

お互いさまの
気持ちって
あったかいね

皆さんからの
社協会費が
使われているよ

やらざあ



シャララのニミ

Vol.176 2026年8月号

利用会員さんから「ありがとう」「助かりました」「また、お願いね」と言ってくれたいことがあって、自分が誰かの役にたっていることが嬉しいです。

ホッとできる HOTな 「シャララ・ほっとサービス」



※詳細はホームページをご覧ください

おかげさまでいつも助かっています。
自分だけでは難しい受診もシャララ・ほっとサービスを利用することで安心して受診をすることができています。

日常生活の中で困ったことが起きたり、誰かの手助けが必要になったとき… 同じ街で暮らす人たち（社協会員）がお互いさまの気持ちでお手伝いでき、利用できたら… そんな願いからシャララ・ほっとサービスが生まれました。協力会員さんと利用会員さんとの「お互いさま」を大切にしながら信頼関係のもとで支え合うサービスを目指しています。

あなたの“できるとき”“できること”の力を待っている人がいます。ご協力いただける方は社協までご連絡ください。

もくじ

- ・ちいき×ふくし 泉野地区 -2-
- ・チャレンジ日誌／賛助会費ご協力
のお願い令和7年度事業報告 -3-
- ・おいじたく講座／
シャララ愛コンテスト -4-

身近な地域でも
人が集まって
お話をする機会が
以前より少なくなった
一人でいることが
多くて寂しい…



月に1回、誰でも
気軽に集まって、
お茶を飲みながら
お話ができる
サロンを
開催しませんか？

いずみのカフェ



令和8年4月から、泉野地区社会福祉協議会の取り組みとして、地域のサロン活動を始めました。初回はどのぐらいの人が集まっていたか不安もありましたが、15人の皆さんにご参加いただき、賑やかに開催をすることができました。

サロンでは、お茶を飲みながら、おしゃべりをして、思い思いに時間を過ごします。始まったばかりの活動ですが、今後は、「サロンの中でどんなことをしていきたいか」など、参加者のみなさんともお話しをしながら、ゆっくりと活動の方向性を決めていく予定です。

サロンの詳細

毎月第2水曜日の9時～12時まで
泉野地区コミュニティセンターで開催

出入り自由

参加者の声

- ・同じ区の方も参加していて、とても楽しかった。
- ・おしゃべりをしてお茶を飲むだけでも楽しい。
- ・男性の参加者もいてほっとした。
- ・支所に用事があって来たら、サロンをやっているから寄っていくよう声をかけてもらった。知った顔もいて久しぶりにおしゃべりができて楽しかった。



コミュニティソーシャルワーカーより

「おしゃべりするのがこんなに楽しいとは思わなかった！」参加者の感想です。初回、十数年ぶりに再会した方々の笑顔がとても印象的で改めて交流の大切さを感じたひとときでした。気軽に出かけ、のんびり過ごす、お土産に笑顔を持ちかえる。そんな時間がサロンにあります。

“会って話す”それだけのことなのに会えば元気が出ます。みなさんも身近なサロンにお出かけください。「お近くにサロンがない！」というときにはCSWにお気軽にお声がけくださいね。



茅野市社協では“就労継続支援B型事業あすなろセンター”と“介護予防事業塩つぼの湯デイサービス”がタックを組み、オリジナル商品を絶賛制作中です。

みなさん、2つの事業所がどんな場所かご存知ですか？今回は、それぞれの事業所をのぞき見👁️

あすなろセンター

障害をお持ちの方の「働きたい」気持ちや意欲を大切に、その方に合ったペースで作業を進められるように働く場所や活動を提供しています。



塩つぼの湯 デイサービスセンター

高齢になっても自宅で自立した生活を送れるように、生きがいつくりの場として、通所型の介護予防事業を行っています。

どんな力を
あわせて
いくのか
楽しみだね！



令和8年度茅野市社会福祉協議会 賛助会費ご協力をお願い

～地域で支え合い、安心して暮らすことのできるまちづくりのために～

茅野市社協は誰もが安心して暮らすことのできる「ともに生きる豊かな地域社会」を目指して様々な地域福祉活動を推進しています。住民の皆さまの参加とご協力によって地域福祉活動を支える仕組みの一つとして賛助会費制度を取り入れています。

協力ありがとう🙏



自分は元気で健康だから社協は関係ないなあ…



ちょっと待って！

社協は、子どもからお年寄り、また障害のある方もみんなが幸せになるよう、日々活動しています。



社協は福祉を
ふだんの
くらしの
しあわせ
と考えています

皆さまの会費が間接的に福祉活動を支えることになります。

福祉教育の実施や令和3年の高部での豪雨災害など社協の活動は多岐にわたります



5年後、10年後の自分自身や子どもたちのために、一緒に「ふくしでまちづくり」を始めませんか？



賛助会費は地域福祉活動を推進するための大切な財源となります。趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。また、会費以外でも茅野市の福祉に参加したい！社協を応援したい！と思っていただけましたらお気軽にお問い合わせください。※社協賛助会費と寄附金は個人、法人ともに税制上の優遇措置が受けられます。ぜひご活用ください。

茅野市社協事業報告

令和7年度は多くの住民の皆さまや法人の皆さまに福祉へのご理解とご参加をいただきながら活動を進めることができましたのでご報告いたします。



あおぞらカフェの展開

従来の地域サロンだけでなく、住民の皆さんの要望にあった歩いて行ける場所で集いの場を開催しました。



サマーチャレンジの実施

令和7年度は103名の方がボランティア活動に参加しました。

住民への個別支援

各地区CSWが一人暮らしの高齢者世帯を訪問して普段からの関係づくりとお困り事の解決に取り組みました。



地域づくりのための研修

災害時を想定し、どのようにボランティア活動を行うことができるかボランティア×地域×社協で実施し考えました。



令和7年度決算額

収入 368,713,906円 / 支出 373,022,190円

決算・事業報告の詳細はホームページをご覧ください

茅野市・原村成年後見支援センターからのお知らせ

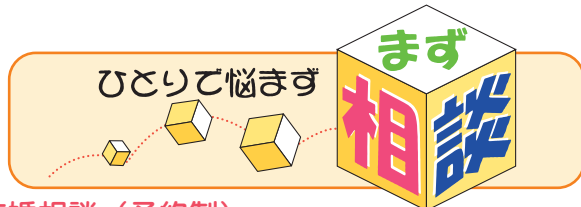
『わたしの老いじたく』講座 ～これからの人生を安心して過ごすために知っておくこと～

令和8年度は全5回の講座です。これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう生きたいか。人生の最期まで「わたし」らしく過ごすために今できることを考えてみませんか。

	開催日時	講 座		開催日時	講 座
第1回	9月26日(土)	○ エンディングノートの紹介 ○ 福祉の現場から 高齢期を支えてくれるものは？	第4回	10月31日(土)	○ 医療の現場から 人生会議ってなんだろう？
第2回	10月3日(土)	○ 相続について 相続登記・遺言書等	第5回	11月7日(土)	○ もしもに備える契約 任意後見制度等
第3回	10月17日(土)	○ 『相続』相談会	※講師等の詳細はホームページをご覧ください、電話でお問い合わせください。		

【開催時間】 13時30分～15時00分
(受付は13時00分～)
* 第1回のみ13時30分～15時30分
【場 所】 茅野市ひと・まちプラザ3階集会室
【定 員】 50人(先着順) **【参加費】** 無料
【申 込】 電話でお申し込みください。
8月31日(月) から受け付けます。

【相談会】 ・第2回、第3回講座終了後、司法書士による無料の『相続』相談会を行います。
・第1回講座終了後に講座参加者を優先して受け付けます。希望者が多い場合は抽選とします。
・相談会のみ申し込みはできません。
【申込先】 茅野市社会福祉協議会 73-4431
受付時間：平日のみ8時30分～17時30分まで



結婚相談（予約制）

令和8年4月1日から、相談日を変更しました。
毎週第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分

司法書士の無料法律相談（予約制）

※前日の午後4時までに予約が必要です
身近な法律に関する相談
毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

緊急小口資金等の特例貸付返済に関するご相談（随時）

相談会場は社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。 TEL 73-4431
上記以外の様々なお困りごととも社協にご相談ください。

スペースの都合上、寄附は次号にまとめて掲載いたします。

読者の声

- 福祉の仕事は地味で大変なことです。今の世の中とても大切なことだと思います。がんばって進めていってください。 (塚原 70代)
- 市で行っている健康教室に通いながら園芸ボランティアをしています。多くの方々にお逢い出来る事を楽しみに出掛けています。 (金沢 80代)

社協広報紙 やらざあ Vol.176

社協HP



2026年8月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会
編集／PR委員会

〒391-0002

茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階
TEL (0266) 73-4431 FAX (0266) 73-8030

第1回

シャララを推そう★

シャララ愛コンテスト

長年みなさんに愛されてきた、茅野市社協のキャラクター“シャララ”の塗り絵が誕生！
シャララを自由に塗ってご応募ください。シャララ愛あふれる作品お待ちしております！

step 1 茅野市社協事務局にて受け取りか、ホームページからダウンロード！
(学校や施設等でご参加の場合は、必要部数をお渡しできますので事前にご連絡下さい。)

step 2 楽しくぬりえをしよう！
(色鉛筆等をご自身で準備をお願いします)

step 3 茅野市社協事務局窓口にて応募！参加特典配布！
(応募期間：9月30日(水)まで)

step 4 ご応募いただいた全作品は、11月21日(土)開催予定の茅野市社会福祉大会などで掲示(日程は後日掲載)

step 5 応募作品の中から、シャララが厳選した受賞者を、茅野市社会福祉大会にて表彰！



みんなのシャララ
楽しみに待っているよ



お気軽にご応募ください。

※今月のクイズはお休みとなります。ご感想がありましたらホームページや左記住所までお送り下さい。

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさまの社協会費と赤い羽根共同募金が使われています。