

茅野市

夏のボランティア体験

サマーチャレンジ2026

ボランティアのはじめの一步を踏みだそう！



募集期間

6月1日(月)9時
～18日(木)17時

体験期間

7月24日(金)
～8月19日(水)

※体験先によって、体験できる日が異なります。
※パンフレットをよく確認して、お申込みください。

対象

ボランティア活動に興味のある方で
小学5年生以上のどなたでも



主催 茅野市社会福祉協議会 後援 茅野市教育委員会

サマーチャレンジ2026 開催要項

1 趣 旨

ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたい方が、ボランティアへの一歩を踏み出すきっかけとして、市内の福祉施設等での体験を通し、“福祉”や“ボランティア”への正しい理解と関心を深めていただくことを目的に実施します。

2 主 催

社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

※『サマーチャレンジ』は、諏訪地域6市町村社協で実施されますが、企画内容は異なります。

3 後 援

茅野市教育委員会

4 実施方法

7月中旬～8月中旬に、市内の福祉施設等でボランティア体験を行う。

【手順及び日程】

- ①ボランティア募集期間 6月1日(月)9時～6月18日(木)17時まで
- ②ボランティア体験期間 7月24日(金)～8月19日(水)
- ③事前学習会(必ず次の①②2日間のうちのどちらかに出席してください)
 - 日 時 ①7月2日(木)18:30～19:30(受付18:00)
 - ②7月8日(水)18:30～19:30(受付18:00)
 - 会 場 ゆいわーく茅野3階 集会室(茅野市ひと・まちプラザ)

5 対 象

- ・小学5年生以上どなたでも
- ※小・中・高校生の場合は、保護者の同意をお願いします。
- ・期間中に同じ施設で、原則3日間のボランティア活動ができる人
- ・事前学習会に参加できる人

6 参加費

500円(ボランティア活動保険代を含む)

※令和8年度、すでにボランティア活動保険に加入済の方は150円となります。

- ・参加費は、事前学習会に出席する際に、持参してください。
- ・ボランティア活動保険加入手続き後、参加費の返金はできませんのでご承知おきください。
- ・ボランティア活動保険は、2027年3月31日までのボランティア活動まで有効となりますので、他のボランティア活動を行う際にもご活用いただけます。
- ・ボランティア活動保険は市社協で一括して加入手続きをいたします。
- ・活動先により別にかかる費用、会場や活動先までの交通費等については自己負担です。

7 活動先の決定

- ・活動先は、申込みの先着順で決定いたします。
- ・7月後半～8月第1週は、保育園への希望が集中します。第1希望の体験先に行かれない場合もありますので、必ず第2希望、第3希望もご記入ください。
- ・募集期間終了後、体験先を決定し、6月下旬頃にメールまたは郵送で通知をお送りいたします。

8 活動先

福祉施設：高齢者福祉施設／障害者福祉施設／児童福祉施設／福祉機関等

地域活動団体：NPO法人等

その他、趣旨に賛同してボランティアを受け入れていただける施設・団体

9 参加申込

- ・申込記入例を参考に「参加申込カード」に記入のうえ、茅野市社会福祉協議会へお申し込みください。
- ・茅野市社会福祉協議会ホームページに、『サマチャレ 2026 申込状況』を随時掲載します。ご確認の上、お申し込みください。

10 その他

サマーチャレんじのボランティア受入実施の判断につきましては、各施設における感染症対策に基づく対応が基本になるため、施設ごとの判断になります。状況によっては、中止・中断となる場合があります。

募集方法

1 活動先を選択

・日程や条件などを考慮して、活動先一覧の中から、希望の活動先を選んでください。
★申込カードには、必ず第3希望まで記入してください。

参加申込受付期間：6月1日(月)9時～6月18日(木)17時まで

・参加申込カードに必要事項を記入して、茅野市社会福祉協議会まで持参していただくか、Google フォーム、郵送、FAXでお申し込みください。

※FAXで申し込む場合は、表面・裏面に分けて送信してください。

※郵送の場合は、6月18日(木)到着分までで締め切ります。

※メールアドレスは必ずご記入ください。(日程や体験先調整のために使用します)

① Google フォーム

※Google フォームから申し込まれた方は、
「保護者同意書」(保護者自署)を記入し、
事前学習会の際に提出してください。



★申込フォームはこちら★

② 郵送先:〒391-0002 茅野市塚原 2-5-45

茅野市社会福祉協議会 ボランティアまちづくりセンター

③ FAX:0266-73-8030

④ 持参される場合:茅野市社協事務局窓口(茅野市ひと・まちプラザ2階)

※窓口受付時間:平日の午前8時30分～午後5時30分

★先着順で活動先を決定します。

★活動先の受け入れ人数の関係で、第1希望の活動をご紹介できない場合もあります。

・活動先の定員を超えた場合は、締め切らせていただきます。

・後日、申込者全員に活動先決定通知をお送りいたします。

★下記の①②どちらかの事前学習会に必ず、参加者本人が出席してください。

★体験での注意事項もお伝えしますので、できるだけ保護者の皆様も参加をお願いします。

★参加費500円(ボランティア活動保険代を含む)をお持ちください。

・オリエンテーションを行い、必要な資料をこの学習会でお渡しします。

・下記の日程で、都合がつかない場合は、ご相談ください。

【事前学習会】

①7月2日(木)午後 6 時30分～午後 7 時30分(受付:午後6時)

②7月8日(水)午後 6 時30分～午後 7 時30分(受付:午後6時)

会場 ゆいわーく茅野3階 集会室(茅野市ひと・まちプラザ内)

☆保育園・幼稚園・0123 広場で活動される方は、上記事前学習会以外に活動先との事前打ち合わせが必要な場合があります。

★ふりかえりシートは、8月28日(金)までに提出してください。

・体験終了後、振り返りシートに感想などを記入して、茅野市社会福祉協議会まで持参または郵送にて提出してください。

・ふりかえりシートは、お礼状とともに受け入れていただいた活動先にお渡しします。

・ふりかえりシートの感想等は、社協広報紙やらざあに掲載させていただく場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

2 参加申込み

3 活動先の決定

4 事前学習会

5 ふりかえり

参加申込カード「サマーチャレンジ2026」

※太線内の必要な項目に記入、または該当する欄に○印をしてください。

ふりがな		性別	年齢		受付No.
氏名		男・女	歳		
住所	〒 -	生年月日	平成・昭和	年	月 日
連絡先	-	学校名		学年	年
メール アドレス	所有者 本人・父・母・その他				
通知発送 について	事前説明会案内および体験先決定通知の送付方法について（下記より選択ください）				
	<input type="checkbox"/> 上記メールアドレスへの送付を希望します		<input type="checkbox"/> 郵送での送付を希望します		
アレルギーなど	食物アレルギーは ありますか	ない・ある（ ）			
保護者 (保護者 の方がご 記入をお 願いま す)	◆保護者の承諾 ※小・中学生、高校生の場合は、保護者の同意をお願いします。 「サマーチャレンジ2026」に参加する事に同意します。（保護者自署）				
	保護者氏名		続柄（ ）		
	◆緊急時連絡先 ※緊急時の連絡するため、体験先にもお知らせします。必ずご記入ください。 ※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。				
	<input type="checkbox"/> 携帯電話	-	-	所有者 父・母・その他（ ）	
	<input type="checkbox"/> 勤務先等				
「社協広報紙やらざあ」「ホームページ」への活動時の写真の掲載 可・不可					

希望施設・希望日を第3希望まで入力してください。同じ施設で希望日を変えることもできます。			※体験希望先の体験日・時間等は確認しましたか <input type="checkbox"/> 確認した		
	施設・団体名	希望日（3日分記入してください）			決定
第1希望		月 日	月 日	月 日	
第2希望		月 日	月 日	月 日	
第3希望		月 日	月 日	月 日	
令和8年度ボランティア活動保険への加入状況		事前学習会の参加予定日 (両日とも、午後6時30分～7時30分)			
加入済		7月2日(木)・7月8日(水)			
未加入(わからない場合は未加入)		どちらも都合が悪い(別日で、実施します)			

ご記入いただきました個人情報については、下記の目的以外には使用いたしません。

- ①社協から参加者、受入先への事務連絡
- ②ボランティア活動保険へ加入するため、保険会社へ情報(氏名)を提供
- ③緊急時の連絡など、参加者の安全確保のため受入先の施設に情報を提供

茅野市社会福祉協議会

※次ページのアンケートへの記入もお願いします。

参加申込カード「サマーチャレンジ2026」

記入見本

※太線内の必要な項目に記入、または該当する欄に○印をしてください。

ふりがな	ちの はなこ		性別	年齢		受付No.
氏名	茅野 花子		男・女	15 歳		
住所	〒 391 - 0002 茅野市塚原2-5-45		生年月日	平成・昭和 ○○ 年 6 月 1 日		
連絡先	090 - ○○○○ - ○○○○ 自宅・ 本人 ・父・母		学校名	○○中学校		学年 3 年
メールアドレス	support@sharara.or.jp		所有者	本人・父・ 母 ・その他		
通知発送について	事前説明会案内および体験先決定通知の送付方法について（下記より選択ください）					
	<input checked="" type="checkbox"/> 上記メールアドレスへの送付を希望します			<input type="checkbox"/> 郵送での送付を希望します		
アレルギーなど	食物アレルギーはありますか		<input checked="" type="radio"/> ない・ある（ ）			
保護者	◆保護者の承諾 ※小・中学生、高校生の場合は、保護者の同意をお願いします。 「サマーチャレンジ2026」に参加する事に同意します。					
	保護者氏名		茅野 太郎 続柄（ 父 ）			
	◆緊急時連絡先 ※緊急時の連絡するため、体験先にもお知らせします。必ずご記入ください。 ※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。					
	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話		090 - ○○○○ - ○○○○ 所有者 父・母・その他（ ）			
	<input type="checkbox"/> 勤務先等					
	「社協広報紙やらざあ」「ホームページ」への活動時の写真の掲載 <input checked="" type="radio"/> 可・不可					

希望施設・希望日を第3希望まで入力してください。同じ施設で希望日を変えることもできます。		※体験希望先の体験日・時間等は確認しましたか			<input checked="" type="checkbox"/> 確認した
	施設・団体名	希望日（3日分記入してください）			決定
第1希望	○○保育園	8月1日	8月2日	8月3日	
第2希望	○○高齢者施設	8月7日	8月8日	8月9日	
第3希望	★★保育園	7月28日	7月28日	7月29日	
令和8年度ボランティア活動保険への加入状況		事前学習会の参加予定日 (両日とも、午後6時30分～7時30分)			
加入済		<input checked="" type="radio"/> 7月2日(木)・7月8日(水)			
<input checked="" type="radio"/> 未加入 (わからない場合は未加入)		どちらも都合が悪い			

ご記入いただきました個人情報については、下記の目的以外には使用いたしません。

- ①社協から参加者、受入先への事務連絡
 - ②ボランティア活動保険へ加入するため、保険会社へ情報（氏名）を提供
 - ③緊急時の連絡など、参加者の安全確保のため受入先の施設に情報を提供
- 茅野市社会福祉協議会

※次ページのアンケートへの記入もお願いします。

◎今回申し込んだ動機は何ですか？（複数回答可）

- ボランティア活動に興味があった
- 社会や人の役に立ちたい
- 友達や仲間をつくりたい
- 体験を通して様々なことを学びたい
- 将来、福祉関係の仕事につきたいと思っている
- 自分の知識や技術を活かしたい
- 学校の先生にすすめられた
- その他（ ）

◎サマーチャレンジで体験したいこと、頑張りたいことをご記入ください。

（例）子どもが好きなので、子どもたちとたくさん遊びたい

（例）高齢者に関わる仕事に就きたいので、施設での生活を学びたい

◎サマーチャレンジでやってみたいこと、活かしたい特技や趣味はありますか？

（例）陸上部なので、早く走れるコツを子どもたちに教えたい

（例）ピアノが弾けるので、子どもたちの歌の伴奏がしてみたい

（例）絵本の読み聞かせをしてみたい

◎サマーチャレンジの企画をどこで知りましたか？（複数回答可）

- 社協広報紙やらざあ
- 社協ホームページ
- 社協フェイスブック
- 学校の先生
- 家族
- 友人、知人
- 新聞
- ポスター
- その他（ ）

◎体験先に伝えたいことがありましたら、ご記入ください



サマーチャレンジ2026 活動先一覧



- ・体験できる日程・時間は、体験先によって異なります。
- ・必ず、希望体験先の受入日を確認してからお申し込みください。
- ・申込みは先着順です。必ず第1希望～第3希望までご記入ください。

◆◆ 保育園・認定こども園・子育て支援施設等 ◆◆

No.	施設名	事前 打ち合わせ	受入対象	受入人数	住所
1	金沢保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市金沢1164-1
2	北山保育園	あり	中学生以上	1日2～3名	茅野市北山4810-1
3	よこうち認定こども園	あり	中学生以上	1日4名	茅野市ちの2576-1
4	泉野保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市泉野2650-1
5	中大塩保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市中大塩8-12
6	小泉保育園	あり	中学生以上	1日2～3名	茅野市玉川927-243
7	ちのせいぼ幼稚園	あり	小学5年生以上	1日2名	茅野市仲町14-7
8	ちの保育園	あり	中学生以上	1日3名	茅野市塚原1-13-5
9	中央保育園	なし	中学生・高校生	1日2名	茅野市本町東15-14
10	宮川保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市宮川4458-2
11	宮川第二保育園	なし	中学生以上	1日2名	茅野市宮川1277-1
12	信学会わかばの森こども園	あり	中学生以上	1日3名	茅野市宮川11020
13	米沢保育園	あり	中学生以上	1日3名	茅野市米沢6160
14	湖東保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市湖東5646-1
15	茅野市こども館0123広場	あり	中学生以上	1日1名	茅野市ちの3502-1 ベルビア3階
16	信学会どんぐりの森こども園	あり	小学6年生以上	1日2名	茅野市玉川2213-1
17	玉川保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市玉川3439
18	豊平保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市豊平2486-1
19	野あそび保育ささはら	あり	中学生以上	1日2名	茅野市湖東笹原1298-1

注意!

体験できる日程・時間は、
体験先によって異なります



裏面は、高齢者施設・
障害者施設・その他の団体です

◆◆ 高齢者施設 ◆◆

No.	施設名	受入対象	受入人数	住所
20	デイサービスけいすい	小学5年生以上	1日1～3名	茅野市北山4808-1
21	和デイサービス	小学5年生以上	1日2～3名	茅野市城山5-15
22	グループホームせせらぎの家	小学5年生以上	1日2～3名	茅野市宮川6327-1
23	介護老人福祉施設 ふれあいの里	中学生以上	1日2名	茅野市玉川4300番地9
24	介護老人保健施設 やすらぎの丘	小学5年生以上	1日2名	茅野市玉川4300番地
25	塩つぼの湯デイサービスセンター	小学5年生以上	1日3名	茅野市米沢6841

◆◆ 障害者施設 ◆◆

No.	施設名	受入対象	受入人数	住所
26	この街学園	小学5年生以上	1日2名	茅野市金沢5771-4
27	この街福祉会 モモ	小学5年生以上	1日4名	茅野市宮川3247-1
28	社会福祉法人愛泉会 精明学園	中学生・高校生	1日2名	茅野市金沢4509
29	ひまわり作業所	高校生以上	1日2名	茅野市宮川4297

◆◆ その他の団体 ◆◆

No.	施設名	受入対象	受入人数	住所
30	信州協働会議コミュ・きっちんととの・	小学5年生以上	1日3名	茅野市ちの3502-1 ベルビア1階
31	市民活動センター『ゆいわーく茅野』	中学1年生以上	6名	茅野市塚原2-5-45
32	ひざしの会・茅野市社会福祉協議会 目の見えない方に、声で情報を届けよう！～音訳ボランティア体験～	小学5年生以上	5名	茅野市塚原2-5-45

サマーチャレンジ2026 子ども関係施設(1~19)

- ①希望する施設の活動内容や活動時間等を確認して申し込みましょう。
 - ②カレンダーに×印がついている日は受け入れがありません。日程をよく確認しましょう。
 - ③申込みは先着順です。必ず第1希望～第3希望までご記入ください。
 - ④活動先が決定したら、持ち物を確認して準備しておきましょう。
- ★感染症等の状況により、活動内容等の変更や、体験先で受入ができない場合もあります。ご了承ください。

1

金沢保育園

TEL 72-2419 FAX 72-2419
担当: 堀内・森山

住所: 茅野市金沢1164-1

- ◆活動内容 3・4・5歳児の保育
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・着替え・水遊び用の服(水着でなくても良い)・帽子・水筒・上履き(スリッパとクロックスは不可)・タオル・箸・白いご飯・コップ・歯ブラシ
- ◆食事 昼食代220円・おやつ代60円、木曜日のみ350円
- ◆その他 お子さんの目線で関わり、言葉づかいに気をつける。(呼び捨てにしない・丁寧な言葉)・守秘義務を守る(保育園内の出来事は家族にも話さない・SNSにのせない)・元氣なあいさつ・安全に子ども達と活動する。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	27	28	29	×	31	×
8月	×	3	4	5	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

2

北山保育園

TEL 78-2330 FAX 78-2330
担当: 宮坂

住所: 茅野市北山4810-1

- ◆活動内容 園児との関わり・保育準備手伝い・園舎内整備の手伝いなど
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き(サンダル不可)・水分補給の水筒・帽子・着替え・エプロン・三角巾(食事の配膳)
- ◆食事 主食220円・おやつ60円(木曜日は主食が出るので350円)
- ◆その他 守秘義務は必ず守る。言葉遣いや態度は子供はすぐに真似するので、真似されて良い対応をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	×	×	×	×	×
8月	×	3	×	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

3

よこうち認定こども園

TEL 75-1120 FAX 75-1121
担当: 小平

住所: 茅野市ちの2576-1

- ◆活動内容 園児と関わる・絵本の読み聞かせなど
- ◆活動時間 8:15~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 動きやすい服装・給食用エプロン・三角巾・マスク・水筒・お箸・コップ・上履き・帽子・足ふきタオル・水遊び用品(タオル・水着・着替え・サンダルなど)
- ◆食事 給食が出ます。白米は各自でお持ちください(アルミのお弁当箱推奨)副食費は現金で集金します。必ずおつりのないようにお持ちください。白米の必要な日(7/29、31、8/3、5、7、17、19)…280円
上記以外の日は350円
- ◆その他 守秘義務を守ってください。子どもと関わるのでふさわしい身なり、態度でお願いします。事前打ち合わせを行います。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	17	18	19			

4**泉野保育園**TEL 79-3639 FAX 79-3639
担当: 井上・竹村

- 住所: 茅野市泉野2650-1
- ◆活動内容 保育補助・掃除等の環境整備
- ◆活動時間 8:30~16:15
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き・エプロン・三角巾・帽子・水筒(水分補給用)・ごはん(木曜日はパンか麺が出ます)・コップ・箸・給食費280円(木曜日は350円)・運動しやすい服装
- ◆食事 給食です。月・火・水・金…白いごはんを持参:給食費280円
木…白いごはん不要、麺かパンが出ます:給食費350円
- ◆その他 もしよろしければ、お昼寝前に絵本を1冊読んでください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	27	28	×	×	×	×
8月	×	3	4	5	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

5**中大塩保育園**TEL 72-3126 FAX 72-3126
担当: 齋藤

- 住所: 茅野市中大塩8-12
- ◆活動内容 保育補助・そうじ
- ◆活動時間 8:30~16:15
- ◆受入条件 中学生
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 水分補給用の水筒(お茶等)、帽子、保育用エプロン、上はき、動きやすい服装、汚れたときの着替え、タオル ※上はき、下履き共に靴タイプのもの、サンダル、スリッパ、クロックスは不可。
- ◆食事 白いご飯持参(木曜日はいりません)、コップ、箸
給食費(1日280円、木曜日は350円)
- ◆その他 事前打ち合わせあり。参加者で食物アレルギーのある方は事前に伝えてください。
アクセサリは、子どもの傷、ケガにつながるのを禁止しています。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

6**小泉保育園**TEL 72-7401 FAX 72-7401
担当: 濱

- 住所: 茅野市玉川927-243
- ◆活動内容 保育補助、保育準備、清掃
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装、エプロン、上はき、着替え、帽子、給食用エプロン、三角巾、水分補給用水筒、タオル、ハンカチ、ティッシュ ★最終日に給食費をいただきます
- ◆食事 給食代280円と白いご飯、おはし、コップ、木曜日は350円(主食はパンか麺が出ます)
- ◆その他 明るく笑顔で子ども達に接しましょう。言葉使い、態度に気をつけましょう。体調管理に気をつけましょう。安全面から爪を切り、長い髪は結わえましょう。様々なお子さん、保護者がいます。守秘義務の遵守をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	×	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

7**ちのせいぼ幼稚園**TEL 72-3512 FAX 75-0065
担当: 清水

- 住所: 茅野市仲町14-7
- ◆活動内容 夏休み期間中の預かり保育の手伝い
- ◆活動時間 8:30~15:30
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・着替え(水遊びでぬれてしまうため)・タオル
上ぐつ・帽子
- ◆食事 弁当持参・水筒持参
- ◆その他 天気のよい日は外で水遊びをします。水にぬれてもよい服装や着替えをお願いします。守秘義務は必ず守ってください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	10	×	12	×	×	×
	×	17	18	19			

8**ちの保育園**

TEL 72-3076 FAX 72-3076

担当: 赤羽

住所: 茅野市塚原1-13-5

- ◆活動内容 保育補助・そうじなど
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 動きやすい服装、着替え、帽子、上履き、水筒、水あそびができる服、白いご飯、はし、コップ、歯ブラシ、タオル、ハンカチ、ティッシュ
- ◆食事 昼食代280円、木曜日は350円

	日	月	火	水	木	金	土
7月					×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
8月	×	×	4	5	6	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

9**中央保育園**

TEL 72-2602 FAX 82-2311

担当: 有賀

住所: 茅野市本町東15-14

- ◆活動内容 保育補助・保育準備・そうじ・片付け等
- ◆活動時間 8:20~16:10
- ◆受入条件 中学生・高校生
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 水分補給用の水筒(お茶等)、帽子、エプロン、上履き、動きやすい服装、汚れたときの着替え、タオル
※上はき、下はき共に靴タイプのもの。サンダル、スリッパ、クロックスは不可
- ◆食事 白いご飯(木曜日はいりません)、コップ、箸
給食費(1日280円、木曜日は350円)
- ◆その他 事前打ち合わせなし。参加者で食べ物アレルギーのある方は、事前に伝えてください。アクセサリーは子どもの傷、ケガにつながるので禁止。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	28	×	30	31	×
8月	×	3	×	5	6	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

10**宮川保育園**

TEL 72-2601 FAX 72-2601

担当: 片山

住所: 茅野市宮川4458-2

- ◆活動内容 保育補助、清掃
- ◆活動時間 8:15~16:15 (8:20~朝礼・16:05~夕会)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 上履き、外履き(動きやすい靴)、汚れたときの着替え、泥遊び・プール遊び用の服(汚れてもよい服や水着、タオル等)、タオル、水筒、白飯(木曜、行事以外)、箸、コップ、エプロン、三角巾(給食用)
- ◆食事 木曜日、誕生日会以外は白飯持参(木曜日はパンか麺の日になります)
木曜日、誕生日会の日は350円。その他の日は280円。 ※1日ごと小袋に入れて持ってきてください。(記名を忘れずに)
- ◆その他 守秘義務の徹底をお願いします。(子ども、保護者等、知り得た情報は口外しない)
実習生が来てくれることが嬉しく、子ども達の気持ちが高まることが予想されます。
自分も子どもも大きなケガにつながらないように気を付けてください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	×	×
	×	10	×	×	×	×	×
	×	17	18	×			

11**宮川第二保育園**

TEL 72-2589 FAX 72-2589

担当: 小泉

住所: 茅野市宮川1277-1

- ◆活動内容 保育補助・掃除・保育準備等
- ◆活動時間 8:20~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 白いごはん、箸、コップ、上履き、水筒、動きやすい服装、帽子、タオル・水遊びをすることもあるので濡れても良い服装・着替一式
- ◆食事 白いご飯持参(木曜日は、パン・麺の日なので、不要です)
食事代(おやつと副食費1日280円、木曜日は350円です)
- ◆その他 事前の打ち合わせは、必要ありません。食物等のアレルギーがある場合はお知らせください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月					×	×	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

12**信学会わかばの森こども園**TEL 72-7016 FAX 72-7016
担当: 笠井

住所: 茅野市宮川11020

- ◆活動内容 園児との関わり(遊び、活動、食事や午睡の支援など)
保育士の補助(活動の準備や片づけ、配膳、掃除など)
- ◆活動時間 8:30~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、帽子(外遊び用)、水筒、白ごはん(木曜日以外)、箸、コップ(給食用)、エプロン、三角巾(配膳用)、歯ブラシ、着替え
- ◆食事 主食(白いご飯)のみ持参(木曜日以外)、
給食代(おやつ含む)1日280円(木曜日のみパンまたは麺が出るため350円)

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	10	×	×	×	×	×
	×	×	18	19			

13**米沢保育園**TEL 72-6249 FAX 72-6249
担当: 藤森

住所: 茅野市米沢6160

- ◆活動内容 3、4、5才児の保育補助
- ◆活動時間 8:30~16:15
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き・運動靴・水筒・木曜日以外はごはん(白米)・箸・コップ・着替え・水遊びのできる支度(汚れてもよい服)・帽子・タオル・三角巾・エプロン・マスク
- ◆食事 給食費(食事、おやつ)1日280円(木曜日は350円)、
ごはん、箸、コップ持参
- ◆その他 守秘義務を守る(知り得たことを話さない)・衛生面や安全面から爪は短く、長い髪は結わえる

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	27	28	×	×	31	×
8月	×	3	×	5	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

14**湖東保育園**TEL 78-2637 FAX 78-2637
担当: 立木

住所: 茅野市湖東5646-1

- ◆活動内容 保育補助(子ども達と遊ぶ・製作物の手伝い・施設掃除)
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装(ジャージ等)・帽子・タオル・水筒・着替え一式・上ばき(運動靴、外も同様)・食事のもの(コップ・はし・歯ブラシ・木曜以外ごはん)
- ◆食事 給食、おやつが出ます(木曜以外は、主食の白いご飯をお持ちください) 木曜日350円・それ以外は1日280円です
- ◆その他 爪は切ってください。長い髪の方はまとめてください。アクセサリーは外しましょう(子どものケガにつながるので) 楽しく遊んで帰ってください!

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	×	×	×	×	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

15**茅野市こども館 0123広場**TEL 71-1661 FAX 71-1662
担当: 上野

住所: 茅野市ちの3502-1 ベルビア3階

- ◆活動内容 館内環境整備、清掃、受付手伝い、体操、ふれあい遊び、利用者親子との関わり
- ◆活動時間 10:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 動きやすい服装
- ◆食事 弁当、水筒持参

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	27	28	29	×	31	×
8月	×	3	×	5	×	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

16**信学会どんぐりの森こども園**TEL 82-5588 FAX 82-2600
担当: 北原・鳥羽

住所: 茅野市玉川神之原2213-1

- ◆活動内容 保育士体験
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 小学6年生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 服装: ジャージ等動きやすいもの(アクセサリ等不可)・運動靴
持ち物: 上履き・下履き・着替え(水あそびをする可能性があります)・帽子・箸・ナフキン・コップ・エプロン・三角巾・歯ブラシコップ・ご飯(月・火・水・金)・水筒・給食費
- ◆食事 給食費: 月・火・水・金 280円 木 350円
- ◆その他 子どもが好きな参加者を希望します。怪我のないように見守りつつ、子どもたちと一緒にたくさん遊んでください。体調が悪い時は園にご相談ください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	17	18	19			

17**玉川保育園**TEL 72-3265 FAX 72-3265
担当: 小林

住所: 茅野市玉川3439

- ◆活動内容 保育補助・保育準備の手伝い、掃除
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装(ジャージなど)、水筒、白飯、はし、コップ、歯ブラシ、帽子、タオル、着替え
- ◆食事 昼食代・おやつ代 1日280円(木曜日のみ350円) 白飯持参
- ◆その他 守秘義務を守る。優しく関わってください。(言葉づかい・子ども目線で話す) 一緒に遊んでください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	×	×	30	31	×
8月	×	3	4	5	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

18**豊平保育園**TEL 72-2925 FAX 72-2925
担当: 湯田坂

住所: 茅野市豊平2486-1

- ◆活動内容 園児との関わり(遊び、活動、食事や午睡の支援など)
- ◆活動時間 8:20~16:10
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、エプロン2枚(保育用・食食用)、三角巾、マスク、上履き、帽子、水分補給用の水筒、水遊び用着替え
- ◆食事 白いご飯(お弁当箱に入れて) ※木曜日はいりません
食事、おやつ代280円(木曜日は350円) × 日数分
- ◆その他 明るく笑顔で子ども達に接し、子どもの言葉に耳を傾けましょう。言葉遣いにも注意してください。爪は短く、長い髪は結わえましょう。守秘義務は必ず守りましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	27	×	29	30	31	×
8月	×	3	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

19**野あそび保育 ささはら**TEL 76-2512 FAX 55-7926
担当: 小林

住所: 茅野市湖東笹原1298-1

- ◆活動内容 園児との関わり・清掃等
- ◆活動時間 9:00~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き・帽子・水筒・長靴
- ◆食事 昼食代: 500円
- ◆その他 子どもたちとの関わりを楽しんでいただければと思います。守秘義務は守ってください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
8月	×	3	×	×	×	14	×
	×	17	18	×	×	×	×
	×	×	×	×			

サマーチャレんじ2026 高齢者・障害者関係施設・その他(20~32)

20

デイサービス けいすい

TEL 78-2322 FAX 78-2366
担当: 伊藤

- ◆活動内容 介護が必要な高齢者の支援
- ◆活動時間 9:30~16:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日1~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き(運動靴)・水筒
- ◆食事 お弁当持参
- ◆その他 体調管理をお願いします。

住所: 茅野市北山4808-1

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	×	×	×	×	1
8月	×	3	4	5	6	7	8
	×	10	11	12	×	×	×
	×	×	×	19			

21

和デイサービス

TEL 55-2918 FAX 55-2918
担当: 西田

- ◆活動内容 介護補助・利用者様と話をする
- ◆活動時間 9:00~16:30
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすいジャージなど・エプロン・水筒・筆記用具
- ◆食事 当施設の食事を利用者様と一緒に食べてもらいます(弁当不要)
- ◆その他 認知症の利用者様も多くいます。とまどいもありますが話をする大切さ、関わりを学んでいただけたらと思います。マスクの着用をお願いします

住所: 茅野市城山5-15

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	10	11	12	13	14	×
	×	17	18	19			

22

グループホームせせらぎの家

TEL 72-4626 FAX 72-4645
担当: 中原

- ◆活動内容 認知症高齢者との関わり・生活援助(掃除・洗濯・炊事等)
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装・水筒など
- ◆食事 昼食代440円でも用意できますが、お弁当持参でも可
- ◆その他 守秘義務は守ってください。

住所: 茅野市宮川6327-1

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	25
		26	27	28	29	30	31
8月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	×	×	×	×	×
	×	×	18	19			

23

介護老人福祉施設 ふれあいの里

TEL 73-8880 FAX 71-1641
担当: 今井

- ◆活動内容 高齢者の介護補助・話し相手やレクリエーション
- ◆活動時間 9:00~15:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き(スリッパでないもの)・水筒
- ◆食事 弁当持参・飲み物
- ◆その他 マスクの着用をお願いします。体調不良時は、参加を禁止します。

住所: 茅野市玉川4300番地9

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	17	18	19	×		

24**介護老人保健施設 やすらぎの丘**

TEL 73-1212 FAX 73-1509

担当: 篠原

住所: 茅野市玉川4300番地

◆活動内容 介護体験(車イスを押して散歩や利用者とのコミュニケーションやトレーニング)・リハビリ(体操・ぬり絵・ドリルなど)

◆活動時間 10:00~15:00

◆受入条件 小学5年生以上

◆受入人数 1日2名

◆持ち物 動きやすい服装・上履き(くつ)・マスク着用

◆食事 弁当・水筒持参

◆その他 体調がすぐれない場合は受け入れできません。(上気道症状(鼻やのどの症状)、発熱、下痢等)・守秘義務は守ってください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
		×	27	28	29	30	31
8月	×	3	4	×	6	7	×
	×	10	×	12	×	×	×
	×	17	18	×			

25**塩つぼの湯デイサービスセンター**

TEL 73-5270 FAX 75-0232

担当: 土屋

住所: 茅野市米沢6841

◆活動内容 利用者との話し相手、レクリエーション等

◆活動時間 13:00~15:00

◆受入条件 小学5年生以上

◆受入人数 1日3名まで

◆持ち物 動きやすい服装・上履き・水筒・マスク着用をお願いします

◆食事 なし

◆その他 お元気な高齢者が通うデイサービスです。おしゃべりや頭や体を使うレクリエーションを一緒に楽しみましょう

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
		×	×	28	29	30	31
8月	×	×	4	5	6	7	×
	×	×	×	12	×	×	×
	×	×	18	19			

26**この街学園**

TEL 70-0532 FAX 79-5503

担当: 松本

住所: 茅野市金沢5771-4

◆活動内容 知的に障害を持たれている方と活動を通じて関わる。ラベンダー収穫、ラベンダー束ね、お散歩

◆活動時間 9:00~16:00

◆受入条件 特にありません

◆受入人数 1日2名まで

◆持ち物 汚れてもいい動きやすい格好、長靴、水筒、帽子、上履き、タオル

◆食事 お弁当を持参していただいてもいいですし、こちらでご用意することもできます。(1食500円)

◆その他 利用者さんとお話しする際は、丁寧な言葉でお話していただけると嬉しいです。少しでも体調が悪い場合は、お休みしてください。マスクの着用をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
		×	27	28	29	30	×
8月	×	3	4	5	6	×	×
	×	10	×	×	×	×	×
	×	17	18	19			

27**この街福祉会 モモ**TEL 73-8445 FAX 55-8411
担当: 林・宮坂

◆活動内容

住所: 茅野市宮川3247-1
障害の方々が日中を充実した活動をするために、国の法律によって設置されています。
主に散歩活動やアート活動、体を使ったゲーム、買い物練習やお届け物お届け練習等を職員とともに活動のサポートです。

◆活動時間

9:30~15:40(初日は、9:00~)

◆受入条件

小学5年生以上

◆受入人数

1日4名

◆持ち物

弁当・動きやすい服装(学校のジャージでも良いです)・上履き

◆食事

弁当持参

◆その他

ご希望期間の初日のみ、チャレンジの仕方や、障害者をお相手する方法等の簡単な学習会を行うため、9:00からお越しください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	10	11	12	×	×	×
	×	17	18	×			

28**社会福祉法人愛泉会 精明学園**TEL 72-6212 FAX 72-3945
担当: 田中

◆活動内容

日中活動の支援(利用者の方の介助のお手伝い)

◆活動時間

9:00~15:00

◆受入条件

中学生・高校生

◆受入人数

1日2名

◆持ち物

動きやすい服装・上履き

◆食事

昼食代570円

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	×
	×	×	×	×	×	31	×
8月	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

29**ひまわり作業所**TEL 73-2334 FAX 78-6320
担当: 赤羽

◆活動内容

住所: 茅野市宮川4297
障がいのある利用者さんと一緒に作業活動を行っていただきます

◆活動時間

9:00~15:30

◆受入条件

高校生以上

◆受入人数

1日2名まで

◆持ち物

上履き、水筒、弁当、動きやすい服装で

◆食事

弁当持参でお願いします

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	27	28	29	30	31	×
8月	×	3	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

30**信州協働会議コミュ・きっちんととの**

TEL 090-1829-6641

担当:八幡

住所:茅野市3502-1ベルビア1階

- ◆活動内容 子ども食堂の調理と配膳
- ◆活動時間 16:00~18:00
- ◆受入条件 小学5年生以上どなたでも
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 エプロン、三角巾、マスク、水分補給用の飲み物
- ◆食事 18時から一緒に食事をすることもできます。
- ◆その他 タ方帰りが遅くなるので、ご家族の送迎等をおすすめします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
	×	×	×	×	31	×	×
8月	×	×	×	×	6	×	×
	×	×	×	×	13	×	×
	×	×	×	×			

31**市民活動センター
『ゆいわーく茅野』**

TEL 75-0633 FAX 75-0634

担当:宮下

住所:市民活動センター『ゆいわーく茅野』(茅野市塚原2-5-45)

- ◆活動内容 「ゆいわーく ワクワク夏祭り2026」のお手伝い
(水ヨーヨー・かき氷・スタンプラリー・受付など)
- ◆活動時間 9:00~16:00 (24日は、13:00~16:00)
- ◆受入条件 中学1年生以上
- ◆受入人数 6名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装・水分補給用水
- ◆食事 飲食ブースで各自購入または弁当持参
- ◆その他 初日に説明を行いますので必ず参加してください

	日	月	火	水	木	金	土
7月						24	25
	26	×	×	×	×	×	×
8月	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×			

32**目の見えない方に、声で情報を届けよう!
～音訳ボランティアを学ぶ～**

TEL 73-4431 FAX 73-8030

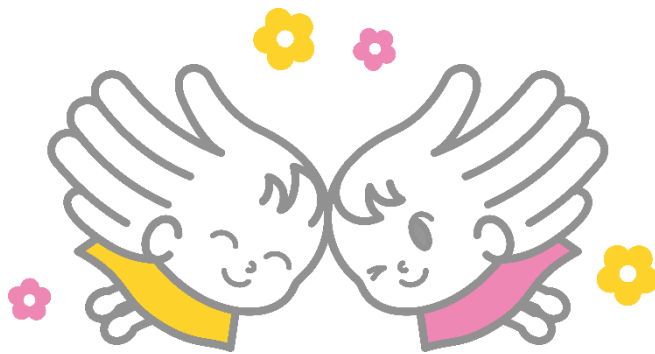
担当:ひざしの会・茅野市社協

住所:茅野市ひと・まちプラザ(茅野市塚原2-5-45)

- ◆活動内容 茅野市内には、目の見えない方に声で情報を届ける音訳ボランティアさんがいます。音訳ボランティア「ひざしの会」のみなさんに協力していただき、音訳を学び、体験します。
参加者の皆さんに吹き込んでもらった音声(情報)は、目の見えない方にお届けしたいと思います。
- ◆受入条件 小学5年生以上どなたでも
- ◆受入人数 5名まで
- ◆持ち物 筆記用具・水分補給の飲みもの
- ◆その他 体調を整えてご参加下さい

◆日時		
7月31日(金) 13:00~15:00	「目が見えないってどういうこと？」をみんなで学ぼう	茅野市社協
8月3日(月) 13:00~15:00	音訳を学ぼう(吹き込みのポイントを教えてもらったり、実際に吹き込んで編集するところを見学します。)	ひざしの会
8月5日(水) 13:00~15:00	音声を吹き込んでみよう	ひざしの会

**チャレンジしてみよう！
ボランティアのはじめの一步！**



『夏のボランティア体験 サマーチャレンジ 2026 活動冊子』

社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会
〒391-0002 長野県茅野市塚原 2-5-45
茅野市ひと・まちプラザ
TEL:0266-73-4431 FAX:0266-73-8030