茅野市ボランティア・市民活動センター情報紙

NO. 282





発 行 茅 野 市 社 会 福 祉 協 議 会 ボランティア・市民活動センター **電** 73-4431 http://www.sharara.or.jp/

2016年7月号

「ちょっと一息いれようかな!」

「仲間と気兼ねなくおしゃべりしたいな!」

気軽に、どっこいしょ広場におよりください。

市民が集える場所として、平成14年3月にベルビア1階に開設されたどっこいしょ広場は、今年で15年目をむかえました。バスや列車の待ち時間に勉強をする学生さんをはじめ、ベルビア内にある医療機関の受診まで一息入れる方、買物の途中に休憩される方などにご利用いただいています。



社協掲示板「かわら版」

社協で受付印を押したお 知らせやポスターを貼るこ とができます。またカタロ グスタンドもあり、チラシ を置くことができますので、 お問い合わせください。



使用済み切手の収集箱

集まった切手は、ボランティアグループ**かにさん**が整理してくださり、医療や植林の一部に役立っています。ご協力ください。



時刻表

列車やバスの 時刻表があるの で便利です。



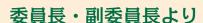
私たちのまち ボランティア・市民活動のちから

運営委員のみなさん、長い間本当にありがとうございました

4月から始まった茅野市市民活動センター『ゆいわーく茅野』の運営に関する準備も進む中、新しい運営委員会の発 足がされたことなども受け、ボランティア・市民活動センター運営委員会は5月16日に閉会をする運びとなりました。

平成14年に『ボランティア・市民活動推進委員会』として発足されたのち、『ボランティア・市民活動センター運 営委員会』として名前を変え、14年という長い月日を様々な立場の市民の皆さんから選ばれた運営委員さんとともに 歩んできました。このことは、市民目線で捉えた提案やご意見で実施される講座や研修会の開催につながり、さらに 地域でのボランティア活動がより活発になる機会になるなど、広く反映することができました。

今日まで、一緒に歩んでこられたこと、心から感謝いたします。

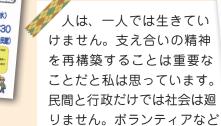


運営委員会に参加させていただいて、多 くの先輩方をはじめ、いろいろな活動を されている方々と出会い、"ボランティア 活動"の奥深さを知ることができました。

それぞれの想いが重なり、地域らしい色と かたちを成していくボランティア活動。

> 新しいセンターを中心に、これまで以 上に大勢の方の想いが集まり、茅野市 のボランティア活動が大きく花開く事 を期待しています。

> > 委員長:山室 典子



の市民活動の下支えが無ければ、環境の異な るそれぞれの住民たちは共存できない はずです。

どうか、新しくスタートする施設にお いて、住民すべてが共存できる明るい活 動を推進していただきたいと切に願って います。

副委員長:伊藤 正博





どうする?

日(土) 午前10時00分~正午

社協と一緒にボランティア活動を 推進してきた運営委員会が解散の運 びとなり、顔見知りとなった仲間と の名残りがつきません。大震災を契 機に、ボランティアの存在や立ち位 置が問われるようになり、ボラン

> 態へ、経験に基づき進化してい くことと思います。無償の助け 合い、労わり合いの中に感動と 喜びがあるかと思っています。

> > 副委員長:田中 博



を考える



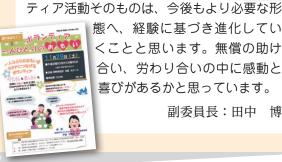
誰かの役に立ちたいと思っている方が茅野 には一杯。そう思って始めたけれど、いつの 間にか自分の為になっているぞって思うよう になる。ボランティアの原点を皆様と考える

機会を頂けたこと、多くの

方々とつながれたこと など私の喜びでした。

副委員長:原 房子







地域で活動しているボランティアの皆さん ちょっと出かけてみよう!

みんなはどんなことをしているのかな?



地域活動



楽しいことカフェ開催

- ●日頃、地域ではサロン活動や、配食弁当など様々な地区ボランティア活動をしています。
- ●カフェでおしゃべりするような気軽な雰囲気で情報交換をしてみませんか。
- ●地域のボランティア活動者や、地域のボランティア活動に関心のある方ならどなたでも参加できます。
- ●当日はあなたがカフェ経営者。"楽しいことカフェメニュー"を決めるのはあなた。
- ●ぜひ、気軽に参加してみませんか。

日時

平成28年 7月22日(金) 13:30~15:30 (受付13:00~)

会 場

茅野市役所 8 階 大ホール *********【参加者】********

- ●地域でサロン・配食等の活動をしている
 - 地区ボランティアの会活動者
 - 各行政区ボランティアの会活動者
- ●地区ボランティア活動経験者
- ●関心のある方
 - 地区ボランティアコーディネーターなどの経験者
 - 民牛児童委員
 - 福祉推進委員
 - 地区社会福祉協議会会長・役員など

楽しいことカフェメニュ-

あなたの

- ・こんなこと聞いてみたい
- ・悩んでいること
- ・自慢したいこと
- ・楽しいレクの紹介

など

ボランティアの輪を へ 広げる絶好の機会!! ぜひ、ご参加ください

> みんなで、お茶を飲みながら 楽しい時間をすごしましょう。



参加申込先▶茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎73-4431 担当:伊藤) 申込締切▶7月14日(木)【お申し込みの際にはお名前、連絡先をお伝えください。】



繋 inc. (つなげるいんく) は子育て中のママたち主体の団体です。 親子で楽しめるイベントや、子育ての頼り合い、恋活応援まで幅広く活動中です。

持ち寄りフリマ、お泊り会 & プ レイパーク、バスハイクなど。

会員募集中! 繋inc で検索!







問い合わせ:ボランティア・市民活動センター (☎73-4431)

茅野どんばん 参加者大募集!!

"ふれあい連"で一緒に踊りましょう!

"ふれあい連"はボランティア・市民活動者や障害のあるみなさんが一緒に踊り ふれあい、交流する連です。みなさんで楽しく踊って交流しましょう!

(日 時) 8月6日(土) 集合時間 17 時 30 分

【集合・受付】 茅野市社会福祉協議会事務局(茅野市役所議会棟1階)

【服 装】 上下黒色の服(Tシャツ・スパッツ・スラックスなど)

※上におそろいの法被(社協貸出)を着ます。おんべのある方はお持ちください。

【参加費】無料

【ご **案** 内】 ・ 総合福祉センター建て替えのため、事前練習ができませんので、ご了承ください。

- 当日の夕食は、各自で済ませてご集合をお願いします。
- 駐車場は、茅野市運動公園、永明小学校校庭(雨が降らなければ利用可)をご利用ください。

【主催・共催】 茅野市ボランティア連絡協議会/ボランティア・市民活動センター

【申し込み・問い合わせ】 茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター ☎73 - 4431

- *準備の都合上7月29日(金)までにお申し込みください。
- *グループ・団体でご参加の場合は代表者名と参加人数をお知らせください。

『希望の旅』参加者募集! ~花に囲まれ 癒しのひと時を

"富士国際花鳥園と富士湧水の里水族館"の旅に出かけてみませんか?

- 1 期 日●8月26日(金) 午前8時00分出発 午後6時30分頃帰着予定
- 2 主要行先●富士国際花鳥園と富士湧水の里水族館(大輪のベゴニアやバードショー等が楽しめます。) ※天候によっては行程が変更になる場合があります。
- 3 参加対象 ●在宅生活されている障害者の方と、その方を介助できる介護者の方 (障害者の方と介護者の方2人1組でお申し込みください。介護者のいない方はご相談ください)
- 4 参 加 費 1人 3,000円 (入園料、昼食代等)
- 5 募集定員●30名(障害者の方15名、介護者の方15名)
- 6 申込み先●茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎73 4431)

※電話にてお申し込みください。

- 7 申込締切日 7月29日(金)
 - ※申し込み多数の場合はこれまでに希望の旅にご参加くださった回数等を勘案して調整させていただきます。 ご了承ください。

