

平成30年度 第2回介護者リフレッシュ事業「いこいの集い」

日々ご家庭で
家族の介護を
されている
みなさんへ

《リゾートホテルで過ごす》 いつもと違う

ひとときを…♡

「いこいの集い」は日ごろ家庭で介護されているみなさんが、日常から離れ心身ともにリフレッシュしていただき「明日からまたがんばろう!」という活力や気分転換をしていただくために年に2回実施しています。

平成最後の「いこいの集い」は、リゾートホテルでおいしい昼食とゆっくり温泉に入っ
て、介護者同士の交流をメインにした内容を考えています!

多くのみなさんのご参加をお待ちしております☆



2月27日(水)

9時30分出発

⇒ 16時頃着 (集合: 9時15分)

- ◆ 会 場：蓼科東急ホテル
- ◆ 集合場所：茅野市運動公園第一駐車場
(バッティングセンター前)
- ◆ 参加対象：ご自宅で介護をされている方
- ◆ 参加費：1,500円 ※当日集金
- ◆ 持ち物：お風呂セット(入浴希望の方)
- ◆ 募集定員：40名

《2月8日(金) 締切》

※定員を超えた場合には、初めて参加される方を優先させていただきます
※当日、介護の必要な家庭は、担当のケアマネージャーへご相談ください

◆申し込み先◆

ご自身が対象になるのか含めお気軽にご連絡ください!

茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係(東部)

でんわ:0266-82-1521