)
- ★11月19日(水) 交流・情報交換(パーキンソン病からの贈り物)

★印は参加大歓迎(要事前連絡)

お茶会のお知らせ

中部交流センター(総合福祉センター)
 10月26日(日) しあわせの喫茶店しゃべる
 (13時00分～)

どっついしよ広場(ベルビア1階)
 10月25日(土) 歌の集い(13時30分～)
 11月8日(土) どっついしよ喫茶(13時00分～)

お問い合わせは 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(電話 73-4431)まで

平成26年度シャララカレッジ

PART4

知りあおう! 語りあおう!!

ボランティア 一人ひとりの“おもい”



11月29日(土) 午後2時00分から4時00分

(受付:午後1時30分～)

会場: 茅野市役所 8階 大ホール
 講師: 戸田 千登美さん(日本ボランティアコーディネーター協会会員)
 参加費: 100円(資料代及び材料費として)
 持ち物: 自分たちの取り組んでいる活動を紹介できる写真・
 チラシ・ポスター・新聞記事など

**あなたのご参加
お待ちしております!!**

ボランティア活動をする中で、皆さんはどのようなことを感じていますか。今回のシャララカレッジでは、あなたにとってボランティアとは何か、そしてボランティア活動に何を期待するのかを、自分の言葉で“おもい”を語り、参加者の“おもい”も聴くことで、日頃の活動を振り返り、新たな活動のヒントをみんなで一緒に見つけます。

これまでボランティア活動をしてきた方も、ボランティアとしての一步をなかなか踏み出せずにいる方も、一人ひとりの持っている“おもい”を再確認しながら、これからの活動に生きる学びの機会にします。

☆お申込み・お問合せは **ボランティア・市民活動センター** まで(電話 73-4431)

塩つぼデイサービスセンターより ゆずってください

塩つぼの湯デイサービスセンターでは、心身機能低下を予防するために、運動だけでなく、手工芸を利用したプログラムを実施しています。
 皆様のご家庭で不要になった **毛糸(アクリル)** はぎれ **レース** **リボン** **ボタン** 等がございましたら、ぜひゆずってください。

受付窓口: 茅野市社会福祉協議会 ボランティア市民活動センター
 受付期間: 12月15日まで

