



Vol.120

2017年4月号

ふみだそう、福祉でまちづくり

## 茅野市ファミリー・サポート・センターは 「援助会員」養成講習を開講します

茅野市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい方『依頼会員』と援助を行いたい方『援助会員』が会員となり子育てについて助け合うサービスを行っています。

### 《講習開催日》

第1回…4月17日(月) 第2回…4月24日(月) 第3回…5月15日(月)

第4回…5月22日(月) 第5回…5月29日(月) (全課程24時間)

※詳細につきましてはお問い合わせください

●会 場：茅野市ひと・まちプラザ3階集会室(茅野市健康管理センター横)

●締め切り：4月7日(金) ※託児を希望される方は、お申し出ください

### 《申し込み要件》

①茅野市に居住し、健康で育児の援助に理解と熱意のある方

②全ての講習に参加できる方

※特別な資格は必要ありません。受講は無料です。

### 《主な活動内容》

- ・保育園、幼稚園、小学校、学童クラブ等への子どもの送迎
- ・保育園、幼稚園、小学校、学童クラブ等開始前、終了後の預かり など

男性の参加も  
大歓迎!



問い合わせ・申し込み

茅野市社会福祉協議会 ファミリー・サポート・センター 担当：浅川 電話 75-0455



♥両実家が遠方で、主人の仕事の休みが少なく家事と育児につぶされそうになっていました。ファミサポを通して自分の母親の年齢に近い援助会員さんの暖かい存在に心身ともに助けられています。子どもたちも「長野におばあちゃん家」ができた喜んでいました。

♥依頼会員：佐々木志織さん♥

♠援助会員になり初めてのお仕事で緊張しましたが、可愛い姉妹を迎えた時には「我が家へよく来てくれましたね」という気持ちでいっぱいでした。お絵描きをしておまごと、プランコと「あっ」という間に時間は過ぎてしまいました。次回のお約束もあり、次の遊びの準備中で楽しみです。♠援助会員：品川美好さん♠

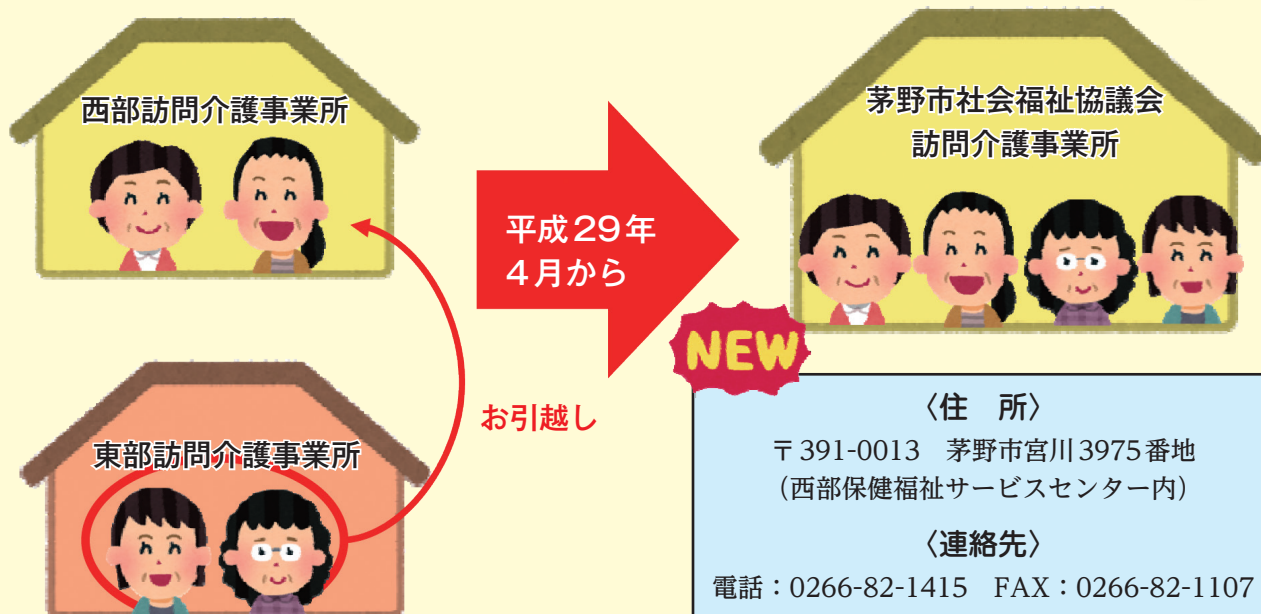
♣援助会員に登録し、私でもお役に立てればと思い講習会へ参加しました。自身の子育て中は途方に暮れることもありましたが、援助活動で小学生のお子さんをお預かりし、2歳の孫の数年後が楽しみです。♣援助会員：五味夏恵さん♣

◆おかげさまで子どもが援助会員ご夫婦にとりなついており、助かっています。◆依頼会員：匿名◆

## ★★★訪問介護（ヘルパー）事業所が一つになります！

平成29年4月1日より、社会福祉協議会の「東部訪問介護事業所」と「西部訪問介護事業所」は統合され、「茅野市社会福祉協議会 訪問介護事業所」になります。

今までお住まいの地域によって東部と西部で担当地区が分かれていましたが、一つにまとまることによりお住まいの地域に関係なくご相談を受けられるようになりました。



このことにより、茅野市社会福祉協議会の「通所介護（デイサービス）」「居宅介護支援（ケアマネージャー）」「訪問介護（ヘルパー）」の事業所が、西部保健福祉サービスセンター内に集約されます。

より一層利用していただきやすい体制作りを心がけていきます。

## 茅野市社会福祉協議会の介護保険部門についてご紹介！

介護保険のサービスは、介護や支援が必要と認められた方が利用することが出来ます。社協では通所介護、居宅介護支援、訪問介護の三つのサービスを提供しています。

### 通所介護 (デイサービス)



自宅から通って利用する日帰りの施設です。食事、入浴などの日常生活上のお手伝いや、生活行為向上のためのお手伝いを行います。

### 居宅介護支援 (ケアマネージャー)



介護保険のサービスを利用する際に、安心してサービスを利用出来るように利用者に合った計画を作成し、事業所などとの調整を行います。

### 訪問介護 (ヘルパー)



自宅へホームヘルパーが訪問し、食事、掃除、洗濯、買い物などの生活援助や入浴、排泄などの身体介護も行います。

※介護保険のサービスを利用したい場合、まずはお近くの保健福祉サービスセンターにご相談ください。



# 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

平成28年10月から12月まで行なわれた「赤い羽根共同募金」運動。市民のみなさんをはじめ、企業・学校・団体等からたくさんの募金をお寄せいただきました。

ご協力に感謝申し上げますとともに、結果をご報告いたします。

●平成28年度の募金総額は **8,419,223円** でした。



## 各地区の戸別募金

|     |            |
|-----|------------|
| ちの  | 1,288,517円 |
| 宮川  | 1,203,460円 |
| 米沢  | 375,755円   |
| 豊平  | 751,738円   |
| 玉川  | 1,396,489円 |
| 泉野  | 284,411円   |
| 金沢  | 415,751円   |
| 湖東  | 392,674円   |
| 北山  | 432,722円   |
| 中大塩 | 221,225円   |



## 各地区の法人募金

|    |          |
|----|----------|
| 宮川 | 438,000円 |
| 米沢 | 119,000円 |
| 豊平 | 247,500円 |
| 泉野 | 96,000円  |
| 金沢 | 184,000円 |
| 湖東 | 339,000円 |
| 北山 | 91,000円  |



## その他の募金

|              |         |
|--------------|---------|
| ボーイスカウト茅野第1団 | 22,000円 |
| 茅野市社協・各SC    | 20,230円 |
| 街頭募金         | 20,538円 |
| その他          | 19,153円 |



## 学校の募金

|            |       |
|------------|-------|
| 永明小学校      | 宮川小学校 |
| 泉野小学校      | 金沢小学校 |
| 永明中学校      | 長峰中学校 |
| 東部中学校      | 北部中学校 |
| 合計 60,060円 |       |

ご協力いただいた募金のうち約60%の4,930,223円が茅野市内での市社協・地区社協・福祉教育などの福祉活動に使われ、残りの40%の3,489,000円は、長野県内の福祉活動・防災活動等に使われます。

## お知らせ

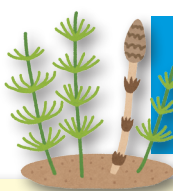
### 平成29年度 ボランティアグループ活動助成金 説明会を開催します

この助成金は、みなさんから寄せられた赤い羽根共同募金の配分金を財源とし、茅野市で福祉活動を中心とするボランティアグループが幅広く活躍し、自主的で継続的な活動ができることを目的としています。

これから活動を立ち上げるグループや、引き続き本助成金を希望されるグループは必ずご出席ください。

- ▶日 時：4月14日(金) 昼の部 午後2時から  
夜の部 午後7時から  
(どちらか都合のつく方へご参加ください)

- ▶会 場：茅野市ひと・まちプラザ 3階 集会室



〈お問い合わせ〉  
茅野市社会福祉協議会  
☎73-4431

私は最近、人の顔がわかって名前が出ない時や、部屋に物を探しに行っても何をしに来たか考えることがある。「ぼけない節」の味わい深い詩の内容を心掛けたい。

四 人のお世話の好きな人 ヨイヨイ  
本を読む人 ぼけません  
いつも笑って 暮らしましょう  
趣味の楽しみ 持ちましよう サノヨイヨイ  
旅やおしゃれの好きな人 サノヨイヨイ

三 花の風情のわかる人 ヨイヨイ  
歌を詠む人 ぼけません  
いつも俳句を ひねる人  
すぐ仲良く できる人 サノヨイヨイ

二 人の苦しみ わかる人 ヨイヨイ  
情けある人 ぼけません  
ちがう世代の 若者と  
すぐ仲良く できる人 サノヨイヨイ

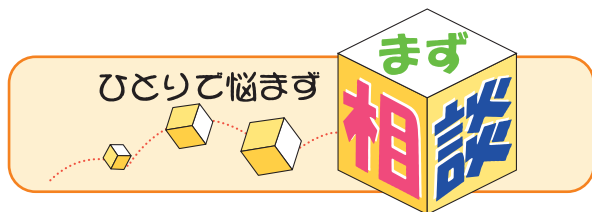
一 歌や踊りの好きな人 ヨイヨイ  
仲間いる人 ぼけません  
いつも気持ちの若い人  
人に感謝の できる人 サノヨイヨイ

私は一月の誕生日で「古稀」になった。歳を取るの早いと思いつつ、区の高齢者クラブの新年会へ出席。お楽しみ会にお願いした、やつがたけ民謡研究会のみなさんによる「炭鉱節」の替え歌「ぼけない節」を一緒に歌ったのでご紹介。

## ぼけない節







人生には様々な悩みがあります。  
「誰にも相談できない」  
「どこに相談したらよいかわからない」  
そんなときは、まず社協にお電話ください。

☎73-4431

## 心配ごと相談

どんなことでもご相談ください。

毎週金曜日 午前9時～正午

相談員：心配ごと相談員

心の悩み相談には、事前の予約が必要です。

(精神保健福祉士が対応)

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

## 結婚相談

結婚を望まれる方の相談

毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

## 司法書士の法律相談（予約制）

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

## 読者の声

・新事務所オープンで茅野市における福祉がこれまで以上に良くなり、ふれあいの場として発展する事を願っております。

(宮川 80代 女性)

・毎回楽しく読んでいます！

(豊平 30代 女性)

・寒いとどうしても外へ出る機会がなくなるので、月に2度くらいお茶会があるといい(1人300円くらい)。話の中から改善することや困っている事が出てくると思います。今はなかなか個人の家の中まで入って話はしないので。

(ちの 60代 女性)

・れつつスマイルれつつレクリエーションの記事がよかったです。このような活動でたくさんの人とふれあうのはとても楽しいことですね。

(茨城県 30代 男性)

今回のクイズ

□に入る数字はななに？



大 …… 1

中 …… 4

小 ……



ヒント：茅野市の中にあるものです。

**応募要領**

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあ感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

**応募締め切り 4月17日(月)**

**前回のクイズの答え**

Q1 Aいきいきサロン…地域の縁側です。

Q2 B福祉推進委員…手と手を結び地域の絆を作るための旗振り役です。

Q3 B生活支援コーディネーター…“一緒にやらざあ”をモットーに、支えあいの輪作りを推進します。

Q4 Bシャララ…2つの手は、さしのべる手とさしだす手を意味しています。

**当選者**

小尾彩乃さん(豊平) 上原園江さん(ちの)

小林克雄さん(茨城県) 田島和美さん(玉川)

当選された方には図書カードをお送りいたします。

前回のクイズは難しかったでしょうか。正解者は4名でした。

たくさんのご応募  
ありがとうございました。



社協広報紙 やらざあ Vol.120

2017年4月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集／やらざあ編集委員会

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45

TEL (0266)73-4431

FAX (0266)73-8030

URL : <http://sharara.or.jp>

E-mail : [support@sharara.or.jp](mailto:support@sharara.or.jp)

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの会費と共同募金が使われています。