茅野市社会福祉協議会広報紙 ―― ふみだそう、福祉でまちづくり ――

やらざあ

Vol.156
2023年4月号

～福祉推進委員研修会～

「地域のみなさんとともに進める地域のふくし」

区・自治会によって、福祉推進委員の人数も活動内容も様々です。少ない人数でも他の団体等と一緒に考えたり、活動したりすることでできることがあります。ちょっとしたひらめきやアイデアから、活動のヒントが生まれるかもしれません。

令和４年度福祉推進委員研修会が令和５年２月19日（日）・26日（日）に行われました。令和元年度に研修会を中止して以来、３年ぶりの開催となる今回は、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、地域を分け２日間（計３回）開催しました。

研修会には、各地区から福祉推進委員約200名が参加し、福祉推進委員の役割や活動の支援について取組事例を紹介しながら説明しました。参加者からは「事例が参考になった」「活動の糸口が見えた」「今年、ニーズ把握のためのアンケート調査をしたい」等の感想が寄せられています。

金田和尚のつぶやき

「人間は猿より三本毛が多い」といわれます。何の毛が多いかというと、

一本目は「しつけ」です。

衣類に仕付け糸があって形を整えるように、何事も基本をしっかり学ぶことが大事です。生活においては、人間としての基本、やって良いことと悪いことの分別を幼児期からしっかり学ぶこと、社会のなかでは、人は多くの人のお陰で生かされていることを自覚し、人間同士のコミュニケーションをとれる人になること。

二本目は「なさけ」です。

「なさけは、人のためならず」といいます。相手を思いやる心が人間関係を良くします。「人」という字は、お互いに支え合う形をしています。相手を思いやり助け合う心を養うことです。

三本目は「やりとげ」です。

私たちはシッカリ目標、夢を持ってその実現のために努力していくことが大切です。

（智山御寶暦より　諸説あるようです）

読んで、うーんなるほどと納得。なかなか味わい深い「三本の毛」ですね。みなさんはいかがでしょうか。

無料で 福祉用具の貸出しをしています

茅野市社協では自走用・介助用の２種類の車椅子を貸出しをしています。自走用はタイヤが大きく、自分自身で動かすことができます。最長１ヶ月までお貸しできますので、ご家族の一時帰宅や外出の際にお使いください。

また外出の際に便利なジンリキもあります！人力車のように引っ張って使用できるので、凸凹道や雪道でも楽に移動できます。

車椅子

ジンリキ

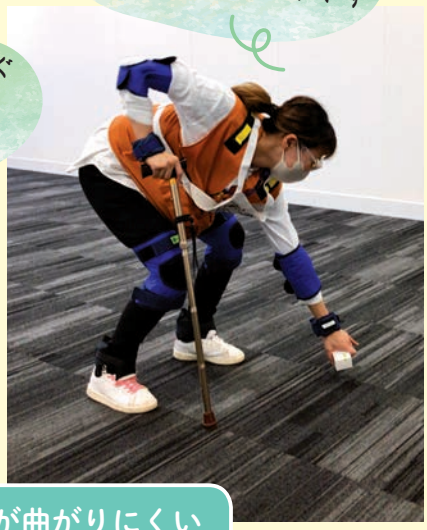
車いすに簡単に取り付けることができ、段差に見立てた障害物（厚さ４cm）も簡単に乗り越えることができます。

乗り心地も後ろに大きく傾くことなく安定しています。

福祉教育やイベントでもお使いになれる疑似体験セットの貸出しもしています。学校や企業、公民館活動でもご利用いただけます。

高齢者疑似体験セット

重りがあって真っすぐ立つのが難しいです杖がありがたい…


ひざが曲がりにくく、気を抜くと転びそうです

重りや関節が曲がりにくいサポーターを付けます

視野が狭くなるゴーグルを装着します

お金の判別が難しく時間がかかります

撮影時の動画はFacebook でもご覧になれます

今回紹介した福祉用具以外にも白杖や点字器などがあります。茅野市社協では、福祉教育のプログラムづくりも一緒に行っています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先：茅野市社会福祉協議会　☎７３－４４３１

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月から12月まで行われた「赤い羽根共同募金」運動では、市民のみなさんをはじめ、企業・学校・団体等から、たくさんの募金をお寄せいただきました。
温かいお気持ちと、ご協力に感謝を申し上げるとともに、結果をご報告いたします。

令和４年度の募金総額は 7,725,208 円 でした。

各地区の戸別募金

ち　の	1,012,783円
宮　川	1,028,239円
米　沢	351,061円
豊　平	714,448円
玉　川	1,188,474円
泉　野	264,119円
金　沢	348,260円
湖　東	347,525円
北　山	436,950円
中大塩	183,600円

各地区の法人募金

宮　川	416,000円
米　沢	56,000円
豊　平	213,308円
泉　野	86,000円
金　沢	163,000円
湖　東	299,500円
北　山	5,000円
中大塩	59,000円
その他	110,000円

その他の募金

ボーイスカウト茅野第１団	45,000円
ガールスカウト長野県２団	45,000円
オギノ・サントリーフーズ	32,260円
デリシア・サントリーフーズ	27,837円
イオングループ各店舗	2,857円
ダイナム長野茅野店	569円
諏訪佛教青年会	85,500円
茅野市社協・各地区サービスセンター	12,932円
街頭募金	15,682円
ガチャ募金	25,900円
その他	122,584円

学校の募金

米沢小学校	豊平小学校	泉野小学校	金沢小学校	
永明中学校	長峰中学校	北部中学校	合計	25,820円

令和５年度「ボランティア・市民活動助成金」申請団体・グループを募集します！

みなさんから寄せられた赤い羽根共同募金の配分金を財源とした「ボランティア・市民活動助成金」の申請団体・グループを募集します。
これから活動を立ち上げたい団体・グループや引き続き助成金を希望する団体・グループは、交付要綱をご確認の上、ご応募ください。

助成対象　自主的に地域福祉活動を行うグループ・市民活動団体が、茅野市民を対象に行う事業を対象とします。助成対象となる団体・事業・経費等の詳細は、交付要綱でご確認ください。行政区単位の事業も対象になります。

募集期間　**4月10日(月)～5月8日(月) 午後5時30分まで**
※土・日、祝祭日は除きます。
※締切りを過ぎた申請は、受け付けることができません。

申請手続き　**交付要綱・交付申請書は、茅野市社協窓口でお渡ししています。**
また、茅野市社協ホームページからダウンロードすることもできます。
交付申請書に必要な書類等を添え、茅野市社協窓口へご提出ください。
申請に必要な書類等については、交付要綱でご確認ください。

問合せ先　**茅野市社会福祉協議会　地域福祉活動推進係　☎73－4431**

ひとりで悩まず まず相談

結婚相談

結婚を望まれる方の相談

毎月第１・３土曜日　午後１時～午後４時
毎月第２・４金曜日　午後６時30分～午後８時30分
相談員：結婚相談員

司法書士の法律相談（予約制）

身近な法律に関する相談

毎月第２水曜日　午後３時～午後５時
相談員：司法書士

相談会場は
社協相談室（茅野市ひと・まちプラザ２階）になります。
☎73-4431

上記以外の様々なお困りごとは社協にご相談ください。

ご寄附ありがとうございました

令和４年12月１日～令和５年１月31日まで

【寄贈】

藤森光治様　車椅子用車両１台
匿名 清拭布0.4㎏ ／ 匿名 シャンプー・カレンダー等
匿名 新品肌着・シャンプー等 ／ 匿名 タオル類10.4㎏

【寄附金】

株式会社三井の森様	200,000円
手をつなぐ育成会様	430,000円
諏訪友の会様	10,000円
茅野ライオンズクラブ様	50,000円
茅野レオクラブ様	12,000円
学校法人聖リゴリオ学園 ちのせいぼ幼稚園様	30,000円
SUWAオプトロニクス労働組合様	10,471円
匿　名	2,000円

【フードドライブ】

ろうきん茅野支店運営委員会様
缶詰・インスタント食品・飲み物等121点
野村ユニソン・ナンシン機工様
お菓子・調味料・麺類・乾物等398点
太田好久様　お米330㎏
匿名 カップ麺・ゼリー飲料等 ／ 匿名 かぼちゃ25㎏
匿名 米22㎏ ／ 匿名 じゃがいも72.6㎏・玉ねぎ14㎏

みなさんからいただいたご寄附は、社協運営事業、ボランティア活動の支援等にも使われています。
※この他にも匿名で多くの物品やご寄附をいただいております。

【新規法人会員】
一般社団法人　統合医療チームJIN様

社協広報紙 やらざあ Vol.156
2023年４月号
社協HP
発行／社会福祉法人　茅野市社会福祉協議会
編集／やらざあ編集委員会
〒391-0002
茅野市塚原２－５－45　茅野市ひと・まちプラザ２階
TEL（0266）73－4431　FAX（0266）73－8030

読者の声

- 今回のクイズを解きましたところ、引退した小平奈緒選手の出身小学校が茅野市で４番目に高い小学校でした。さすが標高の高い小学校でスケートをしていたことに改めて気付くことが出来ました。（宮川　50代女性）
- 若い時はまだまだ先の事と思っていました。でもだんだん介護の事を考えなくてはいけない年になってきました。順番とは言ってもまだまだ先の事みたい。いつまでも健康な体と心でいたいです。（泉野　60代女性）
- 地域での活動を細かく広報で知らせていただき、毎回楽しみに読ませていただきます。広報の字の大きさも読みやすくとてもいいと思います。地元泉野小学校の標高は子供が在学中も話題になりました。少子化で在校生も少なくなっている泉野小学校ですが、今年は150周年の記念の年となります。これからの泉野小学校を地域で盛り上げていかれたらと思います。（泉野　女性）
- 今回のクイズでまず茅野市の防災ガイドをみました。絶対北山小学校だとおもいました。でも確認のためよく調べてみました。ついでに防災の情報も確認できたし、茅野市再発見の機会でした。移り住んで20年以上ですが、知らないこと多いですね。（玉川　女性）
- 今回のクイズで改めて市の小学校等の位置、標高など（消防署、消防団）確認するキッカケになりました。これからも楽しくワクワク調べたい様なクイズを…楽しみにしています。（湖東　60代女性）
- やらざあの広報紙もカラーが多くなり字も大きくなり読みやすくなりました。社会福祉としてどんなことをしているかよくわかります。（塚原　70代女性）
- はじめてやらざあを読んで、これからはもっと茅野市と関わりを持って生活していきたいと思いました。（ちの　30代女性）

今回のクイズ　変則しりとり

ちのし→のはら→はなみ→なまえ→ますく→？

この続きはなんでしょう？

① すずな　② はこべ　③ なずな

応募要領

クイズの答え、住所、氏名、年齢（年代）、電話番号に社協へのご意見、ご要望、やらざあの感想、つぶやきなど一言添えて社協（やらざあ編集委員会）までお送り下さい。ハガキや封書の他、ホームページのお問い合わせフォームからも応募できます。正解者の中から抽選で３名の方に図書カードを差し上げます。

応募締め切り　令和５年４月７日（金）

前回のクイズの答え　泉野小学校

当選者

田口由紀さん（ちの）　山本典子さん（玉川）
牛山　勝さん（玉川）

当選された方には図書カードをお送りいたします。
ご応募ありがとうございました。

社協広報紙 やらざあ の発行にはみなさんの社協会費と共同募金が使われています。