

やらざあ

こんな活動をしてる
ボランティアさんも
いるんだね!!

声だけで伝える。
あなただったら
どう工夫する？



シャララニニニ

Vol.177 2026年10月号



目の不自由な方に、声で情報を届けよう！ ～中高生が音訳ボランティアを学ぶ～

今年も、「夏のボランティア体験サマーチャレンジ」を実施し、小学生から社会人まで102名が、市内の福祉施設などでボランティア活動を体験しました。

体験の一つとして、音訳ボランティアの活動をしている「ひざしの会」の皆さんにご協力いただき、目の不自由な方にお届けする社協からの情報を吹き込みました。吹き込んでもらった音声（情報）は、社協広報紙「やらざあ」の、声のお便りを聞いていただいている利用者の皆さんにお届けしました。

参加者の皆さんは、音訳ボランティア活動を通して、情報を届ける相手を想像しながら、発音や速さ、抑揚に注意することで、聞きやすく、伝わりやすい音訳になると学びました。「情報を受け取る相手を思いやる気持ち」の大切さを実感し、福祉への理解を深める貴重な体験となりました。

もくじ

- ・ちいき×ふくし
金沢地区
- ・社協からのお知らせ
チャレンジ日誌
- ・共同募金のお願い
クイズなど

-4- -3- -2-

演芸会の…

観客が少なくなっている、
できることはないかな？

CSWが高齢者宅訪問で…

趣味のお話をお聞きする
素敵な作品を目にする



作った作品を
多くの人に観てもらっ
機会があれば、
嬉しいかも？！
作品を展示したら、
演芸会の観客は
増えるかな？

そうだ！…演芸会で【趣味の作品展】を開催しよう

金沢地区社協では、新型コロナウイルス感染症の流行前、高齢者の皆さんを対象に昼食会を開催していました。コロナ禍では宅配事業に切り替えましたが、「顔を合わせて一緒に楽しい時間を過ごしてほしい」という思いから、令和5年度より【演芸会】を開催しています。

【いさいさサロン】で作品作り



段ボールで藤の
花のスタンプアート



【作品展】



作品の搬入搬出展示は地域の皆さんにご協力いただきました



【演芸会】suwa43会による(諏訪黄門)



演芸会の対象者を、
65歳以上の一人暮らしから、65歳以上の皆さん全員に見直したところ、多くの方が会場に足を運んでくれました。

恥ずかしいけど…地域の方に
観てもらい張り合いになった

会場が華やかで
いいね！

【地域の方の声】

〇〇さんの作品について
今日は来ていないから
様子を伝えたい



演芸会と作品展
どちらも楽しめた

コミュニティソーシャルワーカー (CSW) より

地域の皆さんにご協力いただき、無事に作品展を開催することができました。
当日は担当役員同士で相談しながら作品を展示したり、参加者同士が作品を鑑賞しながらおしゃべりしたりと、賑やかな演芸会・作品展になりました。

私たちは、地域みなさんの「こんなことをやってみたい！」も、お手伝いしています。

皆さんの「やってみたい！」を一緒に形にしてみませんか？

ご協力いただき
ありがとう
ございました



第63回 茅野市社会福祉大会 「ともに生きる豊かな地域社会」の実現を目指して



日時 令和8年11月21日（土） 13時30分～16時
場所 マリオローヤル会館（JR茅野駅前ベルビア3階）
内容 第1部 社会福祉貢献者表彰
 第2部 シンポジウム 「私たち一人ひとりがつくる茅野市の未来」

みなさんのお越しを
お待ちしております！

本年6月に実施した「地域福祉推進のための市民福祉意識アンケート調査」の結果をもとに、地域で活動する住民や学生ボランティアなど、多世代の視点から「地域のつながり」「支え合い」「一人ひとりができること」について考えます。

～つながりは、あなたから始まる。ともに広げる支え合いの地域～

「くらし応援お役立ち講座」のお知らせ

楽しく学ぶ!! お金の不安を整理する教室

カードゲームを体験しながら、家計管理と無理のないお金の使い方を学びます。

日時 11月28日（土）
13時30分～15時30分

会場 茅野市ひと・まちプラザ3階集会室

講師 金融ジェロントロジー研究会
代表 長曽我部静枝 先生

定員 先着40名（要予約）

申込方法 10月5日（月）から
電話と右の二次元コード
にて受付開始！



問合せ 茅野市社協 生活支援サービス係
TEL 73-4431
平日8時30分～17時30分

無料！



● 講座の詳細お申込みは社協HPへ ●

茅野市ボランティア連絡協議会のお知らせ

「寄らば大樹の落とし穴」 地域で支え合う力を考える



ボランティア連絡協議会の発足30周年を記念し講演会を行います。地域福祉やボランティア活動について考え、支え合う地域づくりについて一緒に学んでみませんか？



日時 11月7日（土）
13時～15時

会場 公立諏訪東京理科大学6号館621教室

講師 橋本 大二郎氏
元NHK記者・元高知県知事

参加費 1名 500円 どなたでもご参加ください

申込方法 右下二次元コードより申込みください▼
※お申込みがない場合でもご参加いただけます。

問合せ 茅野市ボランティア連絡協議会
TEL 090-9664-7971

茅野市ボランティア連絡協議会（V連）では、ボランティア活動に関わるさまざまな団体がつながり、研修会や交流会、バザーなどを開催しています。



後援：茅野市社会福祉協議会・茅野市教育委員会

vol.02

チャレンジ日誌 — プロジェクトの裏側のぞき見 —

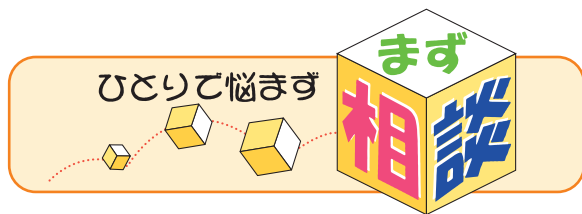
“就労継続支援B型事業あすなろセンター”と“介護予防事業所塩つぼの湯デイサービス”がタックを組みオリジナル商品「2027年のカレンダー（壁掛け・卓上）」を制作中です。
 なにを作っているか、予想のついた方がいるかもしれませんね。
 今回は、作業風景をのぞき見っ
 次号、完成品のお披露目！お楽しみに～♡



土台作成中！

製本中！





結婚相談（予約制）

令和8年10月1日から、相談日を変更しました。

毎週第1・3土曜日 10時～12時

毎週第2・4水曜日 18時30分～20時30分

司法書士の無料法律相談（予約制）

※前日の午後4時までに予約が必要です

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 15時～17時

緊急小口資金等の特例貸付返済に関するご相談（随時）

相談会場は社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。 TEL 73-4431

上記以外の様々なお困りごとにも社協にご相談ください。

『ひとにぎりのお米』

を募集します!!

期 間 10月1日(木) から
11月30日(月) まで

募集予定 1,000Kg

※保管場所の都合上、受付期間内であつても予定量を超えた場合は受付できません

受付場所 茅野市社会福祉協議会 事務局
《茅野市ひと・まちプラザ2階》
※直接、社協事務局へお持ち下さい

受付物 うるち米（新米、古米は令和7年度産のみ）
※粳、玄米、もち米、野菜は受付できません

支援先 茅野市内の生活で困っている世帯
子ども食堂等を運営する支援団体

問合せ 茅野市社協 生活支援サービス係
電話 73-4431
平日のみ 8時30分～17時30分

社協広報紙 やらざあ Vol.177

社協HP



2026年10月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会
編集／PR委員会

〒391-0002

茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階

TEL (0266) 73-4431 FAX (0266) 73-8030

八十周年

ありがとうございます。

赤い羽根共同募金に
ご協力をお願いいたします

日頃から赤い羽根共同募金にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

今年も10月1日から12月31日まで、全国一斉に募金運動が実施されます。

目安額は1世帯あたり800円とさせていただきます。

詳細は、広報ちのへ折り込みのチラシをご覧ください。



ご寄附ありがとうございました

令和8年4月1日～令和8年7月31日まで

【寄附金】

茅野ロータリークラブ様 茅野ライオンズクラブ様、
諏訪大社ロータリークラブ様 231,000円

【遺志金】

鮎沢 英行様 100,000円 / 外立 秀夫様 100,000円

【寄附物品】

竹村 博様 介護用おむつ／渡辺 隆様 衣服／東司 将寿様 食品
株式会社キッツメタルワークス様 食品
ユニソングループ様 食品

その他匿名で寄附金や食品、タオル等たくさんのご寄附がありました。

みなさまからいただいたご寄附は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等にも使われています。

今回のクイズ

秋の名所はどこかな？



秋になると境内一面が美しいもみじに包まれ、「茅野市のもみじ寺」と呼ばれているお寺はどこでしょう？



- ①善光寺
- ②長円寺
- ③光前寺

応募要領

提供：お寺のご住職様

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあのご感想、つぶやきなど一言添えて茅野市社協PR委員会（左下住所）までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に社協法人賛助会員協力店にて使える商品券を差し上げます。

応募締め切り 令和8年10月14日（水）

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさまの社協会費と赤い羽根共同募金が使われています。