



やらざあ

Vol.122

2017年8月号

ふみだそう、福祉でまちづくり



「こんにちは。郵便局です。最近、お変わりないですか。」
「ありがとう。なんとかやっているわい。(笑)」

郵便局では、日ごろから配達の際にひとりぐらしの方などに声をかけ、できるだけ手渡しで郵便物をお渡ししています。日常業務のなかで心がけている「見守り活動」をさらに深めたいと、今年度始めに茅野市社協に相談がありました。そのひとつの取組みとして、6月6日(火)に認知症サポーター養成講座を郵便局員に受講していただき、高齢の方や認知症への理解を深めていただきました。

市内の学校・地域・企業・市民の方で福祉に目を向けた学習を計画される際には、ぜひ茅野市社協へご相談ください。

自分たちでできる見守り活動

私は最近、ちょっとしたことでも「まずく」ことが多くなった。齡のせいかなと思う今日この頃です。私が読んでいる月刊誌に「転倒予防川柳」の記事。日本転倒予防学会が毎年公募している。同学会は、人の転倒を予防するための学術研究と社会啓発活動を行っています。

五七五 転ばぬ先の 知恵ことば

- ・口先の 元気に足が 追いつかず
- ・つまずいた むかしは恋で いま段差
- ・滑り止め つけておきたい □と足
- ・消えていく 足の感覚 妻の愛
- ・壁ドンの つもりつまずき 床にドン
- ・足からの 老気付かぬ □達者
- ・つまずいて 段差があったと 言い張って
- ・よろける いいえお前に 酔っただけ

一句一句に味わいがあり、「うん、なるほど」というなすける。私は母が元気な頃、家の中で座布団や敷居につまずいたり、庭の敷石のちよつとした段差に足をとられ転んだときに「ちゃんと足をしっかり上げて歩きなさい」と言った。その言葉が今、自分の胸に突き刺さる。





『希望の旅』参加者募集!



～秋の味覚と信州随一の名刹を巡る～
善光寺参詣と小布施“北斎館”の旅に出かけてみませんか?

『希望の旅』は、外出機会の少ない在宅で生活されている障害者とその介護者を対象とした日帰りバスツアーです。参加者の交流やふれあいの場、レクレーションの機会として、障害者の福祉の増進を図ることを目的としています。



- 1. 日 時 9月21日(木) 午前8時00分 出発 午後6時30分頃 帰着予定
- 2. 主要行先 善光寺参詣と信州フルーツランド、小布施“北斎館”見学
※天候によっては行程が変更になる場合があります。
- 3. 参加対象 在宅生活されている障害者の方と、その方を介助できる介護者の方
(障害者の方と介護者の方2人1組でお申し込みください。介護者のいない場合はご相談ください)
- 4. 参加費 1人4,000円(入園料、昼食代等)
- 5. 募集定員 30名(障害者の方15名、介護者の方15名)
- 6. 申込締切 8月22日(火)



※定員を超えた場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。
申込み先 茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係(北部) TEL 77-3172



家庭介護者リフレッシュ事業

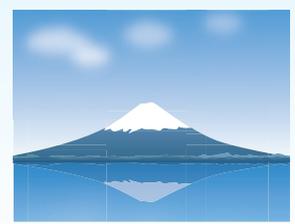
「いこいの集い」開催のお知らせ

～世界遺産の富士山～

天地の境と呼ばれる五合目にて小御嶽神社を参拝
展望台から山中湖を見下ろして、心と体をリフレッシュしましょう!

『いこいの集い』は日ごろ介護されているみなさんが、日常から離れ心身ともにリフレッシュしていただき「明日からもまた頑張ろう」という活力アップや気分転換をしていただくための事業で年2回実施しています。

- *日 時 9月27日(水)
- *集合場所 茅野市運動公園第一駐車場(バッティングセンター前)
- *集合時間 午前8時45分(出発 午前9時00分)
- *参加対象 市内在住で、日常的にご家庭で介護をされている方
- *参加費 1人 1,500円 当日集金いたします。
- *募集定員 40名
- *申込締切 9月8日(金)



※定員を超えた場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。
※当日、介護の必要なご家庭は、担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)または事業所等へご相談ください。

申込み先 茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係(東部) TEL 82-1521





「社協会費」にご協力をいただき、ありがとうございます。



みなさんから寄せられた会費が、自分の地域の福祉活動を支えます

社協では「誰もが安心して豊かに暮らせる地域づくり」を目指して、毎年市民のみなさん、企業や団体のみなさんからたくさんの社協会費をいただいております。この社協会費は、地域福祉事業推進の貴重な財源として活用させていただいているほか、各地区で集めていただいた金額の約2割を各地区社協に還元して、地域住民のみなさんの支え合いの活動に使っていただいております。

平成28年度にご協力をいただいた社協会費の総額は**9,535,304円**でした。

《各地区の納入状況(平成28年度)》

地区	金額	地区	金額
ちの	1,915,692円	宮川	1,821,898円
米沢	511,480円	豊平	1,019,130円
玉川	1,897,714円	泉野	382,280円
金沢	587,700円	湖東	549,310円
北山	520,700円	中大塩	325,400円

《各地区社協への配分金状況(平成28年度)》

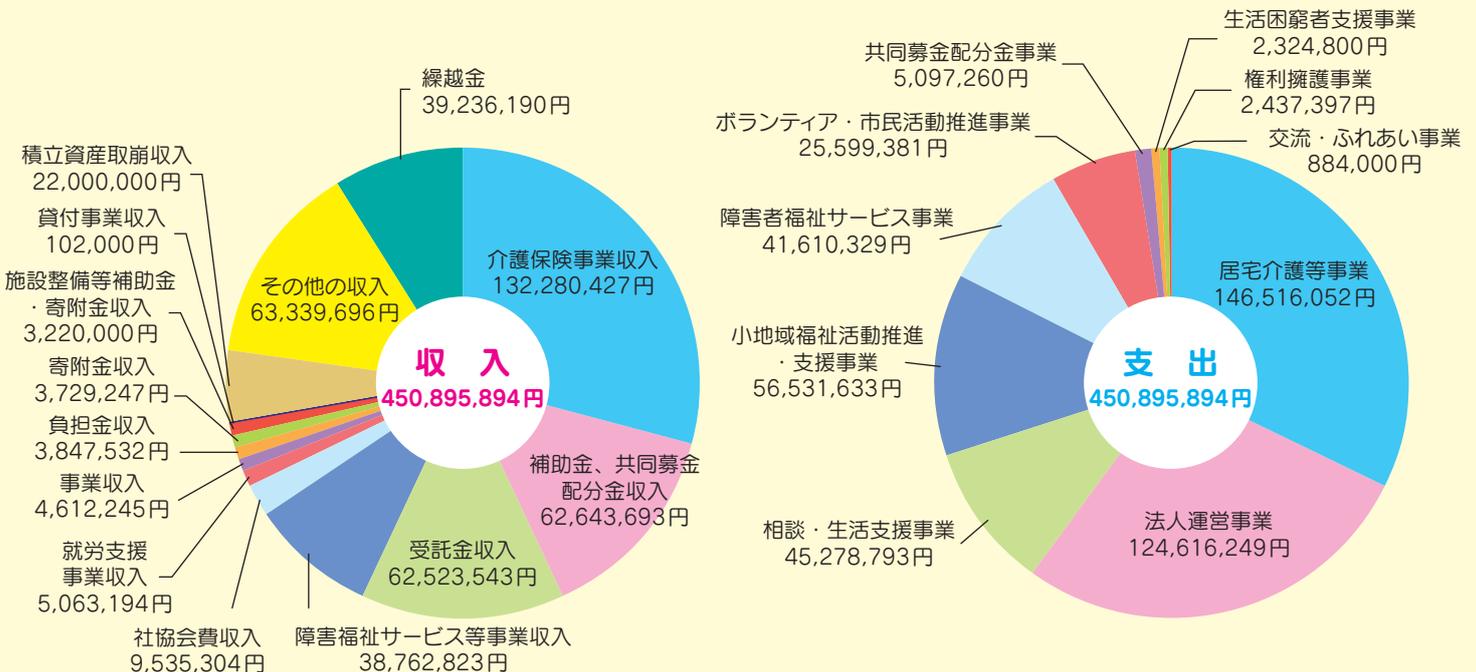
地区	金額	地区	金額
ちの	381,138円	宮川	361,480円
米沢	102,096円	豊平	203,826円
玉川	378,743円	泉野	76,456円
金沢	117,540円	湖東	105,062円
北山	102,940円	中大塩	64,480円

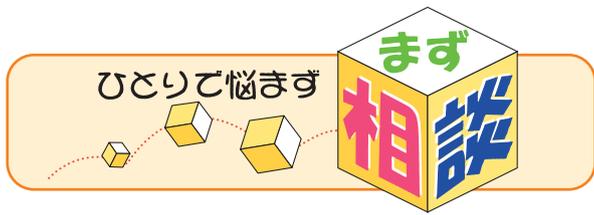
平成29年度の社協会費の納入にご協力をお願いいたします。

社協会費は自分が暮らす地域をよりよい地域にするために、市民のみなさんが地域福祉推進の主体者(会員)として出し合うお金のことです。具体的に何か活動はできなくても会費の協力をすることが「自分の地域を自分でつくる」地域福祉活動を支えることにつながります。

平成28年度 茅野市社会福祉協議会 決算報告

平成28年度、茅野市社会福祉協議会では、市民一人ひとりを大切に、あらゆる生活課題の早期発見と解決に向け、総合的な支援や地域づくりが行えるように様々な事業に取り組みました。





人生には様々な悩みがあります。

「誰にも相談できない」

「どこに相談したらよいかわからない」

そんなときは、まず社協にお電話ください。

TEL 73-4431

心配ごと相談

どんなことでもご相談ください。

毎週金曜日 午前9時～正午

相談員：心配ごと相談員

心の悩み相談には、事前の予約が必要です。

(精神保健福祉士が対応)

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

結婚相談

結婚を望まれる方の相談

毎月第1・3土曜日

午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日

午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

司法書士の法律相談(予約制)

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士

会場：社会福祉協議会相談室

(茅野市ひと・まちプラザ2階)

読者の声

・“金田和尚のつぶやき”は、いつも心あたたまる話で毎回楽しみに読ませていただいています。(湖東 70代 女性)

・福祉に力を入れて頂きありがとうございます。

社会的弱者に支援をして頂き、有難く思っています。本当に感謝しております。これからも宜しくお願い致します。

(宮川 50代 男性)

・『福祉の案内が役立ちそう』(ちの 70代 女性)

・私の通っている中学校で職場体験があり私は保育園に行きました。とても良い経験になりました。(ちの 10代 女性)



今回のクイズ

みんな 同じ空の下で

茅野市社協が大切にしている『ふくし』とは何でしょうか? 下の○にあてはまる言葉を選んでください。

- ㊦ だ の
- ㊧ ら し の
- ㊨ ○ ○ ○

1. ㊨あわせ 2. ㊨がらみ 3. ㊨きたり

応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあのご感想、つぶやきなど一言添えて社協までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り 8月15日(火)

前回のクイズの答え しらかば

当選者

秋元玲奈さん(宮川) 五味弘昌さん(宮川)

深瀬悠加さん(ちの)

当選された方には図書カードをお送りいたします。

ご応募ありがとうございました。



清拭布をお寄せください

介護の現場では、できるだけペーパータオルを使わず古布を、手洗い後の手拭きや清拭布として再利用しています。

家庭や旅館等で使わなくなったシーツ、浴衣、手拭やタオル、Tシャツなど(木綿、洗濯済)がありましたらご寄付をお願いします。

※切っていただける場合は、手のひらサイズ(15cm×15cm)くらいをお願いします。

※ご連絡いただければ、お伺いしますのでご協力をお願いします。

届け先及び連絡先 茅野市社会福祉協議会
(TEL 73-4431)

社協広報紙 やらざあ Vol.122

2017年8月号

発行/社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集/やらざあ編集委員会

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45

TEL (0266)73-4431

FAX (0266)73-8030

URL: http://sharara.or.jp

E-mail: support@sharara.or.jp

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの会費と共同募金が使われています。