

やらざあ

「ふだんのくらしのしあわせ」のために社協会費が使われています。

いつでも受け付けています。社協会費のご協力よろしくお願いします!!



シャララのニ言

Vol.170 2025年8月号



手作りの牛乳パック椅子で、
地域に貢献!

笑顔のステキな
鮎澤さんをご紹介します

今年で97歳になる鮎澤す江子さんは、平成6年8月から、30年以上「牛乳パック椅子」を作り続けています。牛乳パック椅子は、ご友人やお世話になった方、市内の保育園、学校、施設、さらには被災地（宮城県石巻市・長野県栄村など）のみなさんにも寄附されました。

これまで作成した牛乳パック椅子の数は3,000個超。「もらった人が喜んでくれるのがうれしくて、それが励みになった。」「牛乳パックや布を寄附してくれた周りの方にも感謝の気持ち。おかげでたくさんの方に喜んでもらうことができ、自分の人生も変わった。」と話されていました。



もくじ

- ・シリーズ社協が取り組む福祉教育 がっこう×ふくし 東部中学校 -2-
- ・茅野市社会福祉協議会事業報告・決算報告 -3-
- ・社協会費のお願い -4-
- ・茅野市・原村成年後見支援センター&くらし応援ネットワークから講座のお知らせ -5-
- ・クイズ/読者の声 -6-

同じ地域の一員として「ともに生きること」を考える福祉教育

東部中学校では毎年、玉川地区社会福祉協議会が年末に実施をしている「おせち宅配事業」に合わせて、生徒がおせちに掛ける「掛け紙」の作成や、地域の高齢者の方々に手紙（ぬくもりレター）を書くという取り組みをしています。生徒の想いがこもった掛け紙や手紙が、おせちと一緒に地域の高齢者のもとに届けられます。同じ地域に暮らす子どもたちと高齢者をつなぐ世代間交流の機会にもなっています。

受け渡し会の様子（令和6年度）



玉川地区
社会福祉協議会
北沢会長

親愛なる方々に
おせちを届けるにあたり
お心をこめて
お送りいたします。
おせちの味は、
お心をこめて
お送りいたします。
おせちの味は、
お心をこめて
お送りいたします。

ぬくもりレターと掛け紙



「ぬくもりレター」はボランティア委員会が全クラスに声をかけて作成、「掛け紙」は創作部美術部門の生徒がお正月などをイメージしてデザインしました。

手紙には「これからも健康でお元気に過ごしてください」といった温かいメッセージが書かれています。



ちがいを知り、ちがうことを認め合う福祉教育

昨年度（令和6年度）の3年4組では、出前福祉教室を利用して、講師の金井さんから聴覚障害についてのお話をお聞きしました。

聴覚障害のある方の聞こえる程度は人それぞれであることや、手話は目で見える言語であること、口の動きで読み取る口話の話などを伺いました。声を出さずに言葉を伝える「伝言ゲーム」を体験した生徒たちは、同じ口の形で違う言葉があることを知り、伝えることの難しさや正しく伝えることの大切さを学びました。

生徒からは、「口の動きだけで相手に伝えることは難しかった。ジェスチャーを使っても上手く伝わらず、聴覚障害の方の大変さを実感した。目覚まし時計やインターホンなど、目でわかるものを使って普通に生活できるのはすごい」といった感想を聞くことができました。



東部中学校 長崎美智先生（福祉教育担当）

東部中学校では、「辛勤～凡事徹底～ 自ら学ぶ 地域で学ぶ」を学校目標に掲げ、誰かの幸せにつながる行動を意識して日常生活や生徒会活動を行っています。本校の生徒の素晴らしい姿の一つに挨拶があります。明るくはつらつとした挨拶を当たり前のようにできる生徒が非常に多く、毎日元気をもらって過ごしている方々が多くいるのではないかと考えています。また、地域の方々から生徒の福祉活動につながるような機会を多くいただき、感謝の思いでいっぱいです。これからも生徒たちと本校の教育活動を温かく見守っていただけると幸いです。

令和6年度 事業報告・決算報告

茅野市社協では、誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな地域社会」の実現に向けて、多くの方々から福祉への理解と参加を得ながら、関係する団体・機関及び茅野市との協働による小地域福祉活動の推進の他、各種日常生活支援・在宅福祉サービスなどの受託事業も数多く行いました。

令和6年度は、「令和6年能登半島地震・豪雨災害」の発災後直ちに、被災地の災害ボランティアセンターの運営支援に職員を派遣するとともに、災害ボランティアバスパック等の被災地支援に取り組みました。さらに、特例貸付の借受人へのていねいなフォローアップ支援、パブリックリレーションズ委員会の設置、法人会員や関係機関・団体との連携・協働による施策の具体化等に取り組んできました。

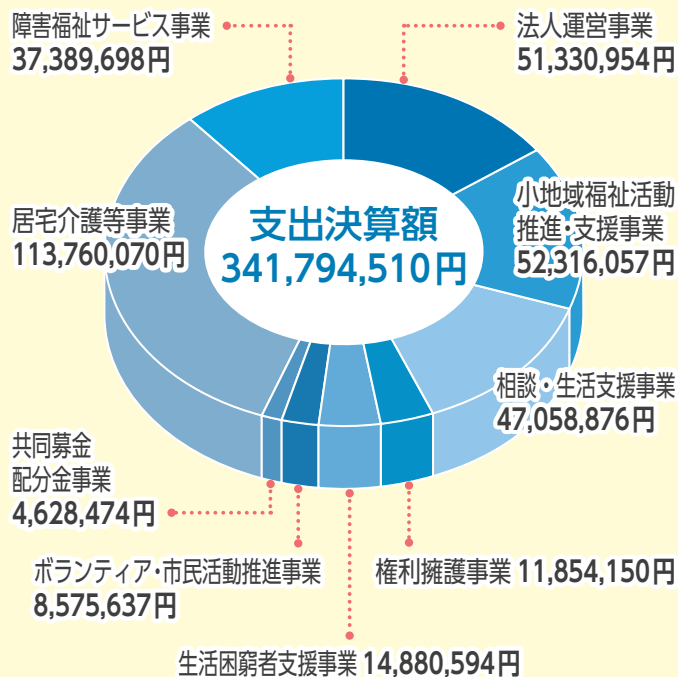
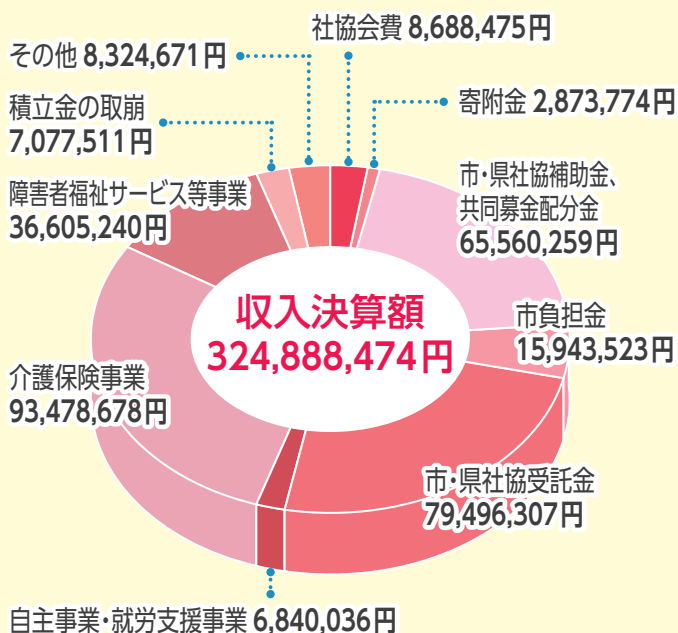
その他の事業報告は、社協ホームページをご覧ください。



事業報告 主な取り組み（社協会費活用事業）

- 1 理事会、評議員会、経営委員会の開催
- 2 社協会員の募集 世帯（個人）の会員 7,398 世帯、法人会員 156 団体
- 3 寄附の状況
（寄附金 33 件、遺志金 1 件、その他 86 件）
- 4 広報紙「やらざあ」の発行（年 6 回）
出前福祉教室「がっこう×（カケル）ふくし」
毎号掲載
令和 6 年能登半島地震・豪雨災害ボランティア活動報告
- 5 福祉推進委員連絡会（38 回）、
区・自治会の取り組みへの支援（48 回）
- 6 コミュニティソーシャルワーカーの配置
（個別訪問・相談支援 4,321 件）
- 7 結婚相談の開設（相談 54 件、成婚数 1 件）
- 8 司法書士法律相談の開催
（開催 12 日、相談 30 件）
- 9 シャララほっとサービス事業の実施
（利用 347 件）
- 10 出前福祉教室の開催（51 回）
- 11 ボランティア体験サマーチャレんじの開催
（参加者 67 人）
- 12 ボランティア・市民活動の助成
（22 団体、810,000 円）

決算報告



令和7年度 茅野市社会福祉協議会

賛助会費ご協力をお願い



私たち茅野市社会福祉協議会は、誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる「ともに生きる豊かな地域社会」を実現するために、住民が主体となって組織された民間の社会福祉法人です。

地域的身近なところで役立てられています。

◆地区社協への支援

各地区社協での活動を支援しています



◆広報紙やらざあの発行

皆さまに茅野市社協の情報をお届けしています



◆ボランティア活動支援

令和6年はサマーチャレんじ、ちょきちょきボランティアを実施。
他にもボランティア団体の支援も行っています。



茅野市社協では、茅野市の皆さまの参加と協力によって地域福祉活動を推進するために、賛助会員制度を取り入れています。



今年度から会員の種別と会費が変わりました!!

普通会員
賛助会員
特別会員
法人会員



一般賛助会員 1世帯 1,000円
特別賛助会員 1口 3,000円
法人賛助会員 1口 5,000円

NEW

2種類に変更

金額が変更



賛助会費は、地域福祉活動を進めていくうえで重要な財源となっています。一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

お問い合わせ 茅野市社協 総務・企画係 TEL 73-4431

『わたしの老いじたく』講座 ～これからの人生を安心して 過ごすために知っておくこと～

「わたしに何かあったら？」そんな漠然とした将来の不安を整理して、「備える」ための行動に移しませんか。トータル・ライフ・コンサルタントや司法書士、弁護士のお話が聞ける全4回のお得な講座です。1回だけの受講もOKです。ご参加お待ちしております。

第1回 9月20日(土) 13時30分～15時30分

- ◆ エンディングノートで考える、わたしのこれから
・わたし自身や財産のこと

講師

プルデンシャル生命保険(株) 長野支社
営業所長 中澤みゆき氏

第2回 10月18日(土) 13時30分～15時30分

第3回 11月1日(土) 13時30分～15時30分

- ◆ 相続について ・住まいや土地のこと ・遺言書
- ◆ 『相続』相談会

講師

中山弘明司法書士事務所
司法書士 中山弘明氏
山のふもとの司法書士事務所
司法書士 青井慎吾氏

第4回 11月29日(土) 13時30分～15時30分

- ◆ もしもに備える契約
・死後事務や任意後見制度等

講師

三井総合法律事務所
弁護士 三井智和氏



会場 茅野市ひと・まちプラザ3階集会室 **定員** 50名(先着順) **参加費** 無料

相談会

- ・第2回、第3回講座終了後、司法書士による無料の『相続』相談会を行います。
- ・各講座のあとに6名、相談時間は1名30分(30分ほどお待ちいただく場合があります)
- ・第1回講座終了後に講座参加者を優先して受け付けます。希望者が多い場合は抽選します。
- ・相談会のための申し込みはできません。

申込 8月28日(木)から電話にて受付開始! 下記よりお問い合わせください。

『くらし応援お役立ち講座』のお知らせ

社協のくらし応援ネットワークが提供する、ワクワクできる生活のための講座です。楽しく簡単なお料理や「家計の見える化」をやってみましょう。茅野市にお住まいの方ならどなたでも無料でご参加いただけます。お気軽にご参加くださいね! ※受付締切は、開催日前々日(土日除く)です。

その1 ★ ピニールパック クッキングで簡単美味しい!

見学だけでもOKです。

開催日時 9月9日(火) 10時～12時
会場 茅野市ひと・まちプラザ 調理室
定員 10名(先着順)
持ち物 エプロンなどあればお持ち下さい

災害時にも役立ち、洗い物も少なくてすむ、ラクチンなお料理を作って一緒にいただきます。



予定のメニュー

みんなで試食しましょう😊

- ☆ごはん
- ☆サバ缶カレー…モリモリ野菜もとれるカレー
- ☆オレンジ蒸しパン…オレンジジュースとホットケーキミックスで作ります。

その2 ★ お金スッキリ! 家計の見える化! 家計簿をつけてみよう!

開催日時 10月8日(水)・10月21日(火)
10時～12時
(どちらかの日程をお選びください。)

会場 茅野市ひと・まちプラザ2階
茅野市社協 相談室

定員 各日4名(先着順)

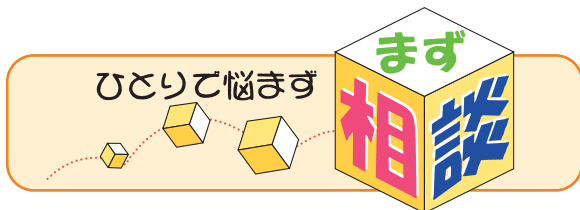
持ち物 特にありませんが、2週間分ぐらいのレシートなど、使ったお金がわかるものがあるとオリジナル家計簿が作れます。

家計を付けやすいシートをご用意します。
気になるお金のことを一緒に整理整頓!
生活が改善し新たな自分に出会えるかも。



【各講座のお申込み・お問い合わせ】

茅野市社協 生活支援サービス係 TEL 0266-73-4431 受付時間：平日8時30分～17時30分



結婚相談（予約制）

※相談希望日の2営業日前までに予約が必要です

結婚を望まれる方の相談

毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

司法書士の無料法律相談（予約制）

※前日の午後4時までに予約が必要です

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士

緊急小口資金等の特例貸付返済に関するご相談（随時）

相談会場は社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。 ☎（0266）73-4431

上記以外の様なお困りごとにも社協にご相談ください。

ど寄附ありがとうございました

令和7年4月1日～令和7年5月31日まで

【寄附金】

長峰大人クラブ様 4,925円

諏訪大社ロータリークラブ、茅野ロータリークラブ、

茅野ライオンズクラブ様 140,000円

【遺志金】

有賀 恭一様 300,000円

【寄附物品】

故矢崎利彦様ご家族様

タオル、シーツ、綿毛布等 20.0kg

その他匿名で寄附金や食品、タオル等たくさんのご寄附がありました。

みなさんからいただいたご寄附は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等にも使われています。

社協広報紙 やらざあ Vol.170

社協HP



2025年8月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集／PR委員会

〒391-0002

茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階

TEL (0266) 73-4431 FAX (0266) 73-8030

読者の声

- 未だに不安定な陽気に身体が付いて行けません。畑で太陽を浴びて健康な身体を作る様頑張っています。（中大塩 70代）
- 毎回楽しみに拝見しております。ゆるなかカフェで頑張っています。（中大塩 70代）
- いよいよつゆ時になりますが、また大雨にならなければいいですね。（宮川 80代）
- やらざあの中で令和7年度の事業計画と予算がのっていましたが、支出会計が収入合計より多いわけですが、心配になります。大変でしょうが、乗りきってください。（塚原 70代）

今回のクイズ

エレベーターの鏡のヒミツ！



社協の入っている「茅野市ひと・まちプラザ」や商業施設など、エレベーターの中に、鏡が設置されているものがあります。それはなぜでしょう？



- ① 髪や身だしなみを整えるため
- ② 車椅子の方やベビーカーを利用する方が、後ろの安全を確認するため
- ③ エレベーターの中を明るく見せるため

エレベーターの中は狭いから降りるときに中で向きを変えるのが難しい方もいるよね



応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあのご感想、つぶやきなど一言添えて社協PR委員会までお送り下さい。ハガキや封書その他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に社協法人会員協力店にて使える商品券を差し上げます。

応募締め切り 令和7年8月13日（水）

前回のクイズの答え ③ シャラちゃん

当選者

岩波典子さん（泉野） 田島美穂さん（玉川）
濱今朝満さん（宮川）

当選された方には社協法人会員協力店にて使える商品券をお送りいたします。

沢山のご感想ありがとうございました。



社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの社協会費と赤い羽根共同募金が使われています。