



Vol.107

2015年2月号



ふみだそう、福祉でまちづくり

～誰もが住み慣れた地域で暮らし続けるために～

あすなろセンター

就労継続支援B型事業所

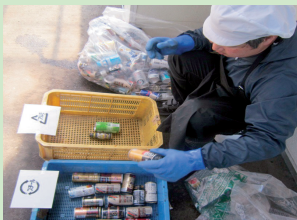
・障害を持った方たちが、自宅から通って働いている就労施設です。



精密部品加工



寒冬の袋詰め作業



缶収集分別作業



ボカシ作り作業

指定特定相談支援事業所

12月1日より相談支援事業所が開所となりました。障害のある方やそのご家族、関係者の方などから相談を受け、サービス利用計画書を作成する事業所です。日常生活全般から制度に関する事などの相談をお受けします。

ピアあすなろ

地域活動支援センター

・障害によって働くことが困難な方の日中の活動をサポートする施設です。



調理・創作



軽運動・軽作業

あすなろセンターでは、地域の方々のご協力をいただき、空き缶と牛乳パックを回収しています。

ご協力いただける方は、ぜひあすなろセンターまでお持ちください。

〒391-0002 長野県茅野市塚原1-15-30
電話(FAX兼)0266-72-7972
E-mail asunaro.c@chino-shakyo.jp



「二」は一番小さな数字ですが、大きな力を持つております。千里の道もまず「一歩」、百段の階段も「二段」から。買物をして「一円」足りないとい困ります。

オリンピック競技でも「〇.〇一秒」の差で涙します。

地域の支え合いも「二人」ですべてをしようとするのが重く責任を感じ不安になります。「百人」で「二%」ずつ支援すれば気持ち良くなりますし絆も生れます。「二%」は誰かのために生きなさい。小さいけれどとても強い力「これは鎌田實先生の言葉です。

皆さん「二%の力」を出し合い地域でのお互いの支え合いをしましょう。

これが健常者と障害者に対する思いやりの尺度なのです

たったこれだけのことに
あと一センチ
それがたまらなく遠いのです
あと一センチ
それがたまらなく高いのです
健常者はわからないでしょう
私も今までそうでした
この一センチ

就労支援をしている上田市の三才山病院内の就労チームグリーンが作成したカレンダー「あふれる思い」の詩



＊聴覚障害のある方との交流

- ・耳の聞こえない人とのコミュニケーション方法を考えよう
- ・耳が聞こえないことについてお話を聞いてみよう
- ・簡単な手話を勉強してみよう



“こんにちは”
の手話を教えて
もらったよ

一生懸命練習
した曲、喜んで
もらえるか
ほ～

おじいちゃん、おばあちゃん
いつもありがとう!!
これからもげんきでいてね!



＊高齢者の方との交流

- ・高齢者の疑似体験をやってみよう
- ・昔の遊びや郷土料理を教えてもらおう
- ・地域の高齢者に手紙を書こう
- ・いきいきサロンや高齢者施設に行ってみよう

障害者スポーツも
体力を使うんだね。
貴重な体験ができて
よかった。

初めてチエアスキー用の
車イスに乗ったよ。
バランスを取るのが
難しい!!



＊車いすを利用されている方との交流

- ・車いすについて調べよう
- ・車いすの操作方法について学ぼう
- ・車いす体験(屋外・屋内)をやってみよう
- ・車いすバスケットを体験してみよう
- ・車いすを使ったゲームで遊んでみよう

茅野市内で福祉の芽が芽生えています

出前福祉教室



「ふくし」ってなあに？

「ふくし」とは、障害のある方や高齢者の方だけのものではなく、もっと身近な地域での支えあい、それこそが「ふくし」＝「ふだんの・くらしの・しあわせ」です。

出前福祉教室では、市内小・中学校・高校等へ出向いて、子どもたちが「やさしさ」や「思いやり」を言葉で理解するだけでなく、多くの出会いや体験などを通して心で感じ「自分には何ができるだろうと考え、行動できる人に成長してほしい」そんな思いを込めて実施しています。地域の方々と共に子どもたちを育むということも大切にしており、職員だけでなく地域の方々にも講師としてご協力いただいています。

今回は各学校での取り組みをご紹介します。

社協では子どもたちの活動だけでなく、区・自治会、公民館などの地域の福祉活動のお手伝いもしています。ぜひお声かけください！どこでも出前いたします



泉野小学校

点字打つのはいいね!!
たくさん練習したのかな～



米沢小学校

盲導犬がお仕事をしている時は静かにしようね!

＊視覚障害のある方との交流

- ・点字の付いている商品や身近なものを知ろう
- ・普段使っている道具の紹介をしてもらおう
- ・ガイドヘルプ体験をしてみよう
- ・点字を打ってもらおう、読んでもらおう
- ・視覚障害者スポーツを体験しよう
- ・盲導犬について学ぼう

＊ユニバーサルデザインについて

- ・ユニバーサルデザインについて理解しよう
- ・ユニバーサルデザインクイズを考えよう
- ・身近なユニバーサルデザインを探してみよう
- ・学校周辺の福祉マップを作ってみよう

※ユニバーサルデザインとは、全ての人に利用しやすい環境や製品のデザインのことです。

点字ブロックや階段の横にあるスロープもユニバーサルデザインなんだね!



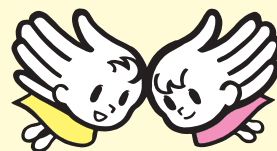
湖東小学校

ご寄付ありがとうございました

(平成25年12月1日～平成26年11月30日まで)

小平サワ子	300,000円	直井征一郎	100,000円	久保田好正・基	100,000円
茅野 俊彦	100,000円	長田 幸子	100,000円	五味 君子	200,000円
両角 賢一	100,000円	牛山 茂	100,000円	小林 政紀	50,000円
小川 浩志	50,000円	牛山 省吾	100,000円		

ゆりり整骨院 院長 有賀加代子	10,000円	有限会社 夢美人 代表取締役 両角和茂	39,082円
(有)シャレンド 代表取締役 堀井美奈子	143,714円	茅野レオクラブ 会長 金子朋璃	11,000円
茅野ライオンズクラブ 会長 油井純明	56,000円	茅野商工会議所	82,060円
茅野市ぼくらの未来プロジェクト	10,000円	茅野市ソフトボール協会 会長 小笠原弘三	128,600円
SUWAオプトロニクス労働組合	17,976円	諏訪年金受給者協会 茅野支部	245,000円
ちの本町郵便局	使用済み切手		
ヘアメイクハウスみはる 代表取締役 金井二郎			30,000円
学校法人 聖リゴリオ学園 茅野聖母幼稚園			20,000円
茅野市高齢者クラブ連合会 会長 金井 修			377,571円
明るい社会づくり運動茅野市協議会 会長 藤木健一			54,334円
ガールスカウト日本連盟 長野県第2団 団委員長 湯田坂玲子			20,000円
公益財団法人 全国友の会振興財団 諏訪友の会 代表 小林道子			5,000円
茅野市ハッピネス総合博物館 ボランティア ねじばな			21,400円
諏訪大社ロータリークラブ・茅野ロータリークラブ・茅野ライオンズクラブ	155,060円		
諏訪たばこ販売協同組合 茅野地区組合女性部		タオル他日用品	



(順不同・敬称略)

皆さんから頂いたご寄付で、社協運営事業、広報紙の発行、ボランティア活動の支援を行っています。

第51回茅野市社会福祉大会



去る12月20日(土)にマリオローヤル会館で約200名が参加し社会福祉大会が開催されました。

第1部では社会福祉貢献者表彰、ボランティアグループの表彰がありました。

第2部ではマイム・パフォーマー じゅんじゅんさんによるパントマイムがありました。

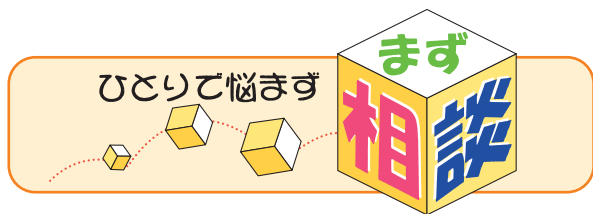
第3部では、松本市神宮寺住職高橋卓志さんより「生き方のコツ、死に方の選択」の講演をしていただきました。

ヨーロッパ3ヶ国の旅を通して、生と死の問題では3ヶ国それぞれに向き合い方が違うことを紹介。

高橋さんが国内でのさまざまな活動の中で感じてきた、命の大切さと共に「人は誰かのために必死に生きようとする。最後まで生き抜いていくことが大切」と呼びかけました。

「自分らしく生きるとはどういうことか」考える機会となりました。





人生には様々な悩みがあります。だれにも相談できない、どこに相談したらよいかわからない。そんなときは、まず社協にお電話ください。

心配ごと相談

どんなことでもご相談ください。

(第3金曜日は年金相談もできます。)

毎週金曜日 午前9時～正午

相談員：心配ごと相談員

心の悩み相談には、事前の予約が必要です。

(精神保健福祉士が対応)

結婚相談

結婚を望まれる方の相談窓口

毎月第1・3土曜日

午後1時～午後4時

第2・4金曜日

午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

司法書士の法律相談(予約制)

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士 予約電話/73-4431

あなたと家族の悩み相談 ～家族のサポートライン～

ご家族を亡くされた方、病気に直面されている方
ご相談ください。

毎月第1月曜日 午後2時～午後4時

相談員：ボランティア

直通電話/82-0400

福祉やボランティアの相談

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

電話/73-4431 FAX/73-8030

相談は、総合福祉センター3階の相談室
または1階の社協事務所までお越しください

社協情報紙 やらざあ Vol.107

2015年2月号

発行/社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集/やらざあ編集委員会

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45

TEL (0266) 73-4431

FAX (0266) 73-8030

URL: <http://sharara.or.jp>

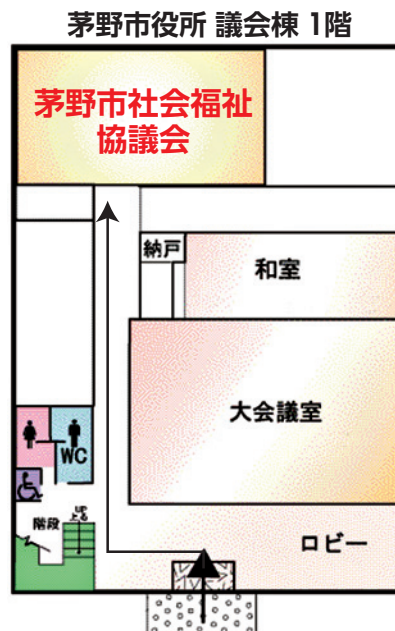
E-mail: support@sharara.or.jp

茅野市社会福祉協議会事務局の仮移転のお知らせ

(仮称)市民活動センター(複合館)建築に伴い、4月1日から茅野市総合福祉センター内から茅野市役所議会棟1階へ事務局を一時的に移転します。

なお、この建替えに伴い、現在総合福祉センターをご利用の皆さんにもご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします(建設期間中の会議室等は、茅野市公民館、茅野市家庭教育センター、各地区コミュニティセンター等をご利用ください)。

移転先



※紙面の都合上今号の「読者の声」は割愛させていただきました。

今回のクイズ

略語



次の略語の正式名称はなんでしょう。

- ① 参院選 ② 就活 ③ 社協

応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあ感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送り下さい。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り

2月20日

前回のクイズの答え

Q1-B Q2-A Q3-B

当選者

宮坂明梨さん(玉川) 高橋英二さん(玉川)

矢崎りかさん(玉川)

当選された方には図書カードをお送りいたします。

たくさんのご応募ありがとうございました。



お詫び

12月号宮城由貴奈ちゃんは宮越由貴奈ちゃんの誤りでした。訂正してお詫びします。

社協情報紙 やらざあ の発行にはみなさんの会費・寄付金・共同募金が使われています。