

# 家計相談支援



## 家計相談支援とは？

漠然とした家計に対する悩みを「見える化」し、一人ひとりに合わせて作られた「家計再生プラン」を元に家計を見直すことで、「お金に困る原因」の解消を目指す事業です。

## 対象となるのは？

例えば...



自分では何とかしているつもりなのに、  
滞納や借金が減らない

月末になると、いつもお金が  
足りなくなって生活できない



...など

上記のような悩みをお持ちの方の中で、家計の見直しを行うことで状況の改善が見込まれると「まいさぽ」に認められた方です。

## どうやって進めていくの？

①家計相談支援の担当者が一緒に家計を「見える化」します。



収支バランスや、滞納等の状況を把握するために、  
まずはお金の流れ全体が見えるようにします！

②家計再生プランを作成し、具体的な支援内容を提案します。

必要に応じて滞納解消や各種給付制度の利用、  
債務整理に関するお手伝いもします！



③最終的にご自分で家計管理を出来るようになれば終了です！



ご自分の収入の範囲で生活できるようになるまで、  
家計管理をサポートします！  
目安は1年です！

## ご利用にあたっての注意点

①家計相談支援は、ご本人と担当者が一緒に取り組む必要があります。家計の見直しをしていく中で、改善しなければいけないことも出てきます。ご本人の「今の生活を変えたい」という意思が重要です。



今の生活を変える！！

②1ヶ月に1回(1時間～1時間半)程度、相談のお約束をさせていただきます。その際に、収入や支払いの明細・納付書等が必要になりますので、ご用意ください。



③家計相談支援では、計画を立てて家計を管理していきます。予定外の高額な出費が必要な時、思わぬ事態に陥ってしまったときには、ご自分で解決する前にまずご相談ください。



家計の見直しはすぐには出来るものではありません。  
まずは担当者と一緒に整理することから始めましょう！  
相談費用は**無料**(※手数料等の実費は自己負担)です。

