

# 日々ご家庭で家族の介護を されているみなさんへ

「いこいの集い」は日ごろ家庭で介護されているみなさんが、日常から離れ心身ともにリフレッシュしていただき「明日からまたがんばろう!」という活力や気分転換をしていただくための事業です。

第1回目のいこいの集いは、近くに住んでいるからこそなかなか行かない観光名所をまわる“諏訪旅”です。自分たちの住んでいる諏訪地域の魅力を再発見して、気分転換をしませんか。

令和3年度  
家庭介護者交流事業

## いこいの 集い

### 参加対象

茅野市内在住で、下記のいずれかの方を半年以上ご自宅で介護されている介護者

- ・65歳以上の方
- ・次のいずれかを所持している方  
身体障害者手帳1級から3級  
療育手帳A1からB1  
精神障害者保健福祉手帳1級

9月17日(金)  
10時発～15時頃着  
(受付:9時45分～厳守)

**行き先** 《すわのね》オルゴール作り体験  
《SUWA ガラスの里》美術館見学 等

**集合場所** 茅野市運動公園 第1駐車場  
(バッティングセンター前)

**参加費** 1500円(当日集金)

**募集定員** 20名 《8月27日(金)締切》

※定員を超えた場合には、初めて参加される方を優先させていただきます。  
※当日介護の必要な家庭は、担当のケアマネージャーへご相談ください。



・・・申し込み先・・・

茅野市社会福祉協議会  
地域福祉活動推進係(東部)

でんわ:82-1521

ご自身が対象になるのか含め  
お気軽にご連絡ください!



多くの方のご参加を  
お待ちしております♡

新型コロナウイルス感染症対策に留意して開催します。  
当日、体調の悪い方はご遠慮ください。  
手指の消毒、検温、マスク着用をお願いします。  
状況によっては中止とする場合もあります。