



# たまご

発行  
茅野市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
☎ 73-4431  
<http://www.sharara.or.jp/>

2016年5月号

## “布ボール”で交流の輪を広げよう!!

2月26日(金)、41名のみなさんが集まって、布ボールを作りました。くじ引きで決まった席はお隣やお向かいの方とは初対面で、緊張しながら自己紹介をして、いよいよ布選びです。情報紙「たまご」で募集し社協におよせいただいた、たくさんの布から「どの色の組み合わせにしようかな?」と選ぶ方、好きな布を持参の方、全員が12枚の正五角形を裁断したら準備完了。「どこどこを縫い合わせればいいのか?」「頭をひねりながら縫うので、脳トレしているみたいでいいね!」と和気あいあい。最後にポリエチレン袋を入れてボールにする時のワクワク感と達成感は格別です。同じ型紙でも個性ある世界で一つだけの布ボールが完成!!「さっそくサロンで使います」「仲間と集まって作ります」など布ボールの輪が広がり始めています。



たくさんの布とポリエチレン袋  
が集まりました。  
ありがとうございました。



あらっ! 間違えたかしら……  
グループ内で教え合いっこ!!



学校の家庭科の授業以来の真剣な  
まなざしで布を裁断



色とりどりの布ボールが完成!!



みんなで布ボールを  
広めていきましょう★



### 布ボールとは・・・?

正五角形の布12枚を縫い合わせて、中にポリエチレン袋(スーパーの袋)を入れて作ります。地域のいきいきサロン等で楽しいレクリエーションゲームに使えます。

### 作り方の問い合わせ

ボランティア・市民活動センター  
☎73-4431

# 私たちのまち ボランティア・市民活動のちから

## ボランティア・市民活動センター運営委員の皆さんとの歩み



今日まで、ボランティア・市民活動センターは、様々な事業をはじめ運営に関わる内容について、運営委員の皆さんとともに考え、つくり、歩んできました。

- 運営委員会のはじまりは、平成14年、『ボランティア・市民活動推進委員会』として発足されました。

ボランティア・市民活動の推進を支援しよう！

- そして平成19年、『ボランティア・市民活動センター運営委員会』として新たにスタート！

ボランティア・市民活動センターでは“誰もが安心して心豊かに暮らせるまちづくり”を目的に、市民一人ひとりが主体的にまちづくりに取り組むための講座や研修会、子どものころから福祉意識を育めるような福祉教育や学習の機会を企画してきました。この取り組みを進めるために、運営委員としてボランティア・市民活動者自身に参加いただき、事業への提案、提言をもらいながら一緒に考え歩んできました。

より活発な活動していくにはどんな研修が必要かな？

ボランティア・市民活動センターで伝えたいことは何か？

- 新、茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』への思い・・・

市民の皆さんはどんなことを期待しているんだろう？



新しいセンターではどんな可能性があるんだろう？



今までボランティア・市民活動センターで大切にしてきた思いを伝えたいよね！



新しいボランティア活動が増えていくようなセンターだといいね！



わたしたちは、今までのボランティア・市民活動センターの歩んできた道のりを振り返りながら、「新しいセンターへつなげていけることはなんだろう？」などの思いを込め、茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』への期待を寄せています。

3月10日(木) シャラカレッジ ③ 開催

「伝えたい! 私の活動 ~どう伝える? 活動の魅力」

新たにPRポスターができました。

いつでも、自由に閲覧できます。



「かつどうみりよくBOOK」更新中!!



『かつどうみりよくBOOK』に掲載しよう!

●作成した「PRポスター」は、「ボランティア活動をしてみたい! してほしい!」という方に、皆さんの活動が一目でわかりやすく、魅力的にPRできる『ボランティアかつどうみりよくBOOK』に掲載しています。  
●活動紹介をしたいグループ、団体、個人の方は、随時「PRポスター」の作成や更新ができますので、お気軽にご相談ください。

↑ **たくさんの人に“おもしろい”を伝えるためにこれだけは掲載したいポイント**

- ① グループ名
- ② 魅力的なキャッチフレーズ  
(目指していること・アピールポイント・魅力・誇れることなど)
- ③ 目的 (何のための活動か、目標、社会的ニーズ)
- ④ 活動内容 (どんな人が中心で、誰のために、どんな活動を実践しているか)
- ⑤ 活動場所
- ⑥ 活動日・頻度
- ⑦ こんな人 (ボランティア)、協力者を求めています (呼びかけのことば)
- ⑧ デザイン、イラスト、色使い、写真、切り貼り (コラージュ) etc  
(わかりやすく! 楽しく! 大胆に! 気持ちを引き付ける表現で!)

以上のポイントをおさえて、楽しいポスターを完成させましょう!

お知らせ

「緑のカーテン大作戦 in ちの」「緑のカーテンコンテスト」には、多くの方にご参加いただきましたが、今年度の取り組みはお休みします。

問い合わせ：茅野市ボランティア連絡協議会(事務局 ボランティア・市民活動センター ☎ 73-4431)

問い合わせ先

---

ボランティア  
市民活動センター

☎ 73-4431



ボランティア活動  
紹介

かにさん  
おじゃましま〜す!



私たち22名のかにさんは、月2回の活動日に楽しく会話をしながら、ハサミでチョコチョコと切手切りをしています。集められたテレホンカード・書き損じハガキ・使用済み切手がありましたら是非ご協力ください。皆様のご好意が、医療・植林の一部に役立ちます。



問い合わせ：ボランティア・市民活動センター  
(☎ 73-4431)

どっこいしょ広場での  
開催予定(ベルビア1階)



情報  
ネット  
ワーク



どっこいしょ喫茶  
5月8日(日) 13時〜  
おはなし会を楽しみましょう!



歌の集い(サークルともしび)  
5月28日(土) 13時30分〜

だれでもよついで〜

ボランティア・市民活動センターから



「使用済み切手等をお寄せいただきました皆さま、ありがとうございました!」

皆さまからお寄せいただいた、使用済み切手・ベルマーク・カレンダー・書き損じハガキは  
収集ボランティア「かにさん」が整理していただきました。

(平成27年3月31日〜平成28年3月7日分 敬称略)

石川明吉・水代彰子・伊藤舞・篠原早紀・林直子・河西美保子・林則子・小池すみ子・加藤秀人・河西憲一・矢崎純子  
小飼かね子・湯田坂スズ子・高見きよ江・桑原あずさ・丸茂伊一・村山英明・塩沢幸子・伊東俊夫・袴田美智子・窪田かおる  
飯島優子・鷹野原秀幸・伊東公晴・林道子・藤森美代子・両角早百合・高橋英二・重野トミ子・宮外光夫・浦田恵子・西井政久  
松本美恵子・井出則子・岡田澄江・江戸川・宮坂・平島・長野県諏訪親友会・(株)サンテム・アルピコ交通(株)・とちんぼく  
(株)イースタン・(株)イースタン塩之目工場・諏訪中央病院・アイリス・精明学園・八ヶ岳寮・茅野高等職業訓練校・ユーレックス(株)  
諏訪貨物・公徳会・東新精工(株)・JA 信州諏訪経理課・諏訪たばこ販売協同組合・諏訪たばこ販売協同組合女性部・芙蓉産業(株)  
東諏産業・向ヶ丘福祉推進委員会・八ヶ岳泉龍太鼓・(有)エムエフレジソ・本町郵便局・茅野郵便局・塩壺の湯・縄文の湯  
金鶏の湯・アクアランド茅野カルチャーセンター・茅野市図書館・茅野市文化センター・西部保健福祉サービスセンター  
北山地区コミュニティセンター・湖東地区コミュニティセンター・市役所総合案内・市役所商工課・市役所地域福祉推進課  
あすなろセンター・どっこいしょ広場

♥その他にもお寄せいただきました皆さま、本当にありがとうございました♥

\*\*\* ボランティアグループ「かにさん」が使用済み切手を収集していますので、ご協力をお願いいたします。\*\*\*

収集場所

- ① 諏訪中央病院 ② 茅野市役所 ③ 北山地区コミュニティセンター ④ 湖東地区コミュニティセンター
- ⑤ 茅野市文化センター ⑥ 茅野市図書館(月曜日休み) ⑦ アクアランド茅野カルチャーセンター(火曜日休み)
- ⑧ 金鶏の湯(水曜日休み) ⑨ 縄文の湯(月曜日休み) ⑩ 塩壺の湯(水曜日休み)
- ⑪ ベルビア 1F どっこいしょ広場(第3木曜日完全休館) ⑫ 茅野市社会福祉協議会

※茅野市社会福祉協議会でのペットボトルキャップの収集は終了いたしました。

ボランティアグループ 手話ダンス 「千の風」

♪一緒に手話ダンスしましょう♪

“手話ダンス”とは、手話を使って歌詞のイメージを“見る言葉”として、リズムに合わせてダンスをすることです。また、一曲からたくさんの手話が覚えられ、リズムの楽しさや喜びを分かち合えます。

ぜひみなさんも、“手話ダンス”を一緒にやってみませんか♪お気軽にご参加ください。

\*参加を希望される方は、ボランティア・市民活動センター ☎ 73-4431 まで

仲間  
募集

