



あっちの こっchino^{ちの}

vol.4

2022年3月

～共助の大切さ まずは、おとなりさんから～

日頃のあいさつや見守り、お茶のみ、おすそわけ、

ひと昔前には、みなさんの周りにはありましたよね。

そんな自然な支え合いや集いの場が、みなさんの近くにありますか。

もう一度、おたがいさまの気持ちをいっしょに考えてみましょう！

そのきっかけとして、茅野市内の「つながり」や「活動」を紹介します。

私たちはやっぱりつながりたい!

～そこにみんなの笑顔があるから～



コロナ禍ではみんなで集まることが難しくなり、人と会う機会が少なくなりました。地域では、これまで続いていたサロンや体操教室、趣味の集まりが中止になるなど、今までに経験したことのない不安な日々を過ごしました。

そんな中、閉じこもりがちな生活を見直して散歩をはじめた人や、身近な人とちょっとした会話を楽しむ方がいらっしゃいます。また、感染予防対策を工夫して活動を再開したり、コロナ禍であってもできることを考えて新たな活動をはじめたり、「できることはないか・・・」と知恵をしぼって行動している人たちがいます。

みなさんのちょっとした発想や想いを行動にうつすことで、地域のみなさんが笑顔になります。コロナという試練を乗り越えて、新しい「つながり」をみんなでつくっていきましょう。

生活支援コーディネーターは、あなたのヒラメキやワクワクを応援します!

活動してみたい! 参加してみたい! ...などお問い合わせは下記の電話番号へ

社会福祉法人
茅野市社会福祉協議会

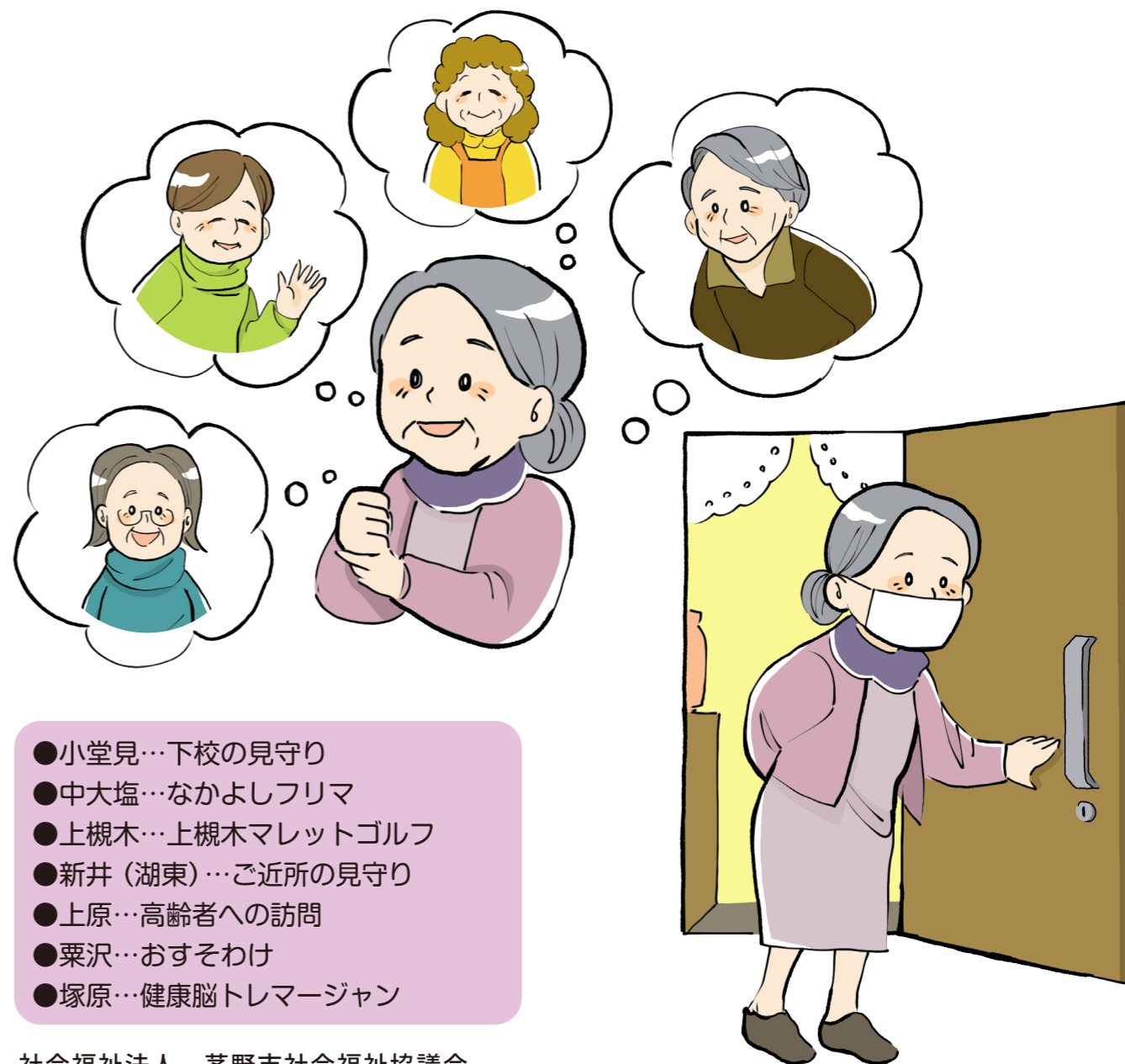
● 地域福祉活動推進係
電話: 0266-73-4431

各保健福祉サービスセンター内

- 中部 (ちの・米沢・中大塩) 電話: 0266-82-0360
- 西部 (宮川・金沢) 電話: 0266-82-1328
- 東部 (玉川・豊平・泉野) 電話: 0266-82-1521
- 北部 (湖東・北山) 電話: 0266-77-3172

生活支援コーディネーターは

だれもが安心して暮らしていくための地域を皆さんと一緒に考え、支え合いの活動づくりを応援します。



- 小堂見...下校の見守り
- 中大塩...なかよしフリマ
- 上槻木...上槻木マレットゴルフ
- 新井 (湖東)...ご近所の見守り
- 上原...高齢者への訪問
- 粟沢...おすそわけ
- 塚原...健康脳トレマージャン