

出前福祉教室メニュー

私たちは、「ふくし」とは、「**ふ**だんの **く**らしの **し**あわせ」だとお伝えしています。

出前福祉教室を通して、みなさん一人ひとりを含め、すべての人の「ふだんのくらしがしあわせ」で、笑顔で暮らせるために思いやりの気持ちをもって生活を送り、自分たちには何ができるか、みんなで考えたり行動できる力を育ててほしいという思いを込めて、出前福祉教室を実施しています。

実施内容については、先生方といっしょに組み立てていきたいと思います。下記の内容以外にも、要望等ありましたらお気軽にご相談ください。



自分と相手の接点や違いに気づき 認め合うことを学ぼう

視覚障害の方と交流しよう

- ・点字を打ってみよう
- ・日常生活で使っている道具を紹介してもらおう
- ・アイマスク体験をしよう



聴覚障害の方と交流しよう

- ・簡単な手話を勉強してみよう
- ・手話を取り入れたゲームをやってみよう
- ・コミュニケーションをとる方法を考えよう



車いすで生活されている方と 交流しよう

- ・車いすについて学ぼう
- ・車いす体験（屋内・野外）をしよう
- ・車いすバスケットを体験しよう



高齢者の方と交流しよう

- ・高齢者疑似体験をしてみよう
- ・人生の大先輩の経験談を聴こう
- ・いきいきサロンや
高齢者施設に行ってみよう





みんながしあわせに暮らせる 「ふくし」を考えよう

だれもが暮らしやすいまちを考えよう

- ・障害者マークの意味を知ろう
- ・バリアフリーを知ろう
- ・ユニバーサルデザインに触れてみよう

おもいやりの気持ちをもって 学校生活を過ごそう

- ・自分と友だちの同じと違いを知ろう
- ・ミニゲームを通して、お互いを思いやる心を学ぼう

あなたのまちでやさしさをひろげるために ～思いやり・つながり・支え合う～

- ・コロナ禍で生じている差別や偏見を考える
- ・やさしさを広げるために自分には何ができるか考える

赤い羽根共同募金～じぶんのまちを よくするしくみ～を知ろう

- ・赤い羽根共同募金ってなに？
- ・どのように活用されているの？



自分の生まれ育った地域を大切にしよう

わたしたちの地域はどんなところ

- ・地域のいいところ、気になるところを探そう
- ・いいところをずっと大切にするには、自分たちには何ができるか考えよう
- ・地域に住む人たちの話を聴こう

福祉用具・DVD 等もご活用ください！

DVD (1本 30～40分)

- ・目が見えないってどういうこと？
- ・盲導犬って？
- ・耳が聞こえないってどういうこと？
- ・車いすに関する学び
- ・私にとっての「ふだん」の「せいかつ」と「しあわせ」～大学生活編～
- ・年をとるってどういうこと？
- ・認知症の理解（飯綱町 DVD） など

高齢者 疑似体験セット

点字器セット 点字絵本

パラスポーツ体験

- ・ゴールボール
- ・サウンドテーブルテニス