



# 人とヒト 心とココロ つながる 미래のチイキ

# あっちの こっちの chino

vol.3  
2021年3月

## ～共助の大切さ まずは、おとなりさんから～

日頃のあいさつや見守り、お茶のみ、おすそわけ、  
ひと昔前には、みなさんの周りにはありましたよね。  
そんな自然な支え合いや集いの場が、みなさんの近くにありますか。  
もう一度、おたがいさまの気持ちをいっしょに考えてみましょう！  
そのきっかけとして、茅野市内の活動を紹介します。

東海大学付属諏訪高等学校書道部

# 東交茶

考える時

今、その

みなさんのつながりは？



## 金田和尚の つぶやき



つながりを  
絶やさないためには…

私たちは一人では生きていくことは出来ません。家庭生活中心に、職場、地域、社会活動などで、支えあい助けあうことにより、住み慣れた地域で、家で安心して暮らすことが出来ます。

支えあうことは、人と人をつなげますので、お互いに「おかげさま」の気持ちで、相手の立場に立って考え、思いやりの心と謙虚な姿勢により信用信頼が生まれ、心と心がつながるのだと思います。毎日毎日が新しい出会い、当たり前に見えることにも、感謝の言葉「ありがとう」と云うように、云われるように。

## 生活支援コーディネーターとは…

だれもが安心して暮らしていくための地域を皆さんと一緒に考え、支え合いの活動づくりを応援します。

### 生活支援コーディネーター(各保健福祉サービスセンター内)

- 中部(ちの・米沢・中大塩) 電話:0266-82-0360
- 西部(宮川・金沢)…………… 電話:0266-82-1328
- 東部(玉川・豊平・泉野)… 電話:0266-82-1521
- 北部(湖東・北山)…………… 電話:0266-77-3172

### 社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

- 地域福祉活動推進係  
電話:0266-73-4431

- 金沢地区…まごころ花束ギフト
- 上古田区…いきいきサロン
- 粟沢区…要支援者への声掛け訪問
- 糸萱区…健康づくりと子どもの見守り
- 中大塩地区…ラジオ体操