



やらざあ

Vol.118

2016年12月号

ふみだそう、福祉でまちづくり

茅野市社会福祉協議会 新事務所 オープン!

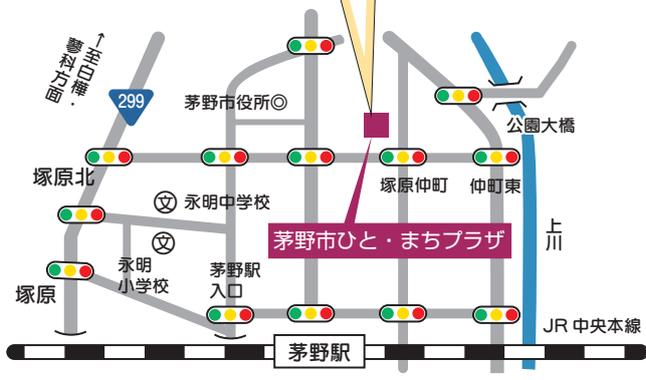
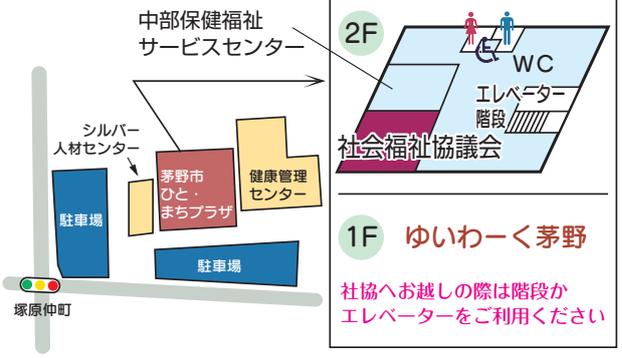


茅野市社会福祉協議会は10月31日(月)に茅野市ひと・まちプラザ(旧総合福祉センター)の2階へ移転いたしました。

新しい事務所で心機一転、みなさんと共に地域福祉発展のために努めて参ります。

みなさんのお越しを心よりお待ちしております。

茅野市社会福祉協議会 新事務所



十一月は霜月で七日は立冬でした。冬は雪と厳しい寒さに耐え忍び、やがて訪れる暖かな春を待つ季節。冬は「火」を使う機会が多いので「火災」に気をつけたい。スケジュール帳に「火災のない安心な街」の標語がメモしてあったので紹介します。

◎消すまでは 心の敬報 ONのまま

◎火は消した? いつも心に きいてみて

◎消さないで あなたの心の 注意の火

◎火は見ている あなたが離れる その時を

◎あなたです 火のあるくらしの 見はり役

それぞれに味わいのある言葉ですね。駅員さんがしている、指を差し、声をだして、安全確認をしている姿を見習い、私も指を差し、声をだして「火の用心」を心掛けたい。



茅野市社会福祉協議会のご案内

みなさんお気軽にお越しください

金田会長

職員と共に市民のみなさんに寄り添い、安心安全な住みよい地域のために頑張ります。市民のみなさん、共に支え合いの地域づくりをしましょう。



丸茂事務局長

職員一同気持ちを新たに頑張りますので、よろしくお願いします。

在宅福祉係

介護や支援が必要な方に介護保険法や障害者総合支援法の制度に基づき、居宅介護支援、訪問介護・通所介護・就労支援などの福祉サービスを実施しています。介護等に関するお悩みがありましたら、何でもご相談ください。

在宅福祉係



総務・企画係



ボランティア・市民活動センター



地域生活支援係

カウンター

入口



事務所は2階ですがエレベーターもあり利用しやすくなっています



多機能トイレも整備され、快適です！

居宅介護支援事業所の事務所移転について

平成28年10月20日(木)より下記へ移転いたしました。

私たちケアマネージャーが、これからもみなさんの信頼にお応えすべく努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



・新所在地・

〒391-0013

茅野市宮川3975番地（西部保健福祉サービスセンター内）

電話：0266-82-0211

FAX：0266-82-1107



地域生活支援係

保健福祉サービスセンターの地域生活支援係と共に、地域の中にある様々な問題を見つけ、困りごとを抱えた個人やその家族と共に課題解決にむけて支援を行っています。

事務局では、おたっしや弁当や移送サービス、シャララ・ほっとサービス、ファミリーサポートセンター事業、貸付事業などを行っています。また、塩つぼの湯デイサービスや、小地域福祉活動の推進のための事業も行っています。

地域での活動紹介

今回は「玉川地区ボランティアの会」を紹介します。

「心と心」「人と人」のふれあいを大切に活動

玉川地区ボランティアの会は、平成4年に発足し会員98名で活動しています。心と心のふれあいを大切に、人として助け合い、励まし合い「活動を通じて一人ひとりがより豊かに安心して暮らせること」を目的に地区内での活動の推進や、支援活動をしています。

■ セタサロン (7月5日) ■

地域の高齢者をお招きし、玉川地区コミュニティセンターにて高齢者の交流を目的に毎年開催しています。七夕飾りを作り、小学生と七夕の歌を歌い交流したり、ちらし寿司を食べながら日頃逢う機会のない他の区の方とお話しなど楽しいひとときを過ごしました。



年に一度、他の区の高齢者同士の交流で笑顔。



折り紙なんか忘れていたに折れてよかった

折り紙はひさしぶりだけど折れるかなあ



■ 水鉄砲作り (7月31日) ■

地域の方に竹を用意していただき、小学校3年生以上を対象に夏休みに水鉄砲作りをし、玉川産のトマト、キュウリ、もろこしをいただきながら世代間交流をしました。



のこぎりを使うのは難しいなあ

小学生と一緒に作るのは楽しいなあ

■ しめなわ 注連縄飾り作り ■

小学生(5年生)を対象に注連縄作りで世代間交流をし、地域のふれあいを大事にしています。注連縄作りの始まりは、米作りの授業で「わらが何かに使えないか？」と学校から相談があり、地域の方をお願いして注連縄を作ることになりました。現在も続いています。



左繩は難しそう!

■ おやき作り ■

寒い冬に、家にこもりがちな80歳以上の高齢者・75歳以上の独居高齢者宅に、おやきをお届けし、お話しできるのを楽しみにしています。

手作りのおやきは、素朴な味で格別だよ



みんな元気かな〜

■ 視察研修 (9月30日) ■

高齢者の孤立防止と、お買い物支援を目的に実施している、信濃町社会福祉協議会の「お買い物サロン」を視察してきました。廃校になった小学校を地域交流施設として活用し、地元の店舗が協力出店しています。店舗では、おやきやお惣菜・洋服などが販売され、参加者はお買い物を楽しみながら、お店の方やボランティアさんと交流されていました。今回の視察のお礼として玉川地区ボランティアの会で作成した布ボールを使って、サロン参加者と一緒にレクリエーションを楽しみました。またボランティアさんと情報交換ができ、有意義な視察研修でした。

時間はかかってもいつか玉川地区にもこんなサロンが出来たらいいなと感じました。

ここのお買い物サロンは、誰でも気楽に参加できるのが魅力だね。

いつ来てもここは楽しいね



この他にも、玉川地区社協事業のあいさつ運動や、お花見会、おせち料理づくりなどの地域活動に積極的に参加、協力をしています。

社協会費にご協力いただきありがとうございました

総額 **9,471,804 円**

件数 8,696 件 (9月30日現在)

(内訳) 普通会費 8,019,804 円 (8,136 件) 賛助会費 702,000 円 (351 件)
特別会費 750,000 円 (209 件)

みなさんからご協力をいただいた社協会費は、地域福祉の推進や、さまざまな事業を展開するための貴重な財源となります。社協会費は、年会費でお願いしておりますので、まだご協力いただけていないみなさんには、ぜひご協力をお願いいたします。

納入先：各地区コミュニティセンターまたは、茅野市社会福祉協議会までお願いします。ご連絡をいただければ、お伺いいたします。



ボランティア連絡協議会主催 秋のリサイクル&チャリティーマーケット

9月10日(土) すがすがしい秋晴れの中、茅野市役所前広場で開催されました
チャリティーマーケットは、市民やボランティア仲間の交流・ふれあいの場づくり・家庭で眠っている物のリサイクル・被災地等への支援を目的に開催され、今年で21回目になります。野菜・日用品・クラフトなど豊富な品ぞろえで、大盛況となり、41,606円のチャリティー金が集まりました。チャリティー金は今後被災地へ送る予定です。ご参加いただきましたみなさん、ありがとうございました。



参加費無料 茅野市いきいきサロンサミット2016 Vol.2 れっつスマイル! れっつレクリエーション!

日時 12月7日(水) 午前10時~12時(受付開始:午前9時30分)
会場 茅野市ひと・まちプラザ3階 集会室
講師 長野県レクリエーション協会会長 竹中雅幸さん
内容 「みんなの健康づくりに生かせるコミュニケーションゲーム」
サロン活動、ボランティア活動で活用できるレクリエーションの第二弾! みんなで楽しみましょう♡
対象者 ボランティア活動者、地域福祉活動者、ボランティア活動やサロン活動に関心のある方
その他 動きやすい服装でご参加ください。
【参加申込】 12月5日(月) までに、茅野市社会福祉協議会(電話73-4431・FAX73-8030)へ。



第53回 茅野市社会福祉大会

『これからの地域づくり~新たな地域福祉活動に向けて~』

私たちが暮らす地域で、人と人がつながり、支え合える地域づくりへ向けた取り組みの実践をご紹介します、みんなで“これからの地域づくり”を考える機会にできればと思います。

シンポジウムの紹介

- 北山糸萱区(地域での取り組み)**
・区民の生活に寄り添い人と人とのつながりを大切にしようと、地域住民の「想い」と「行動力」で、空店舗を利用して新たな憩いの場が誕生しました。その取り組みをご紹介します。
- ファミリー・サポート・センター事業援助会員(子育て応援の取り組み)**
・子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方が会員となって、会員間による相互援助活動が7月からスタートしました。子どもを地域で支える活動を担う援助会員の活動内容の紹介とともに、活動に寄せる思いをお話いただきます。
- 地域貢献活動を実践されている企業**
・企業が地域を支える活動に関心を持ち、実践活動として取り組んだ事例をご紹介します。



入場無料

コーディネーター 原田 正樹 さん
日時 12月5日(月) 午後6時30分~9時 会場 茅野市ひと・まちプラザ3階 集会室

茅野市社会福祉協議会の事業「希望の旅」と「家庭介護者リフレッシュ事業いこいの集い」

「希望の旅」は、日頃、遠方に出かける機会の少ない障害のある方々を対象に、ゆっくりと楽しいひと時を過ごし、参加者同士の交流を深めていただくことを目的に実施しています。

「家庭介護リフレッシュ事業いこいの集い」は、ご家庭でご家族の介護をされている方を対象に、日々の疲れを癒しリフレッシュしていただくことを目的に年2回企画しています。

『希望の旅』

~ 花に囲まれ 癒しのひと時 ~

富士花鳥園と富士湧水の里水族館の旅 に行ってきました。

平成28年度の希望の旅は、8月26日(金)に総勢24名で、富士花鳥園と富士湧水の里水族館へ行ってきました。富士湧水の里水族館では珍しい淡水魚を見ることもでき楽しい一日でした。この事業は、障害者の方と介助者の方が2人1組の参加ですが、介助者がいない方には個人ボランティアの方が介助を引き受けてくださり参加している方も何名かおり、みなさんの協力があり、実施することができています。

◆参加された方の声◆

- ・富士花鳥園は、鳥のショーやふくろうと一緒に写真撮影やだっこが出来て良かった。
- ・車中ではガイドさんにいろいろと教えて頂き楽しいガイドありがとうございました。
- ・お天気も良く、きれいな富士山も見ることが出来、水族館もゆっくり見られて良かったです。
- ・また、参加したいです。楽しみにしています。



『いこいの集い』

上田城址園と真田丸大河ドラマ館の旅 に行ってきました。

家庭介護者リフレッシュ事業「いこいの集い」秋の日帰りバス旅行は、9月28日にNHK大河ドラマで話題となっている信州上田「上田城址園と真田丸大河ドラマ館」ときのこ料理の旅に行ってきました。

日頃の介護の疲れを忘れ、松茸料理を堪能し、楽しい時間を過ごしました。介護者同士の交流もでき、参加者からは明日からもがんばろうとの声が聞かれました。

真田丸大河ドラマ館

きのこ村深山中で昼食



「真田丸」の世界を体験!



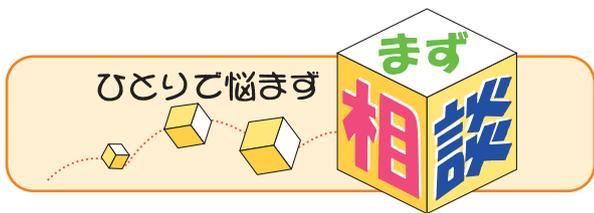
ドラマ館前でハイチーズ!



松茸の土瓶蒸しはサイコー!

きのこづくしのおもてなし。おいしいわ~

★ 次回の「いこいの集い」は来年3月頃に実施する予定です。



人生には様々な悩みがあります。
「誰にも相談できない」
「どこに相談したらよいかかわからない」
そんなときは、まず社協にお電話ください。

☎73-4431

心配ごと相談

どんなことでもご相談ください。

(第3金曜日は年金相談もできます)

毎週金曜日 午前9時～正午

相談員：心配ごと相談員

心の悩み相談には、事前の予約が必要です。

(精神保健福祉士が対応)

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

結婚相談

結婚を望まれる方の相談

毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

司法書士の法律相談(予約制)

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

読者の声

・10月といえば共同募金。毎年いろんな活動費につながっているんですね。これからも役立てていってください。がんばってください。
(ちの 70代 女性)

・金田和尚のつぶやきをいつも読んでいます。そのちょっとした小話が面白いですね。
(茨城県 30代 男性)



今回のクイズ

漢字クイズ

次の□に当てはまる漢字はどれでしょう

平成28年の茅野市社会福祉協議会の仕事

おさ

□めは12月28日です

① 収

② 納

③ 治

応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあ感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り

12月20日(火)

前回のクイズの答え

70回

当選者

鮎澤志穂さん(豊平)

伊藤あい子さん(ちの)

宮沢和加雄さん(玉川)

当選された方には図書カードをお送りいたします。

たくさんのご応募

ありがとうございました。



清拭布をお寄せください

介護の現場では、できるだけペーパータオルを使わず古布を、手洗いの手拭きや清拭布として再利用しています。

家庭や旅館等で使わなくなったシーツ、浴衣、手拭やタオル、Tシャツなど(木綿、洗濯済)がありましたらご寄付をお願いします。

*切っていただける場合は、手のひらサイズ(15cm×15cm)くらいをお願いします。

*ご連絡いただければ、お伺いしますのでご協力をお願いします。

届け先及び連絡先 茅野市社会福祉協議会

(TEL 73-4431)

社協情報紙 やらざあ Vol.118

2016年12月号

発行/社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集/やらざあ編集委員会

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45

TEL (0266)73-4431

FAX (0266)73-8030

URL: http://sharara.or.jp

E-mail: support@sharara.or.jp

社協情報紙 やらざあ の発行にはみなさんの会費と共同募金が使われています。