

あっ! つながり み~つけた!

「会えない」…「集えない」…「これまでの活動ができない」…つながりを絶やさないために、工夫した支え合いの活動を紹介します。



まごころ花束ギフト

(金沢地区社会福祉協議会)

どのような活動をしているのですか?

高齢者の新型コロナウイルス感染症への感染リスクを考慮し、例年開催されている「敬老会」や「まごころ昼食会」が中止になりました。その代わりにできることはないかと考え、この地域は昔から花の栽培が盛んということもあり、地元の花農家から生花を購入し、敬老会で交流予定だった小学生たちからのメッセージも付けて、75歳以上486人の方に配ることにしました。

開催してみてどうでしたか?

金沢地区区長会をはじめ多くのみなさんの協力のもと、無事に高齢者の方に花束を届けることができました。「うわぁきれいだね」とみなさんに喜んでいただき、また多くの笑顔と出会い、元気な様子を見ることができました。まごころ花束ギフトを行って本当に良かったと思います。

活動場所：金沢地区
開催日：9月5日(土)



活動場所：上古田区公民館
開催日：8月9日(日)

いきいきサロン

(上古田ひまわりの会)

どのような活動をしているのですか?

世代間交流を目的に年3回サロンを開催しています。今年の夏は、地区行事や小学校のプールが中止となり、区民から「何の楽しみもない」という声上がる中で、感染リスクを低くしてサロンが開催できないかと検討を重ねてきました。

コロナ禍で工夫したことは?

飲食時にマスクを外した時の飛沫感染対策として、各自持参したタオルを首から下げてもらい、会話の際や咳エチケットとしてタオルを口に当てるようお願いしました。

開催してみてどうでしたか?

子供たちは外で遊び、楽しむことができたと思います。お互いが感染防止の意識を高く持つことにより、全てを中止にするのではなく、できることを探り、開催できたことが今後の行事開催の自信につながれば良いと思います。



活動場所：栗沢区
開催日：11月3日(火・祝)

要支援者への声掛け訪問

(栗沢区福祉推進委員会)

どのような活動をしているのですか?

年2回春と秋に、80歳以上の方と60歳以上の独居の方を対象に、声掛け訪問を行っています。お菓子などを持参して、日頃の様子を伺ったり予防教室へのお誘いをしています。今年の春の声掛け訪問は、見合わせました。

コロナ禍で工夫したことは?

例年福祉推進委員6名で訪問をしていましたが、今回の訪問は区内3班に分かれ2名ずつで行いました。また助成金を活用し、春の分も含めて地元の名菓を用意しました。

この活動の特徴は?

区内の身近な方たちなので、顔の見える関係づくりができたり、困りごとを把握した際には民生児童委員に伝えたり、福祉の窓口につながるきっかけづくりとなります。元気な顔を見ることで活動者の励みにもなっています。



健康づくりと子どもの見守り

(住民有志)

どのような活動をしているのですか?

糸萱の子供たちは北山小学校まで約40分かけて通っています。民家のない道があったり、一時不審者が出たこともあり「子供たちと一緒に歩こう」ということで自然と集まり、もう10年以上になります。道に伸びた枝が気になると伐採したり、道路の安全確認もしながら行っています。このジャケットは高齢者クラブさんからいただきました。

コロナ禍で工夫したことは?

小学校は休校になりましたが、早く子供たちの元気な声を聞きたいと思いながら、コースを変えて歩き続けました。

今後は?

子供たちと会うことで、いつも元気をもらっています。歩く事により足腰が強くなりますし、子供たちはもちろん自分たちのためにも、今後も続けていきたいです。

活動場所：糸萱区
活動日：1年中ほぼ毎日



活動場所：(朝のラジオ体操)中大塩地区3カ所
開催日：(放送)4月30日～8月20日
(朝のラジオ体操)7月20日～8月20日

ラジオ体操

(中大塩地区社会福祉協議会&区長会)

どのような活動をしているのですか?

コロナ禍で外出する機会も減りました。少しでも気分をリフレッシュし、健康に良いことができないかと地区社協と区長会が共同提案し、区内で4月30日から毎日午前10時にラジオ体操を放送しました。また7月20日から1ヶ月間、区内3カ所で朝のラジオ体操を行いました。

開催してみてどうでしたか?

朝のラジオ体操に関して「1ヶ月続けたので体に良い影響があった」「常連が集まって、気持ちよく体操ができた」という声がありました。

今後は?

来年への期待もいただいています。今回、初めての試みで課題もいくつか出ましたので、工夫してさらに皆様のお役に立てるものを開催できたらよいと思います。

