



# あっちの こっchino

vol.1  
2019年3月

～共助の大切さ まずは、おとなりさんから～

日頃のあいさつや見守り、お茶のみ、おすそわけ、  
ひと昔前には、みなさんの周りにはありましたよね。  
そんな自然な支え合いや集いの場が、みなさんの近くにありますか。  
もう一度、おたがいさまの気持ちをいっしょに考えてみましょう！  
そのきっかけとして、茅野市内の活動を紹介します。



## 地域懇談会

地区や区ごとに住民が集まり、  
自分の住んでいるところの良さや心配ごと、  
「あったら良いな」などを話し合います。  
そこから体操教室や集いの場が生まれたところ  
もあります。

支え合い活動の輪を広げましょう。

開催して  
ま〜す



## いつまでも元気に地域で暮らすために…

地域包括ケアシステムのイメージ



社会福祉法人  
茅野市社会福祉協議会  
● 地域福祉活動推進係  
電話：0266-73-4431

生活支援コーディネーター  
(各保健福祉サービスセンター内)  
● 中部(ちの・米沢・中大塩) 電話：0266-82-0360  
● 西部(宮川・金沢)…………… 電話：0266-82-1328  
● 東部(玉川・豊平・泉野)… 電話：0266-82-1521  
● 北部(湖東・北山)…………… 電話：0266-77-3172

● 小堂見区…ふれあいサロン  
● 柏原区…すみれサークル  
● 南大塩区…みまもり隊  
● 塚原区…健康脳トレマージャンクラブ  
社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

● 茅野市には全10地区に  
● 生活支援コーディネーターがいます！  
ひとり暮らし世帯や支援が必要な人が増えている中、地域住民、地域  
団体やボランティア、多職種との連携を図りながら、居場所づくりや  
仲間づくり、生きがいづくりが重要となっています。生活支援コーデ  
ィネーターは、だれもが住みなれた地域で生活していくために地域  
の皆さんと一緒に考え、支え合いの活動づくりを応援します。