

Vol.157

2023年6月号

やらざあ

シリーズ 社協が取り組む福祉教育



がっこう



ふくし



ふだんの



サウンドテーブルテニス



ガイドヘルプ体験

くらしの



聴覚障害者の方との交流



車いすバスケットボール

しあわせ



高齢者疑似体験



高齢者の理解



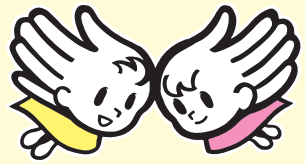
あいサポート研修

みんなが幸せに暮らせるために

「福祉教育」は、ふだんのくらしのしあわせをつくるための学びです。

ふだんのくらしのしあわせを地域で実現するために、我が事として、みんなで考えたり何かに取り組んだり……。様々なことが福祉教育につながっています。

茅野市社協ボランティアまちづくりセンターでは、市内の小・中・高等学校を対象に社会福祉の理解と関心を高め、ボランティア活動の実践などに結びつく素地づくりを図るために社会福祉普及校を指定し、福祉学習の支援をしています。令和5年度は、市内の学校の取組をご紹介します。



令和5年度の茅野市社会福祉協議会の事業計画と予算



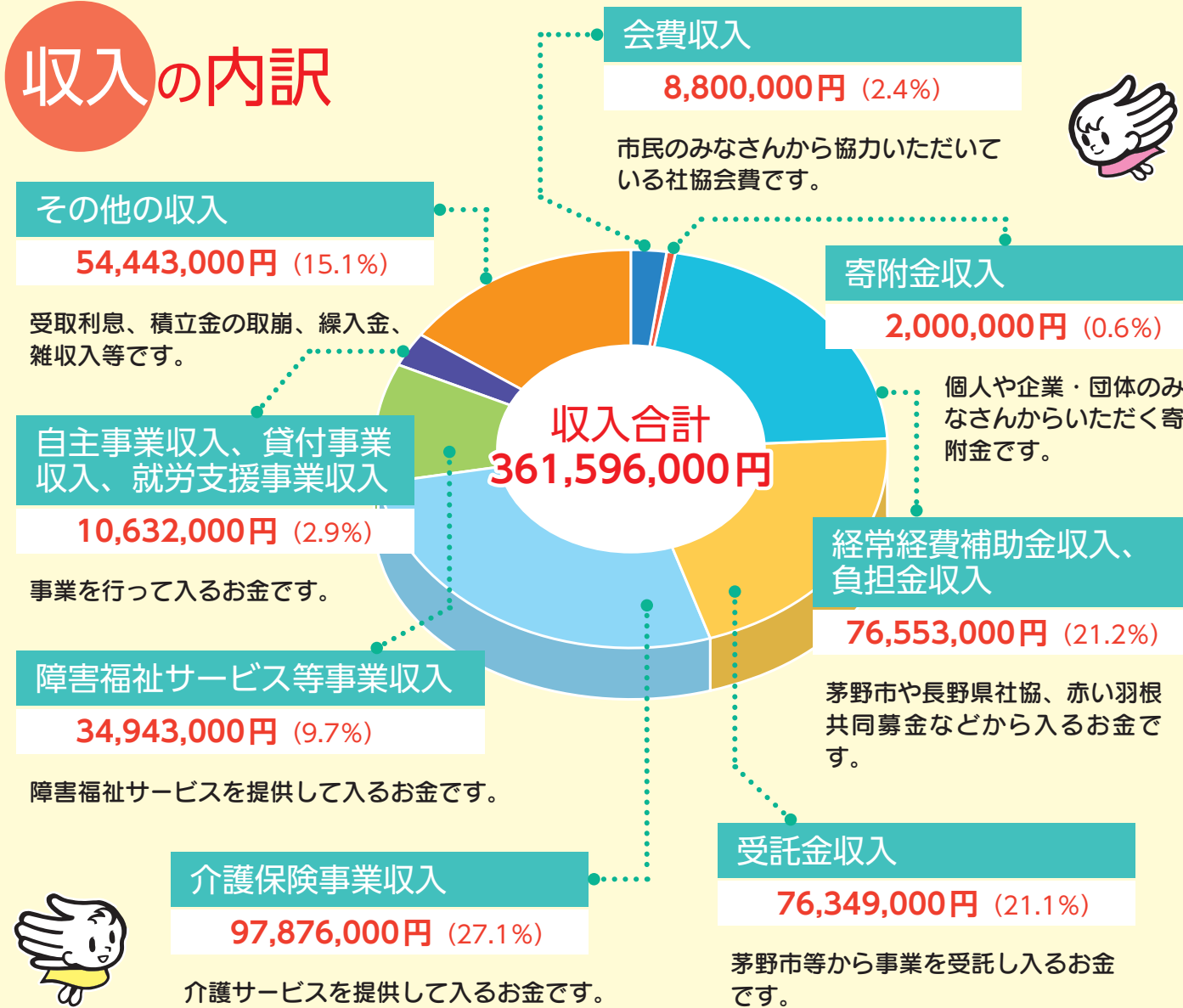
社会福祉協議会で行っている各種サービスを紹介します。



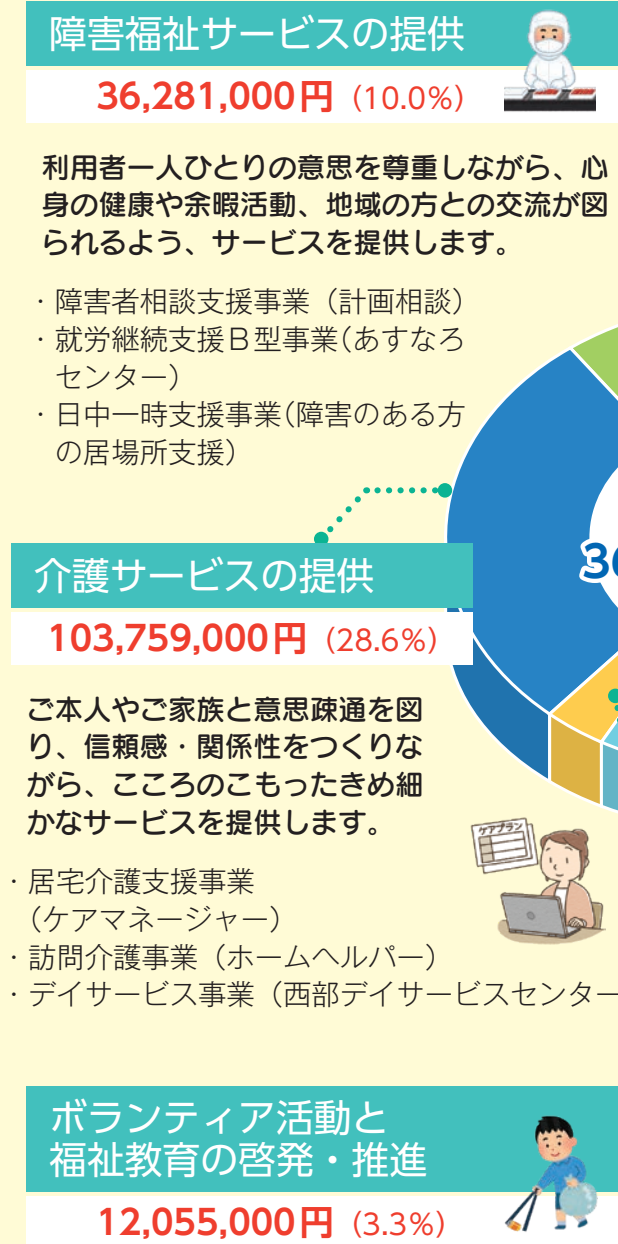
茅野市社会福祉協議会では、「ともに生きる豊かな地域社会の実現にむけた地域づくり」を進めるため、各種事業に取り組んでいます。社協が実施している事業は、「やらざあ」にて随時、紹介していきます。
予算、事業計画の詳細につきましては、こちらのQRコードからご覧いただけます。



収入の内訳



支出の内訳と事業計画



社協の運営
86,285,000円 (23.8%)

安定的な財務基盤の確立に努め、地域に信頼される社協になるため、各種取組を行います。

- ・職員の成長と組織の発展につながる人材の育成
- ・社協広報紙「やらざあ」や、ホームページ、SNSを活用した情報発信
- ・社会福祉大会の開催等による福祉意識の啓発

地域福祉活動への支援
53,221,000円 (14.7%)

支え合いの仕組みをつくるぜ！

- ・活動者同士のつながり
- ・地域での見守り
- ・居場所づくり
- ・地区社会福祉協議会、福祉推進委員の活動支援
- ・コミュニティソーシャルワーカーによる個別訪問支援
- ・生活支援体制整備事業（茅野市 ☺）

一人ひとりの日常生活を支えるための支援
70,952,000円 (19.6%)

様々な生活課題を抱える方からの総合的な相談に応じ、専門職等との連携、各種制度・サービスなどを横断的に組み合わせて多方面から支援します。

- ・成年後見支援センター事業（茅野市・原村 ☺）
- ・日常生活自立支援事業（長野県社協 ☺）
- ・生活福祉資金貸付事業（長野県社協 ☺）
- ・シャララ・ほっとサービス事業
- ・移送サービス（茅野市 ☺）
- ・配食サービス“おたっしゃ弁当”（茅野市 ☺）
- ・一般介護予防事業“塩つぼの湯デイサービス”（茅野市 ☺）



※☺：受託事業

シャララほっとサービス

日常生活に手助けが必要な方（高齢者、障害者、子育て中の家庭）の家事や外出などを会員同士で支え合うしくみです。



サービスの内容
一般サービス：家事、買い物、手紙の代読・代筆、話し相手、見守りなど
その他のサービス：外出介助（通院、散歩、買い物の付き添い）など

利用時間
午前7時から午後8時までの1時間単位（12/29～1/3は除く）

利用料金
一般サービス：1時間あたり700円（午前7時から午前8時30分、午後5時から午後8時の利用は750円）
その他のサービス：1時間あたり800円（午前7時から午前8時30分、午後5時から午後8時の利用は850円）
※サービスの内容により交通費がかかる場合があります。

配食サービス“おたっしゃ弁当”

365日、ご希望の日に昼食が夕食をお届けします。また、配達時に利用者様の安否確認も行っています。

利用できる方
原則として継続的に利用を希望する方で、食事作りが困難な方
・65歳以上のひとり暮らしの方
・高齢者のみの世帯
・ひとり暮らしの障害者
・寝たきりの人がいる2人家族 など

利用料金
1食350円（おかずのみの場合は1食300円）

司法書士の法律相談

身近な法律問題について、司法書士が相談に応じ、問題解決に向けてのアドバイスをします。

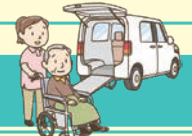
開催日時
毎月第2水曜日の午後3時～午後5時（祝日の場合は翌日）

会場
茅野市ひと・まちプラザ2階 社協相談室

利用料金
無料 ※前日の午後4時までに予約が必要です

移送サービス

一般の公共交通機関を利用することが困難な、体の不自由な方の通院・社会参加（買い物、その他の外出）においての移動を支援します。



利用料金
・5kmまで400円
・5km以上1kmごとに80円（1km単位に切り上げ）
・事前に400円券（1冊5枚つづり）の利用券、80円券（1冊5枚つづり）の利用券を購入していただきます。
・利用料金の他に年会費1,000円を負担いただきます。

運行日時
原則として月曜日から金曜日（祝日と12/29から1/3は除く）の午前8時30分から午後5時

運行区域
茅野市内及び近隣の市町村（岡谷市、諏訪市、下諏訪町、富士見町、原村）

ひとり暮らし安心コール

ひとり暮らしの高齢者の方に、安心コール事業協力員が、最大週2回ご希望の曜日、時間に電話をかけて、お話をします。



利用料金 無料

社協では、このほかにもたくさんの事業を行っています。



各サービスには利用要件があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先：茅野市社会福祉協議会 TEL 73-4431



災害ボランティア



宮川ドリームゼミ車いす体験



福祉推進委員研修



一般介護予防事業“塩つぼの湯デイサービス”



“ボランティア活動”のはじめの一步！



夏のボランティア体験 「サマーチャレンジ2023」参加者募集！

この夏、ボランティア活動のはじめの一步をふみ出してみませんか。市内の福祉施設等にご協力をいただき、ボランティア活動を体験する「サマーチャレンジ2023」を開催します。

体験期間 7月26日（水）～8月23日（水）

活動場所 市内の福祉施設（高齢者福祉施設、障害者福祉施設、保育園等）・ボランティア団体等

対象者

- ・小学5年生から一般の方まで（活動先により異なります）
- ・小、中、高校生は、保護者の同意をお願いします。
- ・原則として同じ施設で連続3日間活動ができ、事前学習会に参加できる方

事前学習会 必ず①②のどちらかに出席してください。
①7月6日（木）午後6時～7時（受付：午後5時30分）
②7月11日（火）午後6時～7時（受付：午後5時30分）
会場は両日とも、ゆいわーく茅野3階 集会室（茅野市ひと・まちプラザ）

参加費 500円（ボランティア活動保険代を含む）事前学習会に参加の際にお持ちください。
※令和5年度、既にボランティア活動保険加入済みの方は150円になります。

募集期間 6月1日（木）～6月22日（木） ※先着順で受け付けます。

参加要項 活動場所・活動日など活動内容を一覧にした冊子を、5月下旬から社協事務局でお渡しします。また、市内小・中・高等学校等にも冊子を配布します。その他、社協ホームページでも冊子と同じ内容を確認出来ます。

申込方法

- ①参加申込用紙に記入し、郵送、FAX、または社協窓口にご持参ください。
- ②社協ホームページから参加申込用紙をダウンロードすることができます。
- ③下記のQRコードからも申込みできます。

その他 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、事業を中止・中断する場合があります。

問合せ・申込み先 茅野市社会福祉協議会
茅野市社協ボランティアまちづくりセンター TEL 73-4431



こんな喜びの声をいただきました

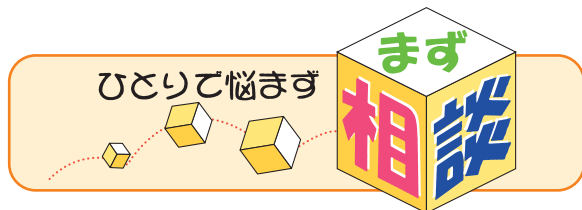


足が不自由になり外出もままならなくなった95歳の母のため、4月の初めに孫やひ孫の来訪に併せてお花見を計画し、事前に社協から車いすをお借りしました。

当日は好天に恵まれ、孫4人、ひ孫8人と桜が満開になった安国寺区内宮川左岸の堤防を散策し、春爛漫を満喫することができました。

市内宮川在住のNさんから

茅野市社協では自走用・介助用の車いすを無料（最長1ヶ月）で貸し出しています。お気軽にお問い合わせください。



結婚相談（予約制）

結婚を望まれる方の相談

毎月第1・3土曜日 午後1時～午後4時

毎月第2・4金曜日 午後6時30分～午後8時30分

相談員：結婚相談員

司法書士の法律相談（予約制）

身近な法律に関する相談

毎月第2水曜日 午後3時～午後5時

相談員：司法書士

相談会場は

社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ2階）になります。

☎73-4431

上記以外の様々なお困りごとにも社協にご相談ください。

ご寄附ありがとうございました

令和5年2月1日～令和5年3月31日まで

【寄贈】

玉川女性の会様	清拭布20kg・タオル40枚・リース
匿名	清拭布0.8kg
匿名	洗剤・ラップ等10点
匿名	清拭布2.4kg
匿名	雑巾1箱
匿名	リハビリパンツ・尿取りパット計4点

【寄附金】

有限会社夢美人様	63,870円
三栄製薬株式会社様	300,000円
匿名	2,000円

【フードドライブ】

八十二銀行 茅野支店様	スープ類・お菓子・調味料・レトルト食品等計181点
海野優美様	粉ミルク
匿名	お米40kg
匿名	お米45.6kg
匿名	お米30kg

みなさんからいただいたご寄附は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等にも使われています。

※この他にも匿名で多くの物品やご寄附をいただいております。

社協広報紙 やらざあ Vol.157

社協HP



2023年6月号

発行／社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

編集／やらざあ編集委員会

〒391-0002

茅野市塚原2-5-45 茅野市ひと・まちプラザ2階

TEL (0266) 73-4431 FAX (0266) 73-8030

読者の声

- もうすぐ高遠や茅野市運動公園の桜が開花します。そして、ゴールデンウィーク明けから新型コロナウイルスもインフルエンザと同等の2類から5類となります。長い3年半マスク生活が欠かせませんでした。しかし、これからはコロナ禍の前ように平凡な日々が送れることを願っています。
(宮川 50代女性)

- “やらざあ”の来るのを毎回楽しみにしています。いろいろ勉強になりうれしいです、ありがとうございます♡
(玉川 80代女性)

- 今月は高齢者疑似体験セットのところに興味がわきました。子供にも体験させてあげたいな。と思います。(玉川 女性)
(ぜひ利用していただければと思います。)

- 気になったこと：車椅子についての記事を読んでいて、この前散歩した道で点字ブロックが欠けているのを見つけました。点字ブロックを必要としている人は困ってしまうのではないかと思います。(ちの 10代)
(市の担当課にお伝えしました。)

- 今年の桜の開花が早すぎて、でも相変わらず美しいですね。栗沢区では3年ぶりに八十八夜が復活します。5月2日は栗沢馬頭観音へどうぞ。
(玉川 60代男性)
(やらざあ発行には間に合いませんでしたが行かれた方はいますか？八十八夜の復活、楽しみにされていた方も大勢いらっしゃったでしょうね。)

今回のクイズ

レアキャラ探し



今号に茅野市社協イメージキャラクター『シャララ』ではないレアキャラが隠れています。

しゃべっている言葉はなんでしょう？

ヒント：2ページ～4ページをよく見てね！



応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあのご感想、つぶやきなど一言添えて社協（やらざあ編集委員会）までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で3名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り 令和5年6月7日（水）

前回のクイズの答え すずな

当選者

宮下莉子さん（ちの） 長田幸人さん（ちの）
横川風華さん（玉川）

当選された方には図書カードをお送りいたします。

ご応募ありがとうございました。



社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの社協会費と共同募金が使われています。