

Vol.111

2015年10月号



ふみだそう、福祉でまちづくり



第52回茅野市社会福祉大会

日時 平成27年11月1日(日)

午後12時30分～4時

会場 マリオローヤル会館(ベルビア3階)

■第1部 式典(午後12時30分～)

社会福祉貢献者表彰／ボランティアグループ表彰ほか

■第2部 講演会(午後2時～)

【手話通訳・要約筆記があります】

講師

まつやま

松山

さんしろう

三四六さん

演題

ねんじゅうむぎゅう

『年中夢求』

慌ただしい生活の中で私たちは夢を語ることが少なくなりました。みんなが夢を持って、明るい未来の話をすれば、茅野市はもっと住みよいまちになるのでは…そんな思いをテーマに掲げました。

講師の三四六さんは、柔道での全日本・国体優勝・オリンピック強化選手にまでなった柔道の話から、アメリカ放浪、芸能界に転じてからの様々な仕事にいたるまで、ご自分の経験を踏まえながら、命のはかなさと尊さ、自分が変わることの必要性、夢の持ち方、いまを精一杯生きる意味など、ユーモアたっぷりで話しいただきます。

三四六さんの言葉は、聞く人全ての心が熱く震えます。若者から熟年世代まで、みなさんぜひご参加ください。

※定員(500名)を超える場合は入場制限をさせていただく場合もございます。あらかじめご了承ください。

※駐車場が狭くなっておりますので、相乗りにご協力ください。

※託児希望の方は、ご相談ください。

《現在の活動》

タレント、ラジオパーソナリティー、長野大学福祉学部客員教授

★テレビ——フジテレビスポーツ 柔道中継リポーター／長野朝日放送 ザ駅前テレビ／信越放送 346BAR・ナウマンゾウのメガホン

★ラジオ——FM長野 346GROOVE FRIDAY!／FMナック5「松山三四六NUTS5」 パーソナリティー

★執筆——朝日新聞コラム(答えは風の中に)、市民タイムス(チャンネル346)

月刊テレビナビコラム(石の上にも三四六)他、多くのコラムを執筆寄稿。

あなたは夢を持っていますか?
三四六が語る『夢の実現の仕方』

入場
無料

自分のまちを良くするしくみ **赤い羽根共同募金**



今年も10月から赤い羽根共同募金運動が始まります。

茅野市では、ご協力いただいた赤い羽根共同募金で、茅野市をより良くしていく活動を応援するため、ボランティアグループの活動に対し助成を行っています。

今回のやらざあでは、平成27年度に助成を受けたボランティアグループのうち、2つのボランティアグループをご紹介します。

認知症予防ネットちの

私たちは、「みんなの認知症予防ゲーム」というゲームを使って、楽しみながら認知症を予防していく活動をしています。

「みんなの認知症予防ゲーム」とは、静岡県の看護師増田未知子氏が考案したもので、“明るく・頭を使って・あきらめない”をテーマに様々なゲームをしながら認知症の予防をしていくものです。

20あるゲームはどれも身体を動かし、頭を使い、ただ楽しいだけでなく認知症の予防、引き戻し、進行を遅らせる目的があります。上手く出来なくても笑い声をあげ、参加される方が自信を持つようになり、年齢、男女の区別なく楽しい時間を過ごします。地域の福祉活動にも役立つ内容です。

認知症予防を広める活動の場をより多く作る為に、助成金を使わせて頂きます。月2回の体験教室のほか、活動を広げるためのリーダー研修も計画中です。

また、教室の運営に関わるボランティアスタッフを募集しています。

体験教室は、毎月2回実施。(9月は29日、10月は13日と26日)

毎回申し込みが必要。

会 場：茅野市公民館(宮川) 時 間：午後1時30分～3時30分

参加費：500円 定 員：15名

お問い合わせ・申込み：「認知症予防ネットちの」090-9666-0807(原)



ぷれジョブちの

ぷれジョブって?



生まれた地域で幸せに暮らすことを願い、障がいのある子ども達(小学生～高校生)が地域の力をかりて、週に1回1時間、同じ職場で6ヶ月間しごと体験を継続します。また、月1回の定例会参加を通じ、子ども達を中心に保護者、学校、地域住民(ジョブサポーター)、企業等が出会い、地域に温かい人のつながりが生まれ、地域の絆を深める活動です。活動に込められたこの願いは四つ葉のクローバーにあらわされています。(全国23都府県で実施されています。)

私たちのまちでは

4人の子どもがジョブサポーターさんと一緒に、これまでに8か所の事業所・企業等でぷれジョブを行っています。定例会では活動発表や情報交換、ゲームなどを通じ交流を深めています。

ボランティア活動助成金(共同募金)は…

ぷれジョブの活動を多くのみなさんに知っていただくためのチラシの作成・配布等に利用させていただいています。

ぷれジョブの仲間 大募集!!

～子どももおとなも定例会へお出かけください～

月1～2回1時間ちよつと。お時間とお力をおかけください。

毎月第3火曜日 午後6時30分～午後7時30分 茅野市公民館 会議室

お問い合わせ：ぷれジョブちの推進委員会 事務局 090-9664-1240(山室)



ありがとうメッセージ!

平成26年度に助成を受けた29団体のうちの一部

湖東地区ボランティアの会

高齢者の方々にいきいきサロンを通して楽しい時間をプレゼントすることができました。一緒に食べ、おしゃべりし、歌ったりといきいきとしたひとときでした。

共同募金からの援助のおかげで、このような計画を実現することができました。ありがとうございました。

玉川ボランティアの会

皆様のおかげで、地域の高齢者を招いて七夕いきいきサロンを実施することができました。高齢者の方々と一緒に七夕飾りを作り、楽しい昼食会を催すことができました。

また、保育園児・小学生との世代間交流も実施することができました。

真にありがとうございました。



エンジェル絵手紙の会

皆様の募金のおかげで、絵手紙を描き、施設や病院で大変な生活をしておられる方に、絵手紙を送り、少しでも元気を出してもらったための活動ができました。

また、一般の方への絵手紙講座を開催することができました。

ありがとうございました。



すずめのお宿

1年間、高齢者を対象としたサロン活動を行うことができました。ありがとうございました。

高齢者の皆さんと穏やかな雰囲気になれて、毎週楽しく過ごすことができました。

今後も、自由に、気楽に話ができる場を持てるようにしたいと思います。

傾聴ボランティア ひだまり

皆様のおかげで、傾聴ボランティアひだまり主催でスキルアップのための勉強会を開催することができました。ありがとうございました。

人は話すことによって心が解放され、抱えている問題も整理され自ら気づき、解決することができると言われています。

私たちは深い思いやりと温かな心で、話される方の考えや意志を尊重し、一生懸命耳を傾け、お話を聴きます。傾聴を通じて人と人が支えあう社会づくりを目指しています。



茅野おやこ劇場

おかげさまで「遊びの出前 お～ま塾」の活動を四季を通して行うことができました。

茅野市少年自然の森を中心に、幅広い年齢の子ども達ファミリーが仲間となって活動する中、思い切り「遊びこむ」活動ができました。

特に高学年の子ども達の中に、リーダーシップや企画力がついたと感じています。

本当にありがとうございました。

親子うんどう ママだっこ

保育園・幼稚園に上がる前のお子さんとその保護者を対象に「親子うんどう」を通して親子の楽しいふれあいだけでなく、よりよい育児を学びながらわが子との真剣な関わりを楽しんでいます。

赤い羽根共同募金の配分金をいただき、悩める親子や孤立しがちな子育てのよりどころとなれるよう、活動していくことができます。募金をしてくださった皆様に心から感謝申し上げます。



米沢地区ボランティアの会

各区の高齢者を招待してのいきいきサロン。

明るい笑顔と和気あいの楽しいふれ合いの盛り上がり…。

「楽しかったよ。」「おかげさまでな。」「ありがとうよ。」の声に私たちも喜びが湧きました。

本当におかげさまでした。

幸せ応援団

おかげさまで認知症や介護予防に関する講演会や地域のいきいきサロンで役立つ料理講習を開催し、一般の方も参加していただき、皆様に喜んでいただきました。

大切なお金の中から私たちに助成金をいただき、活動もできることに感謝しております。

ありがとうございました。



今年も、秋に2次募集を予定しています。助成を希望されるグループは、6面のたまごをご覧ください。

第40回

茅野どんばん

楽しく、元気に踊った
ふれあい連

8月8日(土)に行われた茅野どんばん。

「ふれあい連」には、今年もおそろいの法被と鉢巻で、ボランティアさん、若者、障害のある方など40名が参加しました。大勢の方に参加していただき、和気あいあい、楽しみながら踊りました。



みんなで楽しく踊れました



今年はお天気で最高!



撮影者
宮外光夫さん 五味功さん

西部デイ

ボランティア大募集!

西部デイサービスセンターでは、利用者さんと一緒に編み物・縫い物・牛乳パックの椅子などの作品作りに関わっていただける方を募集しています。お茶出しや整髪のお手伝いをしてくださる方も大歓迎です。活動時間は午前10時頃～11時30分頃です。

お気軽にお問い合わせください。

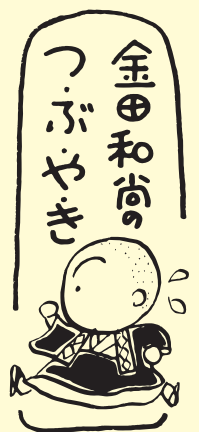
お問い合わせ:西部デイサービスセンター
電話:82-6161

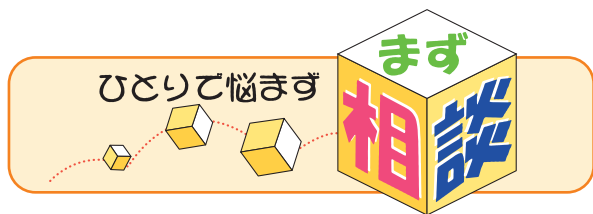


九月二十一日は「敬老の日」でした。日本には古来より老人を敬愛する長寿の祝の歳があります。その一例を紹介いたします。

- 還暦(六十歳)生まれ年の干支に還る。
- 古稀(七十歳)唐の詩人、杜甫の「曲江」の一節「人生七十古来稀」に由来。
- 喜寿(七十七歳)「喜」の字の草書体「喜」が七十七と読める。
- 傘寿(八十歳)「傘」の略字が「伞」で八十と読める。
- 半寿(八十一歳)「半」の字を分けると、八と十一になる。
- 米寿(八十八歳)「米」の字を分けると、八十八となる。
- 卒寿(九十歳)「卒」の俗用で「卒」の字が使われる。
- 白寿(九十九歳)「百」から「一」をとると「白」という字になる。
- 百寿(百歳)「百」の字そのままです。
- 茶寿(百八歳)「茶」の字を分けると、十が二つ、八十と八になり合計で百八です。
- 皇寿(百十二歳)「白」は九十九、「王」は十と二よりなり、合わせて百十一歳。
- 大還暦(百二十歳)還暦が二回です。

いつ頃、誰が考えたのか、もじったり、語呂合わせですが、先人の長寿に憧れる豊かな感性と表現力ですね。私は、「古稀」間近、一日一日を大切に思う今日この頃です。





人生には様々な悩みがあります。誰にも相談できない、どこに相談したらよいかわからない。そんなときは、まず社協にお電話ください。

平成27年4月13日より、相談会場は市役所
議会棟1階 社協事務局に移りました

心配ごと相談

どんなことでもご相談ください。

(第3金曜日は年金相談もできます。)

毎週金曜日 午前9時～正午

相談員：心配ごと相談員

心の悩み相談には、事前の予約が必要です。

(精神保健福祉士が対応)

会場：市役所議会棟1階(社会福祉協議会相談室)

結婚相談

結婚を望まれる方の相談窓口

毎月第1・3土曜日

午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日

午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

会場：市役所議会棟1階和室

司法書士の法律相談(予約制)

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士 予約電話／73-4431

会場：市役所議会棟1階(社会福祉協議会相談室)

福祉やボランティアの相談

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

電話／73-4431 FAX／73-8030

社協情報紙 **やらざあ** Vol.111

2015年10月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集／やらざあ編集委員会

〒391-8501 茅野市塚原2-6-1

TEL (0266)73-4431

FAX (0266)73-8030

URL: <http://sharara.or.jp>

E-mail: support@sharara.or.jp

社協情報紙 **やらざあ** の発行にはみなさんの会費と共同募金が使われています。

告知

ふれ愛フェスティバル 開催

日時：10月3日(土) 午前9時～12時

会場：やつがねホール

問い合わせ：ボランティア市民活動センター

電話：73-4431

読者の声

・社協会費の意味がよくわかりました。「住民参加」という大きな意味があるからこそ「おたがいさま」の気持ちでこれからも協力していきたいと思います。一人一人の力が大きな力となり、地域の福祉も向上していくのではないのでしょうか。(湖東 70代 女性)

・社協職員の方が地域のために一生懸命働いている姿に頭が下がります。ありがとうございます。金田和尚のつぶやき毎回楽しみにしています。

(豊平 60代 女性)

・秋のリサイクル&チャリティーマーケットは楽しみなイベントですね。このイベントで皆さんの交流が深まるといいですね。(茨城県 30代 男性)

今回のクイズ

秋の大型連休



今年9月の大型連休の通称は何でしょう？

①ゴールデンウィーク

②シルバーウィーク

③ブロンズウィーク

応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあのご感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り

10月15日(木)

前回のクイズの答え

②山の日

当選者

山本幸子さん(中大塩) 小尾久子さん(豊平)

黒岩益実さん(群馬県)

当選された方には図書カードをお送りいたします。

たくさんのご応募ありがとうございました。
ました。

