



Vol.144  
2021年4月号

# やらざあ

## 茅野おたがいさま情報紙「あっちの こっchino vol.3」のお知らせ

～共助の大切さ まずは、おとなりさんから～

この情報紙は、支え合いの活動づくりへのきっかけにつながることを目的に、2018年度から毎年作成し、全戸配布しています。

日頃のあいさつや見守り、お茶のみサロン、体操といった自然な支え合いや集いの場へみなさんが参加し、いきがいつくりや居場所、仲間づくりにつながる活動を紹介しています。

「あっちの こっchino vol.3」では、コロナ禍で工夫したことや普段からのつながりを大切にしている活動を紹介しています。

「人とヒト、心とココロのつながり」を大切にしながら暮らしやすい地域づくりを、みなさんと一緒に考えてみましょう！

「あっちの こっchino」vol.1とvol.2は、茅野市社会福祉協議会でご希望の方へお渡ししております。

ぜひ、「あっちの こっchino vol.3」と合わせてご覧ください。

あっちの こっchino vol.3



あっちの  
こっchino  
vol.1

あっちの  
こっchino  
vol.2



東海大学付属諏訪高等学校

今こそ  
繋系  
考える時

「あっちの こっchino vol.3」のテーマである「つなぐ」という文字を、東海大学付属諏訪高等学校書道部に書いていただきました。

★連絡先 茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係 ☎ 73-4431

# はなしあい！ きづきあい！ ささえあい！ ふだんのくらしのしあわせにつなぐ

## 福祉推進委員ってご存知ですか？

### 福祉推進委員の誕生

今、地域に暮らすみなさんが、いつまでも元気に安心して心豊かに暮らせるよう、住民が主体となって生活上のちょっとした困りごとなどに対して、考え、話し合い、支え合える地域づくりが望まれています。

茅野市では、福祉推進委員を身近な地域の福祉の担い手として位置づけ、区・自治会の諸役として平成17年度から選出をお願いしてきました。



あいさつ運動



ごちゃませて情報共有！

### 福祉推進委員の役割ってなに？

一人ひとりのちょっとした生活の困りごとや地域の中の気になることを解決していくには、そこに暮らすみなさんで知恵を寄せ合い、力を出し合い、活動することが大切です。それにはまず、地域の中で行われていることや気になること、心配なことなどをみなさんで話し合い、知り合うことが第1歩です。

福祉推進委員には、話し合い、知り合うきっかけとなる「話し合いの場づくり」をお願いしています。区長・自治会長、民生児童委員、ボランティア団体などに声をかけ、話をする場を作っていきましょう。



### 福祉推進委員の働きかけから始まった活動

福祉推進委員の中には、身近な地域で支え合う活動の要として「話し合いの場づくり」以外にも様々な活動に取り組んでいる福祉推進委員もいます。その活動の一部を紹介します。

- ▶福祉推進委員の組織化 ▶地域のことを話し合う懇談会 ▶支え合いマップづくりや避難訓練の実施
- ▶高齢者の食事会などの交流の場 ▶広報誌の発行 ▶講演会や研修会の開催 ▶関係団体との情報交換など

地区では、福祉推進委員連絡会を組織化して情報交換、広報誌発行、研修会の開催などを通して福祉推進委員の活動への支援をしています。

**みんなでつながって みんなで話し合い みんなで支え合える地域を目指しましょう！**

### 「福祉推進委員の役割ってなに？」DVDを作成しました！

毎年2月に開催しています「茅野市福祉推進委員研修会」は、新型コロナウイルスの影響で開催が難しいため、福祉推進委員の役割や実際の地域での活動を紹介したDVDを茅野市と共同で作成しました。

地域への貸出もしていますので、地区や区・自治会での会議や研修会等でぜひご活用ください。

福祉推進委員の役割に対する理解を深め、多くのみなさんとともに、暮らしやすい「地域づくり」に取り組んでみませんか！



**= 社協からのお願い = 私たちを話し合いの場(情報交換)にお誘いください。**

茅野市社会福祉協議会は、地区社会福祉協議会や福祉推進委員の活動など、地域福祉活動に取り組むための仕組みづくりとその活動を支援しています。是非、お気軽にご相談ください。

茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係 (各保健福祉サービスセンター 内)

|                |             |            |             |
|----------------|-------------|------------|-------------|
| 中部 (ちの・米沢・中大塩) | TEL.82-0360 | 西部 (宮川・金沢) | TEL.82-1328 |
| 東部 (玉川・豊平・泉野)  | TEL.82-1521 | 北部 (湖東・北山) | TEL.77-3172 |

# 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から12月まで行なわれた「赤い羽根共同募金」運動では、コロナ禍で大変な状況の中、市民のみなさんをはじめ、企業・学校・団体等から、たくさんの募金をお寄せいただきました。温かいお気持ちとご協力に感謝を申し上げますとともに、結果をご報告いたします。

## 令和2年度の募金総額は **8,037,974円** でした。

### 各地区の戸別募金

|     |            |
|-----|------------|
| ちの  | 1,127,715円 |
| 宮川  | 1,164,506円 |
| 米沢  | 351,979円   |
| 豊平  | 742,140円   |
| 玉川  | 1,300,928円 |
| 泉野  | 275,680円   |
| 金沢  | 388,193円   |
| 湖東  | 350,916円   |
| 北山  | 434,843円   |
| 中大塩 | 198,850円   |

### 各地区の法人募金

|     |          |
|-----|----------|
| 宮川  | 389,500円 |
| 米沢  | 112,000円 |
| 豊平  | 223,720円 |
| 泉野  | 96,000円  |
| 金沢  | 182,000円 |
| 湖東  | 311,000円 |
| 北山  | 18,000円  |
| 中大塩 | 40,000円  |

### その他の募金

|              |          |
|--------------|----------|
| ボーイスカウト茅野第1団 | 40,000円  |
| ガールスカウト長野県2団 | 32,164円  |
| オギノ・サントリーフーズ | 31,646円  |
| イオングループ各店舗   | 1,799円   |
| 宮川小学校14会     | 14,255円  |
| 茅野市社協・各SC    | 12,824円  |
| 街頭募金         | 12,517円  |
| ガチャ募金        | 25,200円  |
| その他          | 119,254円 |

### 学校の募金

|       |       |         |       |
|-------|-------|---------|-------|
| 宮川小学校 | 豊平小学校 | 泉野小学校   | 金沢小学校 |
| 湖東小学校 | 永明中学校 | 北部中学校   |       |
| 合計    |       | 40,345円 |       |



## 令和3年度 「茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民 活動助成金」説明会を開催します

みなさんから寄せられた赤い羽根共同募金の配分金を財源とした「茅野市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動助成金」の説明会を開催します。これから活動を立ち上げたいグループや引き続き助成金を希望するグループは、昼の部・夜の部のどちらかにご出席ください。

日時：4月9日（金） 昼の部 午前10時～  
夜の部 午後7時～

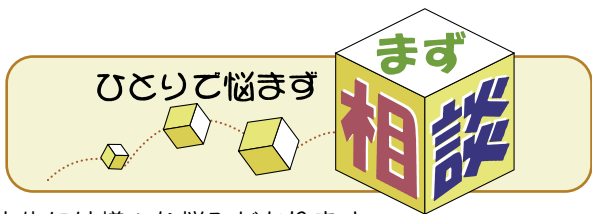
場所：茅野市ひと・まちプラザ3階 集会室

その他：出席される方はグループのメンバーであれば  
代表者でなくてもかまいません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
グループ1名のみでの参加とさせていただきます。

問合せ：茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係  
電話 73-4431





人生には様々な悩みがあります。  
「誰にも相談できない」  
「どこに相談したらよいかわからない」  
そんなときは、まず社協にお電話ください。

**すべての相談会場は**  
社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。  
TEL 73-4431

**心配ごと相談**  
どんなことでもご相談ください。  
毎週金曜日 午前9時～正午  
相談員：社協職員

**結婚相談**  
結婚を望まれる方の相談  
毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時  
毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分  
相談員：結婚相談員

**司法書士の法律相談（予約制）**  
身近な法律に関する相談  
毎月第2水曜日 午後3時～午後5時  
相談員：司法書士

- コロナで自宅にいる時間が増え、今まで忙しく歩いていたが、忙しくも充実していたと実感しています。人との会話がいかに大切かを改めて思いました。親を見てたわいない事でも話して笑えるそんな当たり前のことが早くできる様になります様に！  
(玉川 60代 女性)

## ご寄付ありがとうございました

令和2年12月1日～令和3年1月31日まで  
(順不同、敬称は省略させていただきます。)

|                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| <b>【寄贈】</b>          |                    |
| 宮坂 敏子                | 掛布団・シーツ 各2枚        |
| ほっこらサロンの会            | 清拭布 13kg・タオル4kg・衣類 |
| 長野県労働金庫茅野支店運営委員会     |                    |
| フードドライブ 缶詰・レトルト食品等   | 88品 21kg           |
| <b>【寄付金】</b>         |                    |
| 諏訪友の会                | 10,000円            |
| (株)三井の森 代表取締役社長 上田隆康 | 150,000円           |
| 茅野ライオンズクラブ           | 60,000円            |
| 茅野レオクラブ              | 6,000円             |
| SUWA オプトロニクス 労働組合    | 9,595円             |
| 学校法人聖リゴリオ学園ちのせいぼ幼稚園  | 30,000円            |

みなさんからいただいたご寄付は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等に使われています。  
※この他にも匿名で多くの物品やご寄付をいただいております。

## 社協広報紙 やらざあ Vol.144

2021年4月号

発行/社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会  
編集/やらざあ編集委員会  
〒391-0002  
茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階  
TEL (0266)73-4431 FAX (0266)73-8030  
URL: <https://sharara.or.jp>  
E-mail: support@sharara.or.jp

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの社協会費と共同募金が使われています。

## 読者の声

- 鬼の問題楽しかったです。(玉川 5歳 女性)
- 毎日コロナのニュース、茅野でもここ毎日でも私も今身体が思うように動けないので、これでコロナになったらと不安です。早く終息するのを祈りながらの生活です。庭の福寿草が寒い中がんばって咲いています。スノードロップも庭や家の中の少しの花を眺め心癒されています。  
(ちの 70代 女性)
- 昨年から今年はとても寂しい年末年始でした。プチいいことがあるとうれしいね。今年は季節の花を少しずつ植えて通る人にHAPPYな気持ちになってもらいたい。ほんの気持ちだけの花だけ。  
(ちの 70代 女性)
- 古希を過ぎ、年男に。70代の生き方を考えずにここまで来てしまった。これからもこんな程度の生き方か。ちょっとむなし。  
(泉野 70代 男性)
- 「鬼は外!福は内!コロナ外!幸は内!」。明るく元気に笑顔。元気、勇気、スマイルでがんばります。(ちの 60代 女性)
- コロナも1月15日で1年となり、茅野市長野県の中でも感染者ができて、自分も感染しないようにマスクは外せない。絶対外出中は外せない。収束早くして!  
(ちの 50代 女性)
- またガチャガチャをしてほしいです。(玉川 9歳 男性)
- コロナ禍でも「いこいの集い」によるいこいのコンサートが開催決定となり、ご家庭での介護されている皆さんの心が癒されて大変うれしく思います。(宮川 50代 女性)
- 仕事を退職したので体のメンテナンスに運動をしたいと思っています。その為、情報や料理教室の案内を探しています。  
(ちの 60代 女性)

## 今回のクイズ

もうすぐ桜の季節!



桜のデザインがされている硬貨は何円でしよう?



### 応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢(年代)、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあ感想、つぶやきなど一言添えて社協(やらざあ編集委員会)までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り 令和3年4月7日(水)

前回のクイズの答え いわし

### 当選者

上原園江さん(ちの) 篠原み江子さん(ちの)  
横川風華さん(玉川)

当選された方には図書カードをお送りいたします。

ご応募ありがとうございました。

