

シヤララほっとサービス

あなたの“できるとき”“できること”が誰かの支えになります。

協力会員募集

シヤララほっとサービスとは？

日常生活の中で困ったことが起きたり、誰かの手助けが必要になったとき...
同じ街で暮らす人たち（社協会員）がお互いさまの気持ちで支え合う有償ボランティアサービスです。

活動内容



買い物



日常的な住居の掃除



通院の同行

など

日時

平日 8 時半～17 時までの都合の良い時間

活動場所

茅野市内

みんなの力を

待っているよ



茅野市社会福祉協議会

☎ 73-4431



特別な資格はいりません！
お待ちしております

担当：生活支援サービス係

