

茅野市

サマー ちゃれんじ 2025

参加者
募集!!

ボランティアのはじめの一步を踏み出そう!

募集期間: 6月2日(月)～20日(金)

体験期間: 7月25日(金)～8月21日(木)

**対象: 小学5年生～専門学生・大学生、社会人
ボランティア活動に興味がある方**

内容を
よく確認して
申し込んでね!



★注意★・体験先によって、体験日が異なります
・先着順で受け付けます

《主催》茅野市社会福祉協議会 《後援》茅野市教育委員会

サマーチャレンジ 2025 開催要項

1 趣 旨

ボランティアに関心のある方や、ボランティア活動をはじめたい方が、ボランティアへの一歩を踏み出すきっかけとして、市内の福祉施設等での体験を通し、“福祉”や“ボランティア”への正しい理解と関心を深めていただくことを目的に実施します。

2 主 催

社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

※『サマーチャレンジ』は、諏訪地域6市町村社協で実施されますが、企画内容は異なります。

3 後 援

茅野市教育委員会

4 実施方法

7月中旬～8月中旬に、市内の福祉施設等でボランティア体験を行う。

【手順及び日程】

- ①ボランティア募集期間 6月 2日（月）～ 6月20日（金）
- ②ボランティア体験期間 7月25日（金）～ 8月21日（木）
- ③事前学習会（必ず次の①②2日間のうちのどちらかに出席してください）
 - 日 時 ①7月1日（火）18：30～19：30（受付18：00）
 - ②7月9日（水）18：30～19：30（受付18：00）
 - 会 場 ゆいわーく茅野3階 集会室（茅野市ひと・まちプラザ）

5 参加資格

- ・小学5年生から一般まで
- ※小・中・高校生の場合は、保護者の同意をお願いします。
- ・期間中に同じ施設で、原則連続3日間のボランティア活動ができる人
- ・事前学習会に参加できる人

6 参 加 費

500円（ボランティア活動保険代を含む）

※ 令和7年度、すでにボランティア活動保険に加入済の方は150円となります。

- ・参加費は、事前学習会に出席する際に、持参してください。
- ・ボランティア活動保険加入手続き後、参加費の返金はありませんのでご承知おきください。
- ・ボランティア活動保険は、2026年3月31日までのボランティア活動まで有効となりますので、他のボランティア活動を行う際にもご活用いただけます。
- ・ボランティア活動保険は市社協で一括して加入手続きをいたします。
- ・活動先により別にかかる費用、会場や活動先までの交通費等については自己負担です。

7 活動先の決定

- ・活動先は、申込みの先着順で決定いたします。
- ・7月後半～8月第1週は、保育園への希望が集中します。第一希望の体験先に行かれない場合もありますので、必ず第2希望、第3希望もご記入ください。
- ・募集期間終了後、体験先を決定し、6月下旬から7月上旬にメールまたは、郵送でご本人に通知をお送りいたします。

8 活 動 先

福祉施設：高齢者福祉施設／障害者福祉施設／児童福祉施設／福祉機関等

地域活動団体：NPO法人等

その他、趣旨に賛同してボランティアを受け入れていただける施設・団体

9 参加申込

- ・申込記入例を参考に「参加申込カード」に記入のうえ、茅野市社会福祉協議会へお申し込みください。
- ・茅野市社会福祉協議会ホームページに、『サマチャレ 2025 申込状況』を随時掲載します。ご確認の上、お申し込みください。

10 その他

サマーチャレンジのボランティア受入実施の判断につきましては、各施設における感染症対策に基づく対応が基本になるため、施設ごとの判断になります。状況によっては、中止・中断となる場合があります。

募集方法

1 活動先を選択

- ・日程や条件などを考慮して、活動先一覧の中から、希望の活動先を選んでください。
- ★申込カードには、必ず第3希望まで記入してください。

参加申込受付期間： **6月2日（月）から6月20日（金）**まで

- ・参加申込カードに必要事項を記入して、茅野市社会福祉協議会まで持参していただくか、Google フォーム、郵送、FAXでお申し込みください。

※FAXで申し込む場合は、表面・裏面に分けて送信してください。

※郵送の場合は、**6月20日（金）**到着分まで締め切ります。

※メールアドレスは必ずご記入ください。（日程や体験先調整のために使用します）

① Google フォーム

※Google フォームから申し込まれた方は、
「保護者同意書」を記入し、
事前学習会の際に提出してください。



★申込フォームはこちら★

② 郵送先：〒391-0002

茅野市塚原 2-5-45 茅野市社会福祉協議会 地域福祉活動推進係

③ FAX：0266-73-8030

④ 持参される場合：茅野市社協事務局窓口（茅野市ひと・まちプラザ2階）

※窓口受付時間：平日の午前8時30分～午後5時30分

★先着順で活動先を決定します。

★活動先の受け入れ人数の関係で、第1希望の活動をご紹介できない場合もあります。

- ・また、活動先の定員を超えた場合は、締め切らせていただきます。
- ・後日、申込者全員に活動先決定通知をお送りいたします。

★下記の①②どちらかの事前学習会に必ず、参加者本人が出席してください。

★体験での注意事項もお伝えしますので、できるだけ保護者の皆様も参加をお願いします。

★参加費500円（ボランティア活動保険代を含む）をお持ちください。

- ・オリエンテーションを行い、必要な資料をこの学習会でお渡しします。
- ・下記の日程で、都合がつかない場合は、ご相談ください。

【事前学習会】

①7月1日（火）午後6時30分～午後7時30分（受付：午後6時）

②7月9日（水）午後6時30分～午後7時30分（受付：午後6時）

会場 ゆいわーく茅野3階 集会室（茅野市ひと・まちプラザ内）

☆保育園・幼稚園・0123 広場で活動される方は、上記事前学習会以外に活動先との事前打ち合わせが必要な場合があります。

★ふりかえりシートは、**8月29日（金）**までに提出してください。

・体験終了後、振り返りシートに感想などを記入して、茅野市社会福祉協議会まで持参または郵送にて提出してください。

- ・ふりかえりシートは、お礼状とともに受け入れていただいた活動先にお渡しします。
- ・ふりかえりシートの感想等は、社協広報紙やらざあに掲載させていただく場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

2 参加申込み

3 活動先の決定

4 事前学習会

5 ふりかえり

参加申込カード「サマーチャレンジ2025」

※太線内の必要な項目に記入、または該当する欄に○印をしてください。

ふりがな		性別	年齢		受付No.
氏 名		男 ・ 女	歳		
住 所	〒 -	生年月日	平成 ・ 昭和 年 月 日		
連絡先	- - 自宅 ・ 本人 ・ 父 ・ 母	学校名		学年	年
メール アドレス	所有者 本人 ・ 父 ・ 母 ・ その他				
通知発送 について	事前説明会案内および体験先決定通知の送付方法について（下記より選択ください） ☐ 上記メールアドレスへの送付を希望します ☐ 郵送での送付を希望します				
アレルギーなど	食物アレルギーは ありますか	ない ・ ある （ ）			
保護者	◆保護者の承諾 ※小・中学生、高校生の場合は、保護者の同意をお願いします。 「サマーチャレンジ2025」に参加する事に同意します。 保護者氏名 続柄 （ ）				
	◆緊急時連絡先 ※緊急時の連絡するため、体験先にもお知らせします。必ずご記入ください。 ※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。				
	☐ 携帯電話 - - 所有者 父 ・ 母 ・ その他 （ ） ☐ 勤務先等				
	「社協広報紙やらざあ」「ホームページ」への活動時の写真の掲載 可 ・ 不可				

希望番号、希望日を第3希望まで入力してください。同じ施設、体験内容で希望日を変えることもできます。

	施設・団体名	希望日（3日分記入してください）			決定
第1希望		月 日	月 日	月 日	
第2希望		月 日	月 日	月 日	
第3希望		月 日	月 日	月 日	
令和7年度ボランティア活動保険への加入状況		事前学習会の参加予定日 （両日とも、午後6時30分～7時30分）			月 日 受付
加入済		7月1日（火）・7月9日（水）			月 日 入金
未加入（わからない場合は未加入）		どちらも都合が悪い			

ご記入いただきました個人情報については、下記の目的以外には使用いたしません。

- ①社協から参加者、受入先への事務連絡
- ②ボランティア活動保険へ加入するため、保険会社へ情報（氏名）を提供
- ③緊急時の連絡など、参加者の安全確保のため受入先の施設に情報を提供

茅野市社会福祉協議会

※次ページのアンケートへの記入もお願いします。

◎今回申し込んだ動機は何ですか？（複数回答可）

- ボランティア活動に興味があった
- 友達や仲間をつくりたい
- 将来、福祉関係の仕事につきたいと思っている
- 進路や単位取得に必要なため
- その他（ ）
- 社会や人の役に立ちたい
- 体験を通して様々なことを学びたい
- 自分の知識や技術を活かしたい
- 学校の先生にすすめられた

◎サマーチャレンジで体験したいこと、頑張りたいことをご記入ください。

◎サマーチャレンジでやってみたいこと、活かしたい特技や趣味はありますか？

◎サマーチャレンジの企画をどこで知りましたか？（複数回答可）

- ・ 社協広報紙やらざあ
- ・ 社協ホームページ
- ・ 社協フェイスブック
- ・ 学校の先生
- ・ 家族
- ・ 友人、知人
- ・ 新聞
- ・ ポスター
- ・ その他（ ）

◎体験先に伝えたいことがありましたら、ご記入ください

参加申込カード「サマーチャレンジ2025」

記入見本

※太線内の必要な項目に記入、または該当する欄に○印をしてください。

ふりがな	ちの はなこ	性別	年齢	受付No.
氏 名	茅野 花子	男・女	15 歳	
住 所	〒 391 - 0002 茅野市塚原2-5-45	生年月日	平成・昭和 ○○ 年 6 月 3 日	
連絡先	090 - ○○○○ - ○○○○ 自宅・ 本人 ・父・母	学校名	○○中学校	学年 3 年
メール アドレス	support@sharara.or.jp 所有者 本人・父・ 母 ・その他			
通知発送 について	事前説明会案内および体験先決定通知の送付方法について（下記より選択ください） ☒ 上記メールアドレスへの送付を希望します ☐ 郵送での送付を希望します			
アレルギーなど	食物アレルギーは ありますか	ない ・ある（ ）		
保護者	◆保護者の承諾 ※小・中学生、高校生の場合は、保護者の同意をお願いします。 「サマーチャレンジ2025」に参加する事に同意します。 保護者氏名 茅野 太郎 続柄（ 父 ）			
	◆緊急時連絡先 ※緊急時の連絡するため、体験先にもお知らせします。必ずご記入ください。 ※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。			
	☒ 携帯電話 090 - ○○○○ - ○○○○ 所有者 父・母・その他（ ） ☐ 勤務先等			
	「社協広報紙やらざあ」「ホームページ」への活動時の写真の掲載 可 ・不可			

希望番号、希望日を第3希望まで入力してください。同じ施設、体験内容で希望日を変えることもできます。

	施設・団体名	希望日（3日分記入してください）			決定
第1希望	○○保育園	8月1日	8月2日	8月3日	
第2希望	○○高齢者施設	8月7日	8月8日	8月9日	
第3希望	★★保育園	7月28日	7月28日	7月29日	
令和7年度ボランティア活動保険への加入状況		事前学習会の参加予定日 （両日とも、午後6時30分～7時30分）			月 日 受付
加入済		7月1日（火） ・7月9日（水）			月 日 入金
未加入 （わからない場合は未加入）		どちらも都合が悪い			

ご記入いただきました個人情報については、下記の目的以外には使用いたしません。

- ①社協から参加者、受入先への事務連絡
- ②ボランティア活動保険へ加入するため、保険会社へ情報（氏名）を提供
- ③緊急時の連絡など、参加者の安全確保のため受入先の施設に情報を提供

茅野市社会福祉協議会

※次ページのアンケートへの記入もお願いします。

◎今回申し込んだ動機は何ですか？（複数回答可）

- ボランティア活動に興味があった
- 友達や仲間をつくりたい
- 将来、福祉関係の仕事につきたいと思っている
- 進路や単位取得に必要なため
- その他（
- 社会や人の役に立ちたい
- 体験を通して様々なことを学びたい
- 自分の知識や技術を活かしたい
- 学校の先生にすすめられた

◎サマーチャレンジで体験したいこと、頑張りたいことをご記入ください。

（例）子どもが好きなので、子どもたちとたくさん遊びたい

（例）高齢者に関わる仕事に就きたいので、施設での生活を学びたい

◎サマーチャレンジでやってみたいこと、活かしたい特技や趣味はありますか？

（例）陸上部なので、早く走れるコツを子どもたちに教えたい

（例）ピアノが弾けるので、子どもたちの歌の伴奏がしてみたい

（例）絵本の読み聞かせをしてみたい

◎サマーチャレンジの企画をどこで知りましたか？（複数回答可）

- 社協広報紙やらざあ
- 社協ホームページ
- 社協フェイスブック
- 学校の先生
- 家族
- 友人、知人
- 新聞
- ポスター
- その他（

◎体験先に伝えたいことがありましたら、ご記入ください



サマーチャレンジ2025 活動先一覧



◆◆ 保育園・認定こども園・子育て支援施設等 ◆◆

No.	施設名	事前 打ち合わせ	受入対象	受入人数	住所
1	金沢保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市金沢1164-1
2	北山保育園	あり	中学生・高校生	1日3名	茅野市北山4810-1
3	よこうち認定こども園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市ちの2576-1
4	泉野保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市泉野2650-1
5	中大塩保育園	あり	中学生・高校生	1日2名	茅野市中大塩8-12
6	小泉保育園	あり	中学生以上	1日2～3名	茅野市玉川927-243
7	ちのせいぼ幼稚園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市仲町14-7
8	ちの保育園	あり	中学生以上	1日5名	茅野市塚原1-13-5
9	中央保育園	なし	中学生・高校生	1日2名	茅野市本町東15-14
10	宮川保育園	あり	中学生以上	1日2～3名	茅野市宮川4458-2
11	宮川第二保育園	なし	中学生以上	1日2名	茅野市宮川1277-1
12	みどりヶ丘保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市宮川8630-1
13	信学会わかばの森こども園	あり	中学生以上	1日3名	茅野市宮川11020
14	米沢保育園	あり	中学生以上	1日4名	茅野市米沢6160
15	湖東保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市湖東5646-1
16	信学会どんぐりの森こども園	あり	小学6年生以上	1日2名	茅野市玉川2213-1
17	玉川保育園	あり	小学6年生以上	1日2名	茅野市玉川3439
18	豊平保育園	あり	中学生以上	1日2名	茅野市豊平2486-1
19	野あそび保育ささはら	あり	中学生以上	1日2名	茅野市湖東笹原1298-1
20	茅野市こども館0123広場	あり	中学生以上	1日1名	茅野市ちの3502-1 ベルビア3階

裏面は、
高齢者施設・障害者施設
その他の団体です



◆◆ 高齢者施設 ◆◆

No.	施設名	受入対象	受入人数	住所
21	特別養護老人ホーム 白駒の森	小学5年生以上	1日3名	茅野市ちの3000-1
22	デイサービスけいすい	小学5年生以上	1日1～3名	茅野市北山4808-1
23	和デイサービス	中学生以上	1日2～3名	茅野市城山5-15
24	グループホームせせらぎの家	小学5年生以上	1日2名	茅野市宮川6327-1
25	ケアホーム豊平	小学5年生以上	1日2名	茅野市豊平2552
26	介護老人福祉施設 ふれあいの里	小学5年生～高校3年生	1日1～2名	茅野市玉川4300番地9
27	介護老人保健施設 やすらぎの丘	小学5年生以上	1日2名	茅野市玉川4300番地
28	茅野市西部デイサービスセンター	中学生以上	1日2名	茅野市宮川3975
29	塩つぼの湯デイサービスセンター	中学生以上	1日3名	茅野市米沢6841

◆◆ 障害者施設 ◆◆

No.	施設名	受入対象	受入人数	住所
30	この街学園	小学5年生以上	1日2名	茅野市金沢5771-4
31	この街福祉会 モモ	小学6年生以上	1日3名	茅野市宮川3247-1
32	ひまわり作業所	高校生以上	1日1名	茅野市宮川4297

◆◆ その他の団体 ◆◆

No.	施設名	受入対象	受入人数	住所
33	コミュ・きっちん天香（かふゑ天香）	小学5年生以上	1日2～3名	茅野市ちの3053
34	市民活動センター『ゆいわーく茅野』	小学5年生以上	6名	茅野市塚原2-5-45
35	茅野市社会福祉協議会 お年寄りを詐欺から守ろう！ ～おまわりさんのお話を聞いて 詐欺防止のポスターづくり～	小学5年生以上	10名	茅野市塚原2-5-45
36	茅野市社会福祉協議会 ゆいわーくワクワク夏祭り内の 社協ブースのお手伝い	小学5年生以上	2～3名	茅野市塚原2-5-45

※体験できる日程・時間は、体験先によって異なります。必ず、希望体験先の受入日を確認してからお申し込みください。

サマーチャレンジ2025 子ども関係施設(1～20)

- ①希望する施設の活動内容や活動時間等を確認して申し込みましょう。
 - ②カレンダーに×印がついている日は受け入れがありません。日程をよく確認しましょう。
 - ③申込みは先着順です。必ず第1希望～第3希望までご記入ください。
 - ④活動先が決定したら、持ち物を確認して準備しておきましょう。
- ★感染症等の状況により、活動内容等の変更や、体験先で受入ができない場合もあります。ご了承ください。

1

金沢保育園

TEL 72-2419 FAX 72-2419
担当: 小池

- 住所: 茅野市金沢1164-1
- ◆活動内容 3・4・5歳児の保育
 - ◆活動時間 8:30～16:00
 - ◆受入条件 中学生以上
 - ◆受入人数 1日2名
 - ◆持ち物 動きやすい服装、着替え、水遊び用の服、帽子、水筒、上履き、箸、白いご飯
 - ◆食事 昼食代280円、木曜日350円
 - ◆その他 お子さんの目線に関わり、言葉づかいに気をつけましょう。(標準語で関わる)守秘義務は守りましょう。安全保育を心がけましょう。あいさつは元気な声でしましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	30	31	×	×
	×	4	5	6	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

2

北山保育園

TEL 78-2330 FAX 78-2330
担当: 松下

- 住所: 茅野市北山4810-1
- ◆活動内容 保育補助
 - ◆活動時間 8:30～16:00
 - ◆受入条件 中学生・高校生
 - ◆受入人数 1日3名まで
 - ◆持ち物 動きやすい服装(フード不可)・外履き(運動靴)・上履き・着替え・タオル・帽子(日よけ)水遊び、またはプール遊びがあります
 - ◆食事 昼食代280円・白いご飯を持参・コップ・箸・歯ブラシ
 - ◆その他 マニキュア・ピアス・アクセサリー・髪かざりは控えてください。清潔に心がけましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	×	30	×	1	×
	×	×	×	6	×	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	×		

3

よこうち認定こども園

TEL 75-1120 FAX 75-1121
担当: 小平

- 住所: 茅野市ちの2576-1
- ◆活動内容 子どもと関わる・絵本の読み聞かせなど
 - ◆活動時間 8:15～16:30
 - ◆受入条件 中学生以上
 - ◆受入人数 1日2名
 - ◆持ち物 動きやすい服装・給食用エプロン・三角巾・マスク・水筒・お箸・コップ・上履き・帽子・足ふきタオル・水遊び用品(タオル・着替えなど)
白米(7/25、31、8/7、21はいらない)
 - ◆食事 給食が出ます。白米は各自でお持ちください(7/25、31、8/7、21は除く)7/25、31、8/7、21は350円、それ以外の日は280円。副食代は現金で集金します。お釣りのないように持ってきてください。
 - ◆その他 守秘義務を守ってください。子どもと関わるのでふさわしい身なり、態度をお願いします。事前打ち合わせを行います。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

4

泉野保育園

TEL 79-3639 FAX 79-3639

担当: 有賀

- 住所: 茅野市泉野2650-1
- ◆活動内容 保育補助・掃除等の環境整備
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名まで
- ◆持ち物 上履き・エプロン・三角巾・帽子・水筒(水分補給用)・ごはん(木曜日は不要)・コップ・箸・給食費280円(木曜日は350円)・運動しやすい服装
- ◆食事 月・火・水・金…白いごはんのみ持参(おかず・おやつが出ます):給食費280円
木…白いごはん不要、麺かパンが出ます:給食費350円
- ◆その他 もしよろしければ、お昼寝前に絵本を1冊読んでください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	12	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

5

中大塩保育園

TEL 72-3126 FAX 72-3126

担当: 齋藤

- 住所: 茅野市中大塩8-12
- ◆活動内容 保育補助・保育準備・そうじ・片付け等
- ◆活動時間 8:30~16:10
- ◆受入条件 中学生・高校生
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 水分補給用の水筒(お茶等)、帽子、エプロン(保育中着用)、上はき、動きやすい服装、汚れたときの着替え、タオル ※上はき、下履き共に靴タイプのもの、サンダル、スリッパ、クロックスは不可。
- ◆食事 白いご飯持参(木曜日はいりません)、コップ、箸
給食費 (1日280円、木曜日は350円)
- ◆その他 事前打ち合わせあり。参加者で食物アレルギーのある方は事前に伝えてください。
アクセサリは、子どもの傷、ケガにつながるのを禁止しています。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	29	30	31	×	×
	×	4	5	6	7	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	×	×		

6

小泉保育園

TEL 72-7401 FAX 72-7401

担当: 金子

- 住所: 茅野市玉川927-243
- ◆活動内容 保育補助、保育準備、清掃
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装、エプロン、上はき、着替え、帽子、給食用エプロン、三角巾、水分補給用水筒、タオル、ハンカチ、ティッシュ、おはし、コップ★最終日に給食費をいただきます
- ◆食事 給食代280円と白いご飯、木曜日は350円(主食はパンか麺が出ます)
- ◆その他 明るく笑顔で子ども達に接しましょう。言葉使い、態度に気をつけましょう。体調管理に気をつけましょう。安全面から爪を切り、長い髪は結わえましょう。様々なお子さん、保護者がいます。守秘義務の遵守をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	×	×	×	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

7

ちのせいぼ幼稚園

TEL 72-3512 FAX 75-0065

担当: 清水

- 住所: 茅野市仲町14-7
- ◆活動内容 夏休み期間中の預かり保育の手伝い等
- ◆活動時間 8:30~15:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・着替え(水遊びでぬれてしまうため)・タオル・外遊び用くつ(必要な方)・上ぐつ・帽子
- ◆食事 弁当持参・水筒持参
- ◆その他 天気の良い日は外で水遊びをします。水にぬれても良い服装や着替えをお願いします。守秘義務は必ず守ってください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	12	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

8**ちの保育園**

TEL 72-3076 FAX 72-3076

担当: 赤羽

- ◆活動内容 保育補助・そうじなど
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日5名くらい
- ◆持ち物 動きやすい服装、着替え、帽子、上履き、水筒
水あそびができる服、白いご飯、はし、コップ、歯ブラシ
- ◆食事 昼食代280円(昼代220円、おやつ60円)
木曜日は350円(昼代220円、主食代70円、おやつ60円)
⇒体験最終日に集金します。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
8月	×	×	×	30	31	1	×
	×	×	5	6	7	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

9**中央保育園**

TEL 72-2602 FAX 82-2311

担当: 鈴木

- ◆活動内容 保育補助・保育準備・そうじ・片付け等
- ◆活動時間 8:20~16:10
- ◆受入条件 中学生・高校生
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 水分補給用の水筒(お茶等)、帽子、エプロン、上履き、
動きやすい服装、汚れたときの着替え、タオル
※上はき、下はき共に靴タイプのもの。サンダル、スリッパ、クロックスは不可
- ◆食事 白いご飯(木曜日はいりません)、コップ、箸
給食費(1日280円、木曜日は350円)
- ◆その他 事前打ち合わせなし。参加者で食べ物アレルギーのある方は、事前に伝えてください。アクセサリは子どもの傷、ケガにつながるので禁止。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	30	31	1	×
	×	4	5	6	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	20	21		

10**宮川保育園**

TEL 72-2601 FAX 72-2601

担当: 片山・藤森

- ◆活動内容 保育補助
- ◆活動時間 8:15~16:15 (8:20~朝礼・16:05~夕会)
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名まで
- ◆持ち物 上履き、外履き(動きやすい靴)、汚れたときの着替え、泥遊び・プール遊び用の服(汚れてもよい服や水着、タオル等)、帽子、タオル、水筒、白飯(木曜以外)、箸、コップ、エプロン、三角巾(給食用)
- ◆食事 木曜日以外は白飯持参(木曜日はパンか麺の日になります)
木曜日は350円。月・火・水・金は280円。
※1日ごと小袋に入れて持ってきてください。(記名を忘れずに)
- ◆その他 守秘義務の徹底をお願いします。(子ども、保護者等、知り得た情報は口外しない)
実習生が来てくれることが嬉しく、子ども達の気持ちが高まることが予想されます。
自分も子どもも大きくなけがにつながらないように気を付けてください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

11**宮川第二保育園**

TEL 72-2589 FAX 72-2589

担当: 小泉

- ◆活動内容 保育補助・掃除・保育準備等
- ◆活動時間 8:20~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 白いごはん、箸、コップ、上履き、水筒、動きやすい服装、帽子、タオル・水遊びをすることもあるので濡れても良い服装・着替え
- ◆食事 白いご飯持参(木曜日は、パン・麺の日なので、不要です)
食事代(おやつと副食費1日280円、木曜日は350円です)
- ◆その他 事前の打ち合わせは、必要ありません。食物等のアレルギーがある場合はお知らせください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

12

みどりヶ丘保育園

TEL 72-0333 FAX 72-0333

担当: 伊藤

住所: 茅野市宮川8630-1

- ◆活動内容 園児との関わり(遊び、活動、食事や午睡の支援など)
保育士の手伝い
- ◆活動時間 8:20~16:10
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装、エプロン、三角巾、上履き、帽子、水分
補給用の水筒、水遊び用着替え、コップ、箸、歯ブラシ
- ◆食事 食事、おやつ代280円(木曜日350円)、白いご飯
- ◆その他 守秘義務は必ず守ってください。絵本の読み聞かせをお願いします。
安全面に気をつけ、子どもたちと楽しんで過ごしてください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	×	×	×	×
		×	4	5	6	7	8
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

13

信学会わかばの森こども園

TEL 72-7016 FAX 72-7016

担当: 笠井

住所: 茅野市宮川11020

- ◆活動内容 園児との関わり(遊び、活動、食事や午睡の支援など)
保育士の補助(活動の準備や片づけ、配膳、掃除など)
- ◆活動時間 8:30~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装、上履き、帽子(外遊び用)、水筒、白ごはん
(木曜日以外)、箸、コップ(給食用)、エプロン、三角巾(配膳
用)、歯ブラシ、着替え
- ◆食事 主食(白いご飯)のみ持参(木曜日以外)、
給食代(おやつ含む)1日280円(木曜日のみパンまたは麺が出るため350円)

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	28	×	30	31	1	×
		×	4	5	6	7	8
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	20	21		

14

米沢保育園

TEL 72-6246 FAX 72-6246

担当: 井上

住所: 茅野市米沢6160

- ◆活動内容 保育補助
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日4名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き・運動靴・水筒・木曜日以外はご
はん(白米)・着替え(水遊びをすることがあります)・帽
子・タオル
- ◆食事 昼食代220円+おやつ代60円=280円(月・火・水・金)
木曜日は主食提供日なので、昼食290円+おやつ代60円=350円

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	29	30	31	1	×
		×	×	5	×	×	8
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	×		

15

湖東保育園

TEL 78-2637 FAX 78-2637

担当: 立木

住所: 茅野市湖東5646-1

- ◆活動内容 保育補助(子ども達と遊ぶ・製作物の手伝い・施設掃除)
- ◆活動時間 8:30~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装(ジャージ等)・帽子・タオル・水筒・着替え一
式・上ばき(運動靴、外も同様)・食事のもの(コップ・はし・歯
ブラシ・木曜以外ごはん)
- ◆食事 給食、おやつが出ます(木曜以外は、主食の白いご飯をお持ちく
ださい) 木曜日350円・それ以外は1日280円です
- ◆その他 爪は切ってください。長い髪の方はまとめてください。アクセサリは外しま
しょう(子どものケガにつながるの) 楽しく遊んで帰ってください!

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	×	×	×	×
		×	4	5	6	7	8
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

16

信学会どんぐりの森こども園

TEL 82-5588 FAX 82-2600

担当: 北原・鳥羽

住所: 茅野市玉川神之原2213-1

- ◆活動内容 保育士体験
 ◆活動時間 8:30~16:00
 ◆受入条件 小学6年生以上
 ◆受入人数 1日2名
 ◆持ち物 服装:ジャージ等動きやすく華美でないもの(アクセサリ等不可)・運動靴
 持ち物:上履き・下履き・着替え・帽子・箸・ナフキン・コップ・エプロン・三角巾・歯ブラシ・歯磨き用コップ・ご飯(月・火・水・金)・水筒・給食費
 ◆食事 給食費:月・火・水・金 280円 木 350円
 ◆その他 子どもが好きな参加者を希望します。怪我のないように見守りつつ、子どもたちと一緒にたくさん遊んでください。体調が悪い時は園にご相談ください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
8月	×	×	×	×	×	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	19	20	21		

17

玉川保育園

TEL 72-3265 FAX 72-3265

担当: 宮坂

住所: 茅野市玉川3439

- ◆活動内容 保育補助・保育準備の手伝い、掃除
 ◆活動時間 8:20~16:10
 ◆受入条件 小学6年生以上
 ◆受入人数 1日2名
 ◆持ち物 動きやすい服装(ジャージなど)、水筒、白飯、はし、コップ、歯ブラシ、帽子、タオル、着替え
 ◆食事 昼食代・おやつ代 1日280円 白飯持参
 ◆その他 守秘義務を守る。優しく関わってください。(言葉づかい・子ども目線で話す)一緒に遊んでください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	×	29	30	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

18

豊平保育園

TEL 72-2925 FAX 72-2925

担当: 河西

住所: 茅野市豊平2486-1

- ◆活動内容 園児との関わり(遊び、活動、食事や午睡の支援など)
 ◆活動時間 8:20~16:10
 ◆受入条件 中学生以上
 ◆受入人数 1日2名
 ◆持ち物 動きやすい服装、エプロン2枚(保育用・食事用)、三角巾、上履き、帽子、水分補給用の水筒、水遊び用着替え
 ◆食事 白いご飯(お弁当箱に入れて) ※木曜日はいりません
 食事、おやつ代280円(木曜日は350円)×日数分
 ◆その他 明るく笑顔で子ども達に接し、子どもの言葉に耳を傾けましょう。
 言葉遣いにも注意してください。爪は短く、長い髪は結わえましょう。守秘義務は必ず守りましょう。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

19

野あそび保育 ささはら

TEL 76-2512 FAX 55-7926

担当: 小林

住所: 茅野市湖東笹原1298-1

- ◆活動内容 保育体験(遊びを通して子どもと関わる)、園舎内外の清掃
 ◆活動時間 9:00~16:00
 ◆受入条件 中学生以上
 ◆受入人数 1日2名
 ◆持ち物 野外で活動のできる服装、帽子、水遊び用の着替え、水筒、野外で昼食の時用のレジャーシート、お箸
 ◆食事 昼食代:500円
 ◆その他 守秘義務を守ってください。体調に充分注意して参加してください。事前打ち合わせをお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

20**茅野市こども館 0123広場**TEL 71-1661 FAX 71-1662
担当: 上野

- 住所: 茅野市ちの3502-1 ベルビア3階
- ◆活動内容 館内環境整備、清掃、受付手伝い、活動(体操、ふれあい遊び)、利用者親子との関わり
- ◆活動時間 10:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 動きやすい服装、エプロンがあれば持参
- ◆食事 弁当、水筒持参

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	×	1	×
	×	4	×	6	×	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

サマーチャレンジ2025 高齢者・障害者関係施設・その他(21~36)**21****特別養護老人ホーム 白駒の森**TEL 82-7500 FAX 82-7575
担当: 秋山

- 住所: 茅野市ちの3000-1
- ◆活動内容 高齢者介護
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き
- ◆食事 弁当持参
- ◆その他 高齢者でも、認知症のある方です。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	×	×	×	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

22**デイサービス けいすい**TEL 78-2322 FAX 78-2366
担当: 伊藤

- 住所: 茅野市北山4808-1
- ◆活動内容 介護が必要な高齢者の支援
- ◆活動時間 9:00~16:30
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日1~3名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き(運動靴)・水筒
- ◆食事 お弁当持参
- ◆その他 体調管理をお願いします。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	×	×	1	2
	×	4	5	6	7	8	9
	×	11	12	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

23**和デイサービス**TEL 55-2918 FAX 55-2918
担当: 西田

- 住所: 茅野市城山5-15
- ◆活動内容 介護補助・利用者様と話をする
- ◆活動時間 9:00~16:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 動きやすいジャージなど・水筒・筆記用具
- ◆食事 当施設の食事を利用者様と一緒に食べてもらいます(弁当不要)
- ◆その他 認知症の利用者様も多くいます。同じ話を繰り返す方もいます。聴く姿勢をもって接してもらいたいです。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	11	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

24**グループホームせせらぎの家**TEL 72-4626 FAX 72-4645
担当: 中原

住所: 茅野市宮川6327-1

- ◆活動内容 認知症高齢者との関わり・生活援助(掃除・洗濯・炊事等)
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・水筒など
- ◆食事 昼食代400円で用意できますが、お弁当でも可
- ◆その他 守秘義務のお願い
体験したいことがあれば、ぜひ言ってください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

25**ケアホーム 豊平**TEL 82-5703 FAX 82-5663
担当: 浜

住所: 茅野市豊平2552

- ◆活動内容 高齢者の方との会話を中心としたコミュニケーション等
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日2名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き・水筒・マスク着用
- ◆食事 お弁当持参

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

26**介護老人福祉施設 ふれあいの里**TEL 73-8880 FAX 71-1641
担当: 小池・牛山

住所: 茅野市玉川4300番地9

- ◆活動内容 デイサービスでの職員の手伝い、レクリエーション参加等
- ◆活動時間 9:30~16:00
- ◆受入条件 小学5年生~高校3年生まで
- ◆受入人数 1日1~2名
- ◆持ち物 上履き(靴が良い)・弁当・水筒・エプロン・動きやすい服装・マスク
- ◆食事 弁当持参
- ◆その他 風邪症状(のどの痛み・声がれ・発熱・鼻水など)がある場合は参加を中止させていただきます。

	日	月	火	水	木	金	土
7月				×	×	×	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

27**介護老人保健施設 やすらぎの丘**TEL 73-1212 FAX 73-1509
担当: 篠原

住所: 茅野市玉川4300番地

- ◆活動内容 介護体験(車イスを押して一緒に散歩など)
利用者とのコミュニケーション、リハビリ(体操・ぬり絵・風船バレーなど)
- ◆活動時間 10:00~15:00
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き(くつ)・マスク着用
- ◆食事 弁当・水筒持参
- ◆その他 体調がすぐれない場合(上気道症状(鼻やのどの症状)、発熱等)は受け入れできません。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	×	×	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	×	21		

28

茅野市西部デイサービスセンター

TEL 82-6161 FAX 82-1107

担当: 諸橋

住所: 茅野市宮川3975

- ◆活動内容 高齢の利用者との交流、お茶出し、整髪、お話し相手、レクリエーション参加
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・汗ふきタオル・水筒
- ◆食事 弁当持参
- ◆その他 高齢者を敬う気持ちを持ち参加してください。言葉遣いや身だしなみ(爪の長さや長髪は束ねるなど)にも気をつけてください。感染症の流行状況によっては、お断りする場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	×	×	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	11	12	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

29

塩つぼの湯デイサービスセンター

TEL 73-5270 FAX 75-0232

担当: 土屋

住所: 茅野市米沢6841

- ◆活動内容 お元気な高齢者が介護予防のために来られるデイサービスです。おしゃべりやポッチャなどの体を動かすレクリエーションを一緒に楽しみましょう
*参加者がいる日に夏祭りも企画したいと思っています
- ◆活動時間 8:30~15:30
- ◆受入条件 中学生以上
- ◆受入人数 1日3名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装・上履き・水筒・マスク着用をお願いします
- ◆食事 弁当持参

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	×	29	30	31	1	×
	×	×	5	6	7	8	×
	×	×	12	×	×	×	×
	×	×	19	20	21		

30

この街学園

TEL 70-0532 FAX 79-5503

担当: 松本

住所: 茅野市金沢5771-4

- ◆活動内容 畑の作業(草とり・ラベンダー収穫など)・利用者さんとのお散歩
- ◆活動時間 9:00~16:00
- ◆受入条件 小学5年生以上どなたでも
- ◆受入人数 1日2名
- ◆持ち物 動きやすい服装・長靴・タオル・水分・帽子・上履き
着替え(もしものため)
- ◆食事 お弁当を持参していただいても、こちらでご用意する食事を召し上がっていただいてもかまいません。※こちらでご用意する場合、1食あたり500円の昼食代をいただきます。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

31

この街福祉会 モモ

TEL 73-8445 FAX 55-8411

担当: 林・宮坂

住所: 茅野市宮川3247-1

- ◆活動内容 障害がおありの方々が、日中充実した活動をするために、国の障害者総合支援法によって設置されています。主にウォーキング活動やアート活動、体を使ったゲーム、買い物体験やお届け体験等を職員、障害者、みなさん共に行います。
- ◆活動時間 9:30~15:40(初日は、8:50~)
- ◆受入条件 小学6年生以上
- ◆受入人数 1日3名
- ◆持ち物 弁当・動きやすい服装(学校のジャージでも良いです)・上履き
- ◆食事 弁当持参
- ◆その他 ご希望期間の初日のみ、チャレンジの仕方や、障害者をお相手する方法等の簡単な学習会を行うため、8:50からお越しください。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
	×	4	5	6	7	8	×
	×	×	12	×	×	×	×
	×	18	19	20	21		

32

ひまわり作業所

TEL 73-2334 FAX 78-6330

担当: 樋口

住所: 茅野市宮川4297

- ◆活動内容 製品の組み立てや商品の仕分けなどの軽作業
- ◆活動時間 9:00~15:30
- ◆受入条件 高校生以上
- ◆受入人数 1日1名
- ◆持ち物 昼食、水筒、上履き
- ◆食事 昼食持参
- ◆その他 福祉のお仕事に興味があり、利用者さんと楽しく作業をしていただける方をお願いしたいです。

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	28	29	30	31	1	×
		×	4	5	6	7	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		

33

かふえ天香

TEL 55-6088 FAX 55-6088

担当: 八幡

住所: 茅野市ちの3053

- ◆活動内容 子ども食堂の運営(食事づくり・配布)
- ◆活動時間 12:00~19:00の間の都合のよい時間
- ◆受入条件 小学5年生以上どなたでも
- ◆受入人数 1日2~3名
- ◆持ち物 エプロン、三角巾などの頭をおおうもの、水分補給用の飲み物
- ◆食事 昼食を済ませてから参加してください
- ◆その他 食品を扱うので、衛生的な支度をお願いします

	日	月	火	水	木	金	土
7月						×	×
8月	×	×	×	×	31	×	×
		×	×	×	7	×	×
	×	×	×	×	14	×	×
	×	×	×	×	21		

34

市民活動センター
『ゆいわーく茅野』

TEL 75-0633 FAX 75-0634

担当: 宮下

住所: 市民活動センター『ゆいわーく茅野』(茅野市塚原2-5-45)

- ◆活動内容 「ゆいわーく ワクワク夏祭り」のお手伝い
(水ヨーヨー・かき氷・じゃんけんゲーム・スタンプラリー)
- ◆活動時間 9:00~16:00 (25日は、13~16時)
- ◆受入条件 小学5年生以上
- ◆受入人数 6名まで
- ◆持ち物 動きやすい服装・水分補給用水
- ◆食事 弁当持参または、キッチンカーで各自購入

	日	月	火	水	木	金	土
7月						25	26
8月	27	×	×	×	×	×	×
		×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×		



茅野市社会福祉協議会



TEL 73-4431 FAX 73-8030

担当: 吉瀧・武澤

35

お年寄りを詐欺から守ろう!
~おまわりさんのお話を聞いて
詐欺防止のポスターづくり~

- 住所: 茅野市ひと・まちプラザ101・102会議室
- ◆活動日 7月29日(火)・30日(水)・31日(木)
※警察署員の講話は29日のみです。講話をもとに、30日・31日でポスターを作成します。
- ◆活動時間 10:00~12:00
- ◆活動内容 茅野警察署員の講話をもとに、高齢の方に向けた『特殊詐欺を予防するためのポスター』を作成します。作成したポスターは、市内の施設に掲示したり、A4サイズに縮小し、社協が実施している事業を通して高齢の方にお届けします。
- ◆受入条件 小学5年生以上どなたでも
- ◆受入人数 10名
- ◆持ち物 飲み物・筆記用具

36

ゆいわーくワクワク夏祭り内の
社協ブースのお手伝い

- 住所: 茅野市ひと・まちプラザ館内
- ◆活動日時 7月25日(金) 9:30~12:00
7月26日(土) 9:00~15:00
7月27日(日) 9:00~15:00
- ◆活動内容 ゆいわーくワクワク夏祭り内で、社協の活動を知ってもらうブースを設けます。夏祭りには小さな子どもも多く参加しますので、子どもたちに福祉について知ってもらったり、楽しんでもらえる企画を実施します。子どもたちの工作のお手伝いをお願いします。
- ◆受入条件 小学5年生以上どなたでも
- ◆受入人数 2~3名
- ◆持ち物 飲み物
- ◆食事 お弁当持参か、キッチンカーで各自購入

**チャレンジしてみよう！
ボランティアのはじめの一步！**



『夏のボランティア体験 サマーちゃれんじ 2025 活動冊子』

社会福祉法人 茅野市社会福祉協議会

〒391-0002 長野県茅野市塚原 2-5-45

茅野市ひと・まちプラザ

TEL:0266-73-4431 FAX:0266-73-8030